

NUTRIZIONE CLINICA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA

Direttrice Dott.ssa Francesca Mascia

Sabato 23 Maggio 2026 Caesar's Hotel, Cagliari

SEDE DEL CORSO

Centro Congressi Caesar's Hotel Via Darwin 1 Cagliari

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Francesca Mascia

PROVIDER ECM

AIMOS

Via Machiavelli, 136 09131 Cagliari

Tel fax 070/ 42939 – C.F. 92028100920

segreteria@aimos.it

CREDITI FORMATIVI ECM

Il Congresso sarà accreditato per 100 partecipanti per le figure professionali: Medico Chirurgo (area interdisciplinare).

Riferimento ECM: **1537- 424021**

Ore Formative: 7

Crediti Formativi: 7

OBIETTIVO FORMATIVO

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Aservice Studio srl

Via Machiavelli 136, 09131 Cagliari

tel 070/42939 posta@aservicestudio.com - info www.aservicestudio.eu

DESTINATARI

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO- FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;

PROGRAMMA SCIENTIFICO

ore 08.30 *Registrazione partecipanti e consegna materiali ECM*

ore 08.45 Presentazione del corso e illustrazione obiettivi formativi
Dott.ssa Francesca Mascia – Dott. Luca Natale

Introduzione del corso

Prof. Gabriele Finco

Direttore UOC Anestesia e Rianimazione Centro Terapia del Dolore

*Direttore Scuola di Specializzazione Anestesia, Rianimazione Terapia del Dolore
AOU e Università di Cagliari*

Saluto della Autorità

Dott. Vincenzo Serra

Direttore AOU Cagliari

PRIMA SESSIONE

Moderatori: **Dott.ssa Francesca Mascia, Cagliari**

Dott. Luca Natale, Cagliari

Dott. Salvatore Murru, Cagliari

ore 09.15 Up to date sulla nutrizione in Terapia Intensiva

Prof. Salvatore Sardo, Cagliari

ore 09.40 Up to date sulle infezioni correlate alla nutrizione parenterale totale

Dott.ssa Lara Congiu, Cagliari

ore 10.05 Weaning respiratorio e weaning nutrizionale: due approcci integrati

Dott.ssa Marialaura Scarcella, Spoleto

ore 10.30 Dieta abitudini alimentari e microbiota intestinale: interazioni e impatto sulla salute

Prof. Emanuele Rinninella, Roma

ore 10.55 Discussione sulla nutrizione clinica

Prof. Salvatore Sardo Dott.ssa Lara Congiu Dott.ssa Marialaura Scarcella

Prof. Emanuele Rinninella

ore 11.20 *Pausa*

SECONDA SESSIONE

Moderatori: **Dott. Luca Natale, Cagliari**

Dott. Gianluca Lai, Cagliari

Dott.ssa Francesca Granitzio, Cagliari

- ore 11.40 Nutrizione nel politrauma in terapia intensiva: quali armi disponibili?
Prof.ssa Antonella Cotoia, *Foggia*
- ore 12.05 Nutrizione nel paziente nefropatico acuto e cronico
Dott.ssa Andreana De Mauri, *Pavia*
- ore 12.30 La fragilità nel paziente disfagico tra malnutrizione e disidratazione
Dott. Sergio Riso, *Novara*
- ore 12.55 Discussione sulla nutrizione clinica
Prof.ssa Antonella Cotoia, Dott.ssa Andreana De Mauri Dott. Sergio Riso
- ore 13.20 *Pausa*

TERZA SESSIONE

Moderatori: **Prof. Adolfo Pisanu**, *Cagliari*
Prof. Enrico Erdas, *San Gavino Monreale*
Prof. Mauro Podda, *Cagliari*

