

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: Master di Specializzazione in Mindfulness
- Sedi di svolgimento dell’evento: piattaforma multimediale
- Responsabile scientifico dell’evento: Roberto Gavin
- Destinatari dell’offerta formativa: Psicologi e Medici Chirurghi
- Obiettivi formativi e area formativa: 10

IL MASTER DI SPECIALIZZAZIONE IN MINDFULNESS PREPARA I PARTECIPANTI AD UTILIZZARE ED INSEGNARE LA MINDFULNESS IN VARI CONTESTI, TRA CUI PSICOLOGIA CLINICA, PSICOTERAPIA, RIABILITAZIONE, BENESSERE, CRESCITA PERSONALE E COACHING. I DISCENTI IMPARERANNO AD APPLICARE LA MINDFULNESS SIA A LIVELLