

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **Master di specializzazione in Psicogeriatría**
- Sedi di svolgimento dell’evento: Piattaforma multimediale
- Responsabile scientifico dell’evento: Antonino Giorgi
- Destinatari dell’offerta formativa: Psicologi e medici chirurghi
- Obiettivi formativi e area formativa: 22

*Il percorso di formazione sarà orientato verso uno studio teorico ed applicativo ed approfondirà diverse tematiche tra le quali: valore e significato dell'essere anziano, inquadramento della situazione politica e sociale dei servizi e degli interventi; principali patologie psicogeriatriche; approfondimento sull'evoluzione della psicogeriatría; etica e qualità della vita; caregiving; valutazione diagnostica; possibili trattamenti farmacologici e non farmacologici; stress e burn-out degli operatori e dei caregiver. La prospettiva del master si caratterizza per uno sguardo multidisciplinare e per un'attenzione alle diverse sfumature che caratterizzano la condizione psicogeriatrica. L'obiettivo è quello di far acquisire preparazione, strumenti e tecniche necessarie al fine di poter progettare interventi e trattamenti, condurre colloqui anamnestici e diagnostici in ambito psicogeriatrico*

- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate, programma dettagliato delle diverse sessioni:

| Data               | Orario      | Argomento                                                                                                                                                                                                   | Docente                 |
|--------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Sab. 12/09/2026    | 09:30/17:30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Presentazione master</li> <li>❖ Psico-socio-antropologia della condizione anziana contemporanea</li> <li>❖ La psicogeriatría</li> </ul>                            | Dott. Antonino Giorgi   |
| Dom.<br>13/09/2026 | 09:30/17:30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ La rete dei servizi per gli anziani</li> <li>❖ Equipe multidisciplinare per gli anziani</li> <li>❖ La vita organizzativa nelle strutture sociosanitarie</li> </ul> | Dott. Antonino Giorgi   |
| Sab. 26/09/2026    | 09:30/17:30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Il dolore nell’anziano</li> <li>❖ Aspetti neuropsicologici e fisiologici dell’invecchiamento</li> <li>❖ Fine vita - Lutto</li> </ul>                               | Dott.ssa Paola Pugina   |
| Dom.               | 09:30/17:30 | <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Demenze e principali disturbi degli anziani</li> </ul>                                                                                                             | Dott.ssa Alessandra Goi |

|                    |             |                                                                                                                                  |                              |
|--------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 27/09/2026         |             |                                                                                                                                  |                              |
| Sab. 10/10/2026    | 09:30/17:30 | ❖ La valutazione diagnostica multidimensionale dell'anziano<br>❖ Metodologia per la valutazione dello stress da lavoro correlato | Dott.ssa Alessandra Goi      |
| Dom.<br>11/10/2026 | 09:30/17:30 | ❖ Il caregiver e il caregiving<br>❖ La valutazione della famiglia e del caregiver                                                | Dott. Antonino Giorgi        |
| Sab. 24/10/2026    | 09:30/17:30 | ❖ Stress e burn-out negli operatori<br>❖ Strumenti di intervento, formazione e prevenzione                                       | Dott.ssa Paola Pugina        |
| Dom.<br>25/10/2026 | 09:30/17:30 | ❖ La presa in carico dell'anziano, del caregiver e della sua famiglia                                                            | Dott. Antonino Giorgi        |
| Sab. 07/11/2026    | 09:30/17:30 | ❖ Interventi basati sulla Mindfulness nell'invecchiamento e nella longevità                                                      | Dott.ssa Antonella Buranello |
| Dom.<br>08/11/2026 | 09:30/17:30 | ❖ Il protocollo Mindfulness Based Elder Care                                                                                     | Dott.ssa Antonella Buranello |
| Sab. 21/11/2026    | 09:30/17:30 | ❖ Interventi psicologici                                                                                                         | Dott. Antonino Giorgi        |
| Dom.<br>22/11/2026 | 09:30/17:30 | ❖ Interventi psicologici                                                                                                         | Dott.ssa Monia Schiavo       |
| Sab. 12/12/2026    | 09:30/13:00 | ❖ Invecchiamento attivo                                                                                                          | Dott.ssa Alessandra Goi      |
|                    | 14:00/17:30 | ❖ Tutela e promozione del benessere sessuale nella terza età                                                                     | Dott.ssa Paola Pugina        |
| Dom.<br>13/12/2026 | 09:30/17:30 | ❖ Interventi psicologici                                                                                                         | Dott. Antonino Giorgi        |
| Sab. 19/12/2026    | 09:30/17:30 | ❖ Psicogeriatrica e interventi vittimologici con l'anziano e il caregiver                                                        | Dott. Antonino Giorgi        |

