

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: Programma MAPS FOR ADHD
- Sedi di svolgimento dell’evento: PIATTAFORMA MULTIMEDIALE
- Responsabile scientifico dell’evento: ELENA LUISETTI
- Destinatari dell’offerta formativa: TUTTI I DESTINATARI
- Obiettivi formativi e area formativa: 10

IL PROFESSIONISTA ACQUISIRÀ COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALI RELATIVE AL PROGRAMMA DI MINDFULNESS MAPS FOR ADHD E SARÀ IN GRADO DI CONDURRE E GESTIRE SESSIONI DI PRATICA RIVOLTE A SOGGETTI CON ADHD CON UNO STRUMENTO EFFICACE PER LA REGOLAZIONE ATTENTIVA-COGNITIVA E DI AUTOREGOLAZIONE EMOTIVA.

- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate/Programma dettagliato delle diverse sessioni:

Gio. 26/02/2026	18:00/20:00	▪ La mindfulness come strumento di regolazione attentiva-cognitiva e di regolazione emotiva nell’ADHD; ▪ Mindfulness e neuroplasticità; ▪ Il programma MAPs for ADHD Descrizione della struttura del programma di 8 settimane; ▪ Descrizione dei contenuti; ▪ Seduta I: Fare conoscenza; Fase psicoeducazionale; Esercizio dell’uva passa.	Dott.ssa Luisetti
Gio. 05/03/2026	18:00/20:00	▪ Seduta II: Consapevolezza nel respiro; Atteggiamento compassionevole nel riconoscimento difficoltà spiegate; “Ritornare al proprio respiro”. ▪ Seduta III: Mindfulness suoni; Modifica dell’attenzione secondo un “Osservatore imparziale”.	Dott.ssa Luisetti
Gio. 12/03/2026	18:00/20:00	▪ Seduta IV: Conteggio della meditazione del respiro; Mindfulness nelle attività quotidiane; ▪ Seduta V: Mindfulness del pensiero; Consapevolezza non giudicante.	Dott.ssa Luisetti
Gio. 19/03/2026	18:00/20:00	▪ Seduta VI: Mindfulness delle emozioni (riconoscere ed accettare);	Dott.ssa Luisetti

		Meditazione di gentilezza amorevole. ▪ Seduta VII: Promuovere la meta-attenzione; Ascolto consapevole; Conversazione consapevole.	
Gio. 26/03/2026	18:00/20:00	▪ Seduta VII: Risorse per una pratica continua; Mindfulness come processo permanente.	Dott.ssa Luisetti

– Numero dei crediti riconosciuti: 15

– Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Elena Luisetti	Psicologo	Psicoterapeuta	Libero professionista, Direttore dell'Istituto Wolpe, docente della Scuola di Psicoterapia Watson (TO), didatta AIAMC, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist	Dal 1985 ha iniziato una sensibilizzazione sul territorio della sua provincia rispetto alla diffusione della terapia cognitivo-comportamentale privilegiando i rapporti con la componente Scolastica e Sanitaria, con particolare riguardo ai Medici. Dal 2012 al 2019, ha sviluppato progetti di promozione della figura dello Psicologo Scolastico a partire dal 1992 e incontri sul territorio di prevenzione ai disturbi d'ansia, ai disturbi alimentari, e di gestione dello stress, in collaborazione con Medici di Base e Specialisti. Nel 2004 ha fondato l'Istituto Wolpe, un Centro di Psicologia e Psicoterapia per l'età evolutiva e per l'adulto che tutt'ora dirige.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;