- ore 14.40 Preabilitazione nel paziente da sottoporre a intervento di chirurgia maggiore.
ERAS, una realtà possibile ?
Dott. Cristian Deana, *Udine*
- ore 15.05 Immunonutrizione nel protocollo ERAS: confronto tra raccomandazioni ESPEN
e pratica clinica nella valutazione nutrizionale preoperatoria
Dott.ssa Valentina Mureddu, *Cagliari*
- ore 15.30 L'intervento nutrizionale nel paziente con neoplasia cervico-cefalica
Dott. Sergio Riso, *Novara*
- ore 15.55 Discussione sulla nutrizione clinica
Dott. Cristian Deana Dott.ssa Valentina Mureddu, Dott. Sergio Riso

QUARTA SESSIONE

Moderatori: **Prof. Stefano Angioni**, *Cagliari*
Fabiana Matta, *Cagliari*
Silvia Vacca, *Cagliari*

- ore 16.20 Approccio nutrizionale all'obesità in gravidanza
Dott.ssa Veronica Sirigu, *Nuoro*
- ore 16.55 Malattie infiammatorie croniche intestinali
Prof. Emanuele Rinninella, *Roma*

ore 17.20 Standardizzazione e sicurezza dei processi assistenziali nella nutrizione artificiale tra ospedale e domicilio: qualità e sicurezza. Il ruolo dell'infermiere

Dott. Giuseppe Zingaro, Cagliari

ore 17.45 Take Home message

Dott.ssa Francesca Mascia – Dott. Luca Natale

ore 18.30 *Chiusura della sessione e consegna dei materiali ECM*

ACRONIMO:

NA Nutrizione Artificiale

ERAS Enhanced Recovery After Surgery

BIVA Bioelectrical Impedance Vector Analysis

ESPEN: European Society for Clinical Nutrition and Metabolism

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso di aggiornamento consente di arricchire la formazione scientifica dello specialista. L'obiettivo è quello di aprire un canale comunicativo tra i medici specialisti. Corso polivalente e propedeutico ad un lavoro che possa continuare in futuro, stimolando quelle sinergie virtuose che possano diffondere tra specialisti con diverse figure professionali. Questi elementi verranno approfonditi in due principali sezioni: una di livello specialistico ed una utile ad incentivare l'approccio multidisciplinare che probabilmente è il presupposto per una positiva politica nutrizionale. Focalizzare poi sull'equipe nutrizionale completa, che è composta da medico, infermiere, dietista e farmacista, come sul ruolo di importanti figure, quali quella del logopedista. Saranno trattate le tematiche: Up to date sulla nutrizione in Terapia Intensiva; infezioni correlate alla nutrizione parenterale totale; Weaning respiratorio e weaning nutrizionale: due approcci integrati; Dieta abitudini alimentari e microbiota intestinale: interazioni e impatto sulla salute; Nutrizione nel politrauma in terapia intensiva e nel paziente nefropatico acuto e cronico; La fragilità nel paziente disfagico tra malnutrizione e disidratazione;

Preabilitazione nel paziente da sottoporre a intervento di chirurgia maggiore; ERAS Enhanced Recovery After Surgery; Immunonutrizione nel protocollo ERAS: confronto tra raccomandazioni ESPEN e pratica clinica nella valutazione nutrizionale preoperatoria; L'intervento nutrizionale nel paziente con neoplasia cervico-cefalica; Approccio nutrizionale all'obesità in gravidanza; La BIVA nello studio e monitoraggio della malnutrizione; Standardizzazione e sicurezza dei processi assistenziali nella nutrizione artificiale tra ospedale e domicilio: qualità e sicurezza. Il ruolo dell'infermiere. Il corso sarà volto a favorire l'acquisizione di nozioni teoriche e pratiche attraverso lezioni frontali, analisi e discussione e confronto tra esperienze maturate in contesti diversi.