– Breve CV dei docenti e dei moderatori:

| Nome<br>Cognome        | Professione | Disciplina   | Ente di<br>appartenenza/libera<br>professione | Descrizione attività professionale/formativa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Antonino<br>Giorgi     | Psicologo   | Psicoterapia | Libera professione                            | Psicologo clinico e di comunità, psicoterapeuta, svolge attività psicologica in ambito psicosomatico da svariati anni in varie istituzioni e organizzazioni, pubbliche e private. È docente a contratto presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia e Milano, nonché allo IUSVE di Venezia-Verona. Ha alle spalle numerose pubblicazioni, tra cui "Psicosomatica" (2023), Porto Seguro Editore.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Paola<br>Pugina        | Psicologo   | Psicoterapia | Libera professione                            | Incontra, poco prima dell'abilitazione alla professione, la visione umanistica di Carl Rogers. Si ritrova nei valori dell'accoglienza, dell'empatia e dell'accettazione incondizionata e per questo sceglie di specializzarsi all'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona di Milano.<br><br>Ha collaborato con una Cooperativa Sociale come supervisore d'equipe educativa, conduttrice di gruppo d'incontro e supporto psicologico a genitori.<br><br>Come psicoterapeuta lavora prevalentemente con gli adulti e gli adolescenti, mantenendo sempre l'approccio rogersiano che mano a mano negli anni, grazie a corsi e a scambi continui con colleghi di altri orientamenti, si integra ad altre modalità di intervento, con l'obiettivo di rendere sempre più completi ed efficaci i percorsi proposti.<br><br>Integra la sua attività clinica con quella di formatrice e docente in diversi ambiti, sempre con l'idea che la crescita professionale non possa essere disgiunta da un continuo aggiornamento e da una solida condivisione con colleghi e altre figure professionali. |
| Alessandra<br>Goi      | Psicologo   | Psicoterapia | Libera professione                            | Dal 2008 sostegno psicologico, consulenza sessuologica, psicoterapia e psicoterapia con EMDR (gestione di traumi, psicotraumatologia), gestione dello stress, potenziamento cognitivo, rilassamento, tecniche di comunicazione ipnotica.<br><br>È animatrice nelle RSA (Programmazione, conduzione di laboratori, animazione di gruppi con l'obiettivo di essere una figura di riferimento e favorire l'aggregazione giovanile nel paese di residenza). I progetti sono stati finanziati con la legge 16 presso i comuni di Pralungo, Ronco e Mongrando                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Monia<br>Schiavo       | Psicologo   | Psicologia   | Libera professione                            | La Dr.ssa Monia Schiavo è una psicologa e psicoterapeuta in formazione a orientamento cognitivo-comportamentale. Fornisce consulenza psicologica a singoli individui, coppie e gruppi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Antonella<br>Buranello | Psicologo   | Psicoterapia | Libera professione                            | Psicoterapeuta della Gestalt. Ha fondato Social Mindfulness Italia e Mindful Longevity Academy. Si occupa di progetti e interventi basati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|  |  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  | <p>sulla Mindfulness, sulla Social Mindfulness e sulla Compassion. Collabora con Innersight Mindfulness Association Italia per l'insegnamento della formazione in Mindfulness e Compassion e del protocollo Mindfulness-Based Living Course. È docente presso il Master di Psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità dell'Università di Padova. È Chief Happiness Officer, esperta in Organizzazioni Positive e Benessere Organizzativo. Ha curato la traduzione italiana del libro di Mark Leonard "Social Mindfulness. Una guida alle meditazioni realizzata da MBOE – Mindfulness-Based Organisational Education" ed è co-autrice assieme a Lucia McBee della stesura del capitolo "A ceremony of Losses: Mindfulness for Elders and Caregivers" in "Handbook of Mindfulness-based Programmes" a cura di Itai Ivztan. È specializzata in elaborazione dei traumi e trauma-informed leadership. Si occupa di Futures Studies, Human-Centred Design, Scienza della Complessità, Inner Development Goals e Mindfulness Sustainability.</p> |
|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;