

CORSO A.I.D.M.O.V. IL TRATTAMENTO DEL LINFEDEMA “ORIGINAL METHODE” DR. Emil Vodder

Provider:	Maregra srl – ID 5963
Sede dell'evento:	Studio Medico, C.so Trieste e Trento n. 112/L - Alberobello (Ba)
Data:	27 – 29 marzo 2026 17 – 19 aprile 2026 22 – 24 maggio 2026 20 – 21 giugno 2026
Responsabile Scientifico:	Dott.ssa Pierdenisa Giardini
Numero partecipanti:	30
Destinatari dell'iniziativa:	Medici Chirurghi (tutte le specializzazioni), Fisioterapisti ed Infermieri.
Tipologia formativa:	Evento Residenziale
Obiettivi formativi e area formativa:	18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
ID Evento:	5963 - 456713
Crediti ECM:	50

-
- 1 – PROGRAMMA SCIENTIFICO**
 - 2 – RAZIONALE SCIENTIFICO**
 - 3 – TABELLA FACULTY**

1 – PROGRAMMA SCIENTIFICO

1° SEMINARIO - BASE 1

Venerdì, 27 marzo 2026

Dott.ssa Pierdenisa Giardini – Dott.ssa Debora Pentassuglia

13:50 Registrazione iscritti e consegna materiale didattico

14:00 Il sistema circolatorio: anatomia e fisiologia linfatica, arteriosa e venosa.

La linfa: origine, composizione.

Il Dr. Vodder e la scoperta del Metodo di Drenaggio Linfatico Manuale (DLM).

Indicazioni e controindicazioni del DLM.

17:00 I movimenti di base del DLM e applicazioni sul tessuto sano.

Il DLM del **collo**: indicazioni, generalità.

Dimostrazione di trattamento.

Pratica del DLM sulle catene linfonodali del collo.

18:00 Chiusura lavori

Sabato, 28 marzo 2026

Dott.ssa Pierdenisa Giardini – Dott.ssa Debora Pentassuglia

09:00 Anatomia e fisiologia del sistema linfatico: **arto inferiore**.

Il trattamento dell'arto inferiore: indicazioni, generalità.

Presentazioni di casi clinici.

10:00 Il DLM dell'arto inferiore: descrizione e dimostrazione delle manualità su tessuto sano.

Pratica del DLM sull'arto inferiore.

13:00 Intervallo pranzo

14:00 Anatomia e fisiologia del sistema linfatico: testa e collo.

Il trattamento del **viso**: indicazioni, generalità.

Presentazione di casi clinici.

Il DLM del viso: descrizione e dimostrazione delle manualità.



Pratica del DLM sul viso.

17:00 Ripasso delle manualità svolte.

18:00 Chiusura lavori

Domenica, 29 marzo 2026

Dott.ssa Pierdenisa Giardini – Dott.ssa Debora Pentassuglia

09:00 Anatomia e fisiologia del sistema linfatico: **arto superiore**.

Il trattamento dell'arto superiore: indicazioni, generalità.

10:00 Il DLM dell'arto superiore: descrizione e dimostrazione delle manualità su tessuto sano.

Pratica del DLM sull'arto superiore.

13:00 Intervallo pranzo

14:00 Ripasso manualità svolte.

18:00 Chiusura lavori

2° SEMINARIO - BASE 1

Venerdì, 17 aprile 2026

Dott.ssa Pierdenisa Giardini – Dott.ssa Debora Pentassuglia

13:50 Registrazione iscritti e consegna materiale didattico

14:00 Ripasso e verifica delle manualità apprese nel seminario precedente.

15:00 Trattamento degli svuotamenti laterocervicali.

15:30 Anatomia e fisiologia del sistema linfatico: dorso e torace.

Presentazione casi clinici.

Il trattamento della regione dorsale: descrizione e dimostrazione delle manualità.

16:30 Pratica di trattamento della **regione dorsale**.

18:00 Chiusura lavori

Sabato, 18 aprile 2026

Dott.ssa Pierdenisa Giardini – Dott.ssa Debora Pentassuglia

09:00 Il trattamento della **regione toracica**: descrizione e dimostrazione delle manualità.

10:00 Pratica del DLM sul torace.

13:00 Intervallo pranzo

14:00 Il trattamento della **regione lombare e glutea**: presentazione di casi clinici, descrizione e dimostrazione delle manualità

15:00 Pratica del DLM sulla regione lombare e glutea.

18:00 Chiusura lavori

Domenica, 19 aprile 2026

Dott.ssa Pierdenisa Giardini – Dott.ssa Debora Pentassuglia

09:00 Anatomia e fisiologia del sistema linfatico: addome e pelvi.

Il trattamento dell'**addome**: presentazione casi clinici, indicazioni e controindicazioni.

Descrizione delle manovre e dimostrazione del trattamento.

10:00 Pratica del DLM sull'addome.

13:00 Intervallo pranzo

14:00 Presentazione di casi clinici e discussione.

16:00 Ripasso manualità svolte.

18:00 Chiusura lavori

3° SEMINARIO - Terapia 1

Venerdì, 22 maggio 2026

Dott.ssa Pierdenisa Giardini – Dott.ssa Debora Pentassuglia

13:50 Registrazione iscritti e consegna materiale didattico

14:00 Il **linfedema**: definizione, eziopatogenesi, classificazione e diagnosi.

Diagnosi differenziale tra linfedema benigno e maligno. Il trattamento conservativo del linfedema: norme comportamentali per i pazienti.

- 16:00** Stato dell'arte sulle procedure terapeutiche oncologiche del distretto superiore e inferiore. Procedure chirurgiche nel carcinoma mammario e nei tumori pelvici: linfedema degli arti superiori, dei genitali e degli arti inferiori. Presentazione casi clinici e discussione. Chirurgia nel linfedema: tecniche e risultati a lungo termine.

