

Progetto: L'evento 6888**Titolo: La Psicoterapia Sensomotoria Livello 2****Metodo Didattico:**

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD sincrona in modalità webinar su piattaforma zoom

Piano del corso

La psicoterapia sensomotoria è un metodo per facilitare l'elaborazione delle reazioni sensomotorie non assimilate al trauma e per risolvere gli effetti distruttivi di queste reazioni sull'esperienza cognitiva ed emotiva. Queste reazioni sensomotorie consistono in schemi fisici e sensoriali sequenziali che coinvolgono l'eccitazione del sistema nervoso autonomo e le risposte orientative/difensive che cercano di risolversi in un punto di riposo e soddisfazione nel corpo.

Programma:

Durata 18 ore - Corso attivo dal 23/10/2026 al 25/10/2026

Piano Formativo

Venerdì 23 Ottobre 2026, dalle ore 09.00 alle ore 17.00.

Modulo 1 La Terapia Psicomotoria: Un Approccio Innovativo alle Ferite Relazionali e dello Sviluppo

La terapia psicomotoria, ideata da Pat Ogden e sviluppata ulteriormente dal Sensorimotor Psychotherapy Institute, rappresenta un'avanguardia nel trattamento psicoterapeutico delle ferite relazionali e dello sviluppo. Questo approccio integra la consapevolezza del corpo nel processo terapeutico, riconoscendo che il trauma e le ferite relazionali sono spesso incapsulate non solo nella mente ma anche nel corpo. Fondamenti della Terapia Psicomotoria Tecniche e Applicazioni Impatto Culturale e Sociale

Sabato 24 ottobre 2026, dalle ore 09.00 alle ore 17.00.

Modulo 2. Il Ruolo dei Sistemi d'Azione nella Terapia Psicomotoria Nell'ambito della terapia psicomotoria, i sistemi d'azione rappresentano una componente fondamentale nel processo di guarigione e integrazione del sé. Questi sistemi sono responsabili dell'organizzazione e della forma dei risposte cognitive, emotive e fisiche necessarie per soddisfare i bisogni biologici dell'individuo. Definizione e Funzioni dei Sistemi d'Azione Impatto dei Sistemi d'Azione nella Terapia Esercizi Pratici e Applicazioni

Domenica 25 ottobre 2026, dalle ore 09.00 alle ore 13.00.

Modulo 3 Gli Stati di Coscienza in Terapia Psicomotoria

Il concetto di "stati di coscienza" si riferisce alle diverse modalità di esperienza interna che un individuo può attraversare durante una sessione terapeutica. Questi stati variano da quelli ordinari, come conversazioni e orientamento verso gli obiettivi, a stati più profondi e meno ordinari, come la mindfulness, la consapevolezza somatica, e le esperienze di stati infantili e traumatici. Mindfulness e Somatica Stati Infantili e Emozioni Forti Tecniche di Trasformazione e Integrazione

Obiettivo Formativo tecnico-professionali

Comprendere e lavorare con i sistemi d'azione offre agli individui strumenti potenti per affrontare e trasformare vecchi pattern di comportamento che possono essere stati formati in risposta a esperienze traumatiche o relazionali negative. Attraverso la terapia psicomotoria, si offre la possibilità di vivere una vita più piena e integrata, valorizzando le connessioni tra il corpo e la mente e tra l'individuo e il suo ambiente

Acquisizione competenze tecnico-professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Quota di Partecipazione**PESI Italia srl**

Via del Baluardo 19, 00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaainpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888**Titolo: La Psicoterapia Sensomotoria Livello 2**

4790,00

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti: 27**Test valutazione:** Questionario ECM a risposta chiusa composto da 81 domande**Responsabile del corso (o responsabile scientifico)**

Alessandra Ciofi

Docenti:**Esther Perez**

Esther Perez, MA, LMFT (CA; LMFT; 48330) ha conseguito un M.A. in Counseling Psychology e un M.A. in Psicologia Spirituale presso l'Università di Santa Monica, CA. In qualità di Senior Trainer bilingue per l'Istituto di Psicoterapia Sensomotoria, Esther insegna attualmente in tutta Europa. In qualità di esperta discente-insegnante, Esther si è impegnata a integrare profondamente una serie di modalità supportate nella ricerca emergente sulle neuroscienze e sull'attaccamento. Incarnando lo spirito dell'Unità, uno dei fondamenti fondamentali della Psicoterapia Sensomotoria, Esther studia come la Psicoterapia Sensomotoria si intersechi con l'EMDR, i Sistemi Familiari Interni e il Trattamento Basato sulla Mentalizzazione. Esther usa il suo apprendimento per informare il suo lavoro con adulti, bambini adottati e adolescenti con problemi legati all'attaccamento, traumi complessi e dissociazione nel suo studio privato a Malaga, in Spagna, oltre a consultare laureati di vari livelli dai corsi di formazione in Psicoterapia Sensomotoria.

Alessandra Ciofi

Alessandra Ciofi, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Psicoterapeuta Sensomotoria Certificata, Supervisore Sensorimotor, TNT Sensorimotor, Terapeuta EMDR. Specializzata in psicotraumatologia, studia come il corpo è coinvolto nel trauma integrando la Psicoterapia Sensomotoria, l'EMDR, la Dissociazione Strutturale, i Sistemi Familiari Interni e la CBT. Tratta traumi complessi nel suo studio privato e in contesti come gli ospedali per il trattamento della sincope vasovagale, attacchi di panico, bradicardie e aritmie. Trattamento dei disturbi post traumatici da stress nei rifugiati politici richiedenti asilo. Trattamento dei sex offenders con reati di contatto, ristretti con pene medio-lunghe e sex offenders autori di reati online senza contatto, in carcere. Supervisore dei laureati di vari livelli dai corsi di formazione in Psicoterapia Sensomotoria e trainer in formazione SP