

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **MINDFULNESS PSICOSOMATICA RESIDENZIALE**
- Sedi di svolgimento dell'evento: SPAZIO FILZI17, VIA FABIO FILZI, 17, MILANO
- Responsabile scientifico dell'evento: ROMEO BARBIERI
- Destinatari dell'offerta formativa: Generale – Tutte le professioni
- Obiettivi formativi e area formativa: 31 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema
- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate e programma dettagliato delle diverse sessioni:

16 MAGGIO 2026

DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 13.00

presso SPAZIO FILZI17, VIA FABIO FILZI, 17 A MILANO (SALA LOMBARDIA)

Il concetto di Body-Mind; Corpo ed Emozioni; Regolazione emotiva e movimento corporeo consapevole; le 2 consapevolezze; teoria e pratica

DALLE ORE 14.00 ALLE ORE 18.00

Facilitazione dello "Stato mindful" attraverso il modello PNEI; esercizi del Triangolo della Salute; teoria e pratica

17 MAGGIO 2026

DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 13.00

presso SPAZIO FILZI17, VIA FABIO FILZI, 17 A MILANO (SALA LOMBARDIA)

Pratiche primarie: Emotional Stress Release e punti neuroemotivi; body scan psicosomatico, respiro dei 5 sensi, "cross crawling consapevole"; esercizi della calma.

- Numero dei crediti riconosciuti: 15,6
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Romeo Barbieri	Psicologo	Psicologia	Libera professione	2005-OGGI: Titolare di uno Studio Professionale di "Psicosomatica e Naturopatia" Marzo 2016-OGGI: 1) Docente per UniAteneo- Formazione Multidisciplinare nei corsi di Mindfulness "International Open Badge", PNEI e Rilassamento/Training Autogeno. 2) Docente per Istituto Mind Body & Life nei corsi residenziali in ambito psico-corporeo. Ottobre 2015- OGGI: Docente per APL-Associazione Psicologi Lombardia (Varese) nei seguenti corsi/master: PNEI, Psicobiologia del

				Benessere, MBSR Mindfulness Based Stress Reduction e MBCT Mindfulness Based Cognitive Therapy, Neuropsicologia del Benessere.
--	--	--	--	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredитamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;