18:00 Chiusura lavori

Sabato, 23 maggio 2026

Dott.ssa Pierdenisa Giardini – Dott.ssa Debora Pentassuglia

- 09:00** Trattamento del linfedema dell'arto superiore. Dimostrazione manualità in svuotamento ascellare monolaterale. Pratica del trattamento con DLM nel linfedema dell'arto superiore.
- 13:00** Intervallo pranzo
- 14:00** Dimostrazione trattamento di linfedema arto superiore in pz con svuotamento ascellare bilaterale.
- 15:00** Pratica del trattamento con DLM in svuotamento ascellare bilaterale.
- 16:00** Neoplasie di testa e collo: quali sono le conseguenze dei trattamenti oncologici e come possiamo trattare questi pazienti. **Svuotamenti laterocervicali**. Dimostrazione manualità. Discussione.
- 18:00** Chiusura lavori

Domenica, 24 maggio 2026

Dott.ssa Pierdenisa Giardini – Dott.ssa Debora Pentassuglia

- 09:00** Linfedema dell'arto inferiore.

Generalità e dimostrazione del trattamento con DLM.

11:00 Pratica del trattamento con DLM nel linfedema dell'arto inferiore primario e secondario.

13:00 Intervallo pranzo

14:00 Ripasso delle manualità svolte e discussione di casi clinici.

18:00 Chiusura lavori

4° SEMINARIO - Terapia 2

Sabato, 20 giugno 2026

Dott.ssa Pierdenisa Giardini – Dott.ssa Debora Pentassuglia

09:00 La terapia decongestiva complessa: drenaggio linfatico manuale, esercizio e bendaggio.
Quale e quanto?

10:00 Tutori elastocompressivi: presentazione e descrizione dei materiali, ultimi aggiornamenti su modelli e tessuti. Uso, indosso e manutenzione da parte dei pazienti.

11:00 Bendaggio arto superiore: dimostrazione e pratica.

12:00 Ripasso manualità di trattamento nel linfedema arto inferiore.

13:00 Intervallo pranzo

14:00 Bendaggio arto inferiore: dimostrazione e pratica.

17:00 Chiusura lavori

Domenica, 21 giugno 2026

Dott.ssa Pierdenisa Giardini – Dott.ssa Debora Pentassuglia

09:00 Ripasso delle tecniche di bendaggio arto superiore ed inferiore.

13:00 Intervallo pranzo

14:00 **Taping**: principi e tecniche di applicazione per patologie del sistema muscolo scheletrico e vascolare. Efficacia nel trattamento del linfedema a breve e lungo termine. Dimostrazione e pratica taping per linfedema.

Gestione di un caso clinico: inquadramento del paziente, insorgenza dei sintomi ed evoluzione nel tempo, rapporto carico/capacità di carico, richiesta d'aiuto, valutazione funzionale. **Strumenti di misurazione** per il linfedema.

17:00 Indicazioni per il lavoro di tesi attraverso l'utilizzo delle principali banche dati mediche.

18:00 Test di valutazione ecm

I discenti saranno suddivisi in 2 gruppi da 15 persone seguiti dalla Dott.ssa Pierdenisa Giardini e Dott.ssa Debora Pentassuglia.

2 – RAZIONALE SCIENTIFICO

Da oltre 40 anni A.I.D.M.O.V. si occupa della formazione di professionisti sanitari che possano essere in grado di gestire il paziente con linfedema e sappiano ricercare la strategia migliore possibile per ogni persona facendo leva su un corpo docenti sempre disponibile e in costante aggiornamento. I risultati ottenuti negli anni sono conferma dell'impegno della competenza che contraddistingue la scuola nel settore.

Il corso ha l'obiettivo di fornire tutti gli elementi per poter autonomamente condurre anamnesi, esame obiettivo e specifico e giungere alla diagnosi funzionale, programmare il percorso terapeutico idoneo allo stadio della patologia e scegliere i materiali più efficaci per la gestione di ogni linfedema. Ogni scelta sarà frutto di quello che oggi la letteratura scientifica è in grado di offrire, delle credenze e delle aspettative del paziente e delle competenze del professionista che prende in carico il caso. Il trattamento manuale non può prescindere dal confezionamento del bendaggio multicomponente e dall'indosso del tutore elastocompressivo: grazie all'analisi e alla discussione collettiva di casi clinici si potrà ragionare sul dosaggio di ogni elemento e comprendere quanto complessa ma estremamente gratificante sia la presa in carico di questi pazienti.

3 – TABELLA FACULTY

RESPONSABILE SCIENTIFICO

NOME E COGNOME RESP. SCIENTIFICO	PROFESSIONE E DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
PIERDENISA GIARDINI GRDPDN55L49G388F	Laurea in Medicina e Chirurgia Specializzazione Medicina Interna linfologia, medicina fisica e riabilitativa	Casa di Cura la Madonnina Italia e all' estero Ermitage bel air Medical Hotel di Abano Terme	Medico Internista Presidente AIDMOV Internazionale Docente autorizzata drenaggio linfatico manuale metodo Vodder Responsabile del trattamento dei linfedemi

RELATORI

NOME E COGNOME RELATORI	PROFESSIONE E DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
DEBORA PENTASSUGLIA PNTDBR88D49H096L	Medicina e Chirurgia Corso di Laurea in Fisioterapia	Università La Sapienza, Roma studio professionale in Alberobello (BA)	Dal 2023 Docente presso il Master in Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica Dal 2015 Libero Professionista Fisioterapista

I CV di tutti i relatori e moderatori sono conservati presso la sede del Provider per eventuali controlli.