RELATORI

Dott. Francesca Mascia MSCFNC74H46E387F	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Anestesia e Rianimazione UOC Anestesia e Rianimazione Centro Terapia del Dolore AOU Cagliari
Dott.ssa Lara Congiu CNGLRA76D60B354H	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Anestesia e Rianimazione UOC Anestesia e Rianimazione Centro Terapia del Dolore AOU Cagliari
Prof. Gabriele Finco FNCGRL61D19L781H	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Anestesia e Rianimazione Direttore UOC Anestesia e Rianimaz Terapia del Dolore AOU Cagliari
Dott. Stefano Angioni NGNSFN63M30H118B	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in ginecologia e ostetricia Direttore Ostetricia e Ginecologia AOU e Università Cagliari
Prof. Antonella Cotoia CTONNL77B54D643Q	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Anestesia e Rianimazione Professoressa Anestesiologia, Università di Foggia
Dott. Cristian Deana DNECST55L04E473Q	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Anestesia e Rianimazione ASUFC Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale PO Udine
Dott. Andreana De Mauri DMRNRN76L47B988C	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in nefrologia Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia
Prof. Enrico Erdas RDSNRC68E01B354W	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in chirurgia apparato digerente ed endoscopia digestiva Direttore SC Chirurgia Generale PO NS di Bonaria, San Gavino Monreale ASL Mediocampidano
Dott.ssa Francesca Granitzio GRNFNC79P61B354G	Laurea in Medicina e Chirurgia Medico in Formazione Specialistica, Scuola di Specializzazione in Anestesia e Rianimazione Università di Cagliari
Dott. Gianluca Lai LAIGLC68B16B354S	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Anestesia e Rianimazione UOC Anestesia e Rianimazione ARES Azienda Regionale Salute, Cagliari
Dott. Fabiana Matta MTTFBN63C51H118U	Laurea in scienze infermieristiche Cure Integrate Domiciliari Cittadella della Salute, Cagliari

Dott. Salvatore Murru MRRSVT59M06B354L	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Anestesia e Rianimazione Anestesia Rianimazione PO Marino ASL Cagliari e Referente SINPE Sardegna
Dott. Valentina Mureddu MRDVNT90T63B354Q	Laurea in farmacia Specializzazione Farmacologia e Tossicologia Clinica Università degli Studi di Cagliari AOU Cagliari
Dott. Luca Natale NTLLCU66B05G113X	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Anestesia e Rianimazione UOC Anestesia e Rianimazione Centro Terapia del Dolore AOU Cagliari
Prof. Adolfo Pisanu PSNDLF66C20A380U	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in chirurgia generale Direttore SC Chirurgia Generale, Laparoscopica e d'Urgenza, AOU Cagliari
Prof. Mauro Podda PDDMRA83M28B354M	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in chirurgia generale Chirurgia, AOU Cagliari
Dott. Sergio Riso RSISRG62B07G388V	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in scienza dell'alimentazione Direttore SCDU AOU Maggiore della Carità di Novara
Prof. Salvatore Sardo SRDSVT88T25B354F	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in anestesia e rianimazione Professore Associato di Anestesia, Terapia Intensiva e Medicina del Dolore Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica Università di Cagliari, UOC Anestesia e Rianimazione Centro Terapia del Dolore AOU Cagliari
Dott.ssa Marialaura Scarcella SCRMLR76E52L419J	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Medicina Interna AO Santa Maria Terni, Spoleto
Dott.ssa Veronica Sirigu SRGVNC79P51F979T	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in scienza dell'alimentazione Servizio Nutrizione Clinica e Dietologia - SC Diabetologia PO San Francesco e PO Zonchello - Nuoro
Prof. Emanuele Rinninella RNNMNL84B21C352Y	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione in Medicina Interna CEMAD Centro Malattie Apparato Digerente Policlinico Gemelli Università Cattolica Sacro Cuore, Roma
Dott. Silvia Vacca VCCSLV62E49D443E	Laurea in scienze infermieristiche Azienda Ospedaliera AOU Cagliari
Dott. Giuseppe Zingaro ZNGGPP88A23L328V	Laurea in scienze infermieristiche Chirurgia AOU Cagliari