

BASI TEORICHE ED ESPERIENZIALI PER L'ASSISTENZA A GRAVIDANZA, PARTO E PUERPERIO

FAD Sincrona

10-11 febbraio | 10-11-12 marzo 2026

Provider: A&R Eventi srl unipersonale

Nr. id. Provider: 490

Sede svolgimento: A&R Eventi srl unipersonale – Via della Cooperazione 5 Pianoro (BO)

Link: www.areventifad.com

Data di svolgimento: 10-11 febbraio | 10-11-12 marzo 2026

Nr. ore formative: 20

Destinatari dell'evento: 100 partecipanti

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	GINECOLOGIA E OSTETRICIA;
OSTETRICA/O	OSTETRICA/O

Obiettivo formativo 1: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Nr. crediti formativi rilasciati: 30

Responsabile Scientifico

Dott.ssa Anna Maria Rossetti

Ostetrica Libera Professionista

Razionale

In base alle evidenze scientifiche, per le donne in salute i modelli di assistenza condotti dalle ostetriche a carattere di continuità, sono efficaci quanto e, in termini di qualità e soddisfazione, più di quelli condotti dai medici.

La salutofisiologia come metodica di assistenza di base punta sulle risorse distanziandosi da una focalizzazione sul rischio tipica del modello medico/patologico. Permette di mantenere in salute circa il 90 % delle donne che iniziano la gravidanza in un normale stato di salute.

La relazione terapeutica, parte integrante dell'approccio salutofisiologico, permette un'assistenza personalizzata di alta qualità, orientata sui bisogni specifici di ogni donna e su un uso appropriato delle risorse mediche.

La ricerca dimostra inoltre che donne seguite in un rapporto di continuità di assistenza, donne informate che partecipano attivamente alle scelte assistenziali di gravidanza, parto

e puerperio, incorrono meno in tagli cesarei, richiedono meno analgesia, si ricoverano più raramente in ospedale in gravidanza o dopo, sono maggiormente in grado di gestire gli eventi collegati alla maternità e sono più soddisfatte.

L'assistenza nel modello salutorifisiologico richiede strumenti di valutazione ed intervento circolari basati su competenze cliniche, capacità relazionali, abilità manuali e conoscenza di tecniche corporee, ma anche su sapere teorico ed esperienziale, sulla conoscenza delle proprie competenze e dei propri limiti. Questi sono gli strumenti di sicurezza per l'ostetrica che vuole esercitare in autonomia: relazionali, scientifici (conoscenza delle attuali e revisionate evidenze scientifiche), teorici, culturali e legali.

Per attuare questo modello è anche necessario avvalersi di altre figure professionali all'interno di relazioni interdisciplinari che favoriscano il rispetto e il confronto tra pari in uno scambio di obiettivi condivisi.

GRID PROGRAMMA ECM

1° MODULO	ORA INIZIO	ORA FINE
10 febbraio 2026	09:30	13:45
11 febbraio 2026	09:30	13:45
2° MODULO		
10 marzo 2026	09:30	13:45
11 marzo 2026	09:30	13:45
12 marzo 2026	09:30	13:45

PROGRAMMA SCIENTIFICO

1° MODULO 10-11 febbraio 2026 IL PARTO E LA NASCITA

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO:

- Offrire strumenti di osservazione clinica per la conduzione della fase espulsiva;
- Prevenire le lacerazioni e mantenere l'integrità del perineo
- Aiutare la donna ad essere protagonista nell'esperienza del parto
- Assistere il periodo espulsivo preservando l'integrità e il benessere della donna e del bambino

1° giornata - 10 febbraio 2026

Docente: Francesca Lama

09:20-09:30 Registrazione partecipanti

09:30-11:30

- La presa di coscienza del pavimento pelvico e la sua integrazione nell'ecosistema corporeo
- La prevenzione dei danni perineali nell'educazione alla nascita

11:30-11:45 PAUSA

11:45-13:45

- L'anatomia del perineo e le sue modificazioni nella fase espulsiva, le sue competenze nella rotazione interna fetale e deflessione
- La fisiologia del perineo durante il parto e il riflesso di eiezione del feto

13:45 Termine della prima giornata

2° giornata - 11 febbraio 2026

Docente: Valentina Baglioni

09:30-11:30 ASPETTI PRATICI DELL'ASSISTENZA

- protezione, vigilanza e prevenzione della distocia di spalla, dell'asfissia neonatale e della emorragia post-partum
- la riduzione dei traumi perineali e delle lacerazioni: abilità manuali, tecniche, pratiche
- l'aspetto terapeutico della capacità di ascolto e di contenimento, l'intimità

11:30-11:45 PAUSA

11:45-13:45 STRATEGIE PER UNA MAGGIORE AUTONOMIA

- come facilitare le posizioni libere delle donne in espulsivo anche dove la nascita è "tecnologica": elementi di mediazione attiva con l'ambiente e con i collaboratori e esperienze internazionali

13:45 Conclusioni del Primo Modulo

2° MODULO 10-11-12 marzo 2026

IL TEMPO DELL'INCONTRO: LE PRIME DUE ORE, I PRIMI 10 GIORNI, IL PRIMO PUERPERIO

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO:

- Offrire alle ostetriche strumenti per accompagnare la donna e il bambino nella fase di transizione intra-extrauterina e nel primo adattamento alla nuova vita

1° giornata - 10 marzo 2026

Docente: Francesca Lama

09:20-09:30 Registrazione partecipanti

09:30-11:30

- La valutazione del benessere neonatale, l'Apgar 12. La fisiologia ormonale della madre e del bambino nelle due ore dopo il parto
- I sensi e le aspettative del bambino che nasce, il concetto di imprinting e di bonding. Il processo di attaccamento madre-bambino-padre: condizioni favorevoli

11:30-11:45 PAUSA

11:45-13:45

- La fisiologia, la clinica e l'assistenza che possano favorire l'accoglimento, l'imprinting e l'adattamento neonatale
- Il secondamento: i tempi della placenta ed il taglio del cordone

13:45 Termine della prima giornata

2° giornata - 11 marzo 2026

Docente: Francesca Lama

09:30-11:30

- Il Lotus Birth: come favorire la scelta della coppia
- La sutura e la cura del perineo dopo il parto: metodi naturali
- La cura del cordone ombelicale, confronto scientifico tra i vari metodi
- L'avvio dell'allattamento
- L'adattamento materno

11:30-11:45 PAUSA

11:45-13:45 IL PUERPERIO E IL PRIMO TRIMESTRE DI ESOGESTAZIONE

- Conoscenze teoriche e aggiornamenti sulle risorse endogene e sulla Salutofisiologia in puerperio e nel primo trimestre dell'esogestazione
- Il benessere in puerperio e nell'esogestazione: elementi corporei, comportamentali, emozionali e relazionali
- L'osservazione e i controlli clinici, il sostegno e l'assistenza alla madre, al neonato e alla famiglia

13:45 Termine della seconda giornata

3° giornata - 12 marzo 2026

Docente: Francesca Lama

09:30-11:30 IL PUERPERIO E IL PRIMO TRIMESTRE DI ESOGESTAZIONE

- L'allattamento al seno come stabilizzatore dei sistemi fisiologici neonatali e materni
- La care nel puerperio: cure speciali per la madre
- Il benessere: elementi corporei, comportamentali, emozionali e relazionali
- Aiutare la donna e la coppia a rielaborare l'esperienza del parto
- Il baby-blues e la depressione post parto

11:30-11:45 PAUSA

11:45-13:45 **L'esperienza personale:**

- Lo sviluppo del lavoro corporeo, degli esercizi perineali per il primo puerperio
- Presa di coscienza della stabilità e dell'allineamento corporei dopo il parto

13:45 Chiusura del Corso

Test di verifica dell'apprendimento ECM

BREVE CV DOCENTI

NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/FORMATIVA
Dott.ssa Valentina Baglioni	Ostetrica	Ostetrica	Ostetrica libero professionista, consulente IBCLC e docente SEAO.	Lavora principalmente con mamme e coppie in attesa assistendo gravidanza, travaglio, parto (a casa o in ospedale) e tutto il periodo del puerperio ed esogestazione. Crede fortemente nell'importanza della formazione continua, del lavoro in gruppo e della crescita personale. Ha iniziato la formazione in SEAO da studentessa e non l'ha mai interrotta. In particolare, ha seguito il corso biennale "La continuità dell'assistenza" con Verena Schmid, che le ha permesso di abbracciare il percorso nascita nella sua totalità. Ha una sincera passione per il suo lavoro, che considera un'arte con radici profonde e una chioma in crescita, da annaffiare quotidianamente.

Dott.ssa Francesca Lama	Ostetrica	Ostetrica	Ostetrica libero professionista	Laureata presso l'Università di Bologna. La sua curiosità l'ha spinta a cercare esperienze all'estero, in cerca di modelli differenti di assistenza alle famiglie. Ha vissuto 6 anni in Messico dove ha inaugurato la prima Casa Maternità di Guadalajara, accompagnando le famiglie secondo la continuità dell'assistenza durante gravidanza, parto e post parto. Attualmente sta collaborando all'inaugurazione della prima Scuola formativa con valore di corso di Laurea per ostetriche in Messico. In Italia ha lavorato sul territorio romagnolo come libero professionista, conducendo corsi e accompagnando le famiglie nella trasformazione della maternità durante gravidanza, parto (a domicilio o in ospedale) e post parto. Ha partecipato al corso biennale "La continuità dell'assistenza" con Verena Schmid, a partire da quel momento applica il modello della Salutofisiologia in ogni aspetto del suo lavoro. Ha collaborato con la rivista D&D e attualmente con Archimetra, grande stimolo per una continua ricerca di nuove risposte. Attualmente vive a Mallorca, dove lavora come libero professionista nel centro Inanna, al fianco di Gabriella Bianco. Docente SEAO dal 2023, con esperienza di docenza all'estero dal 2021.
--------------------------------	-----------	-----------	---------------------------------	--

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Pianoro (BO), 27 gennaio 2026

In fede Clara Verlicchi


A&R Eventi SRL UNIPERSONALE
 Via della Cooperazione, 5
 40065 PIANORO (BO)
 P.IVA e C.F. 03021601202 - Cod. SDI: MSUXCR1
 Tel. 051 474238 - Fax 051 4839525
 E-mail: info@areventi.com - www.areventi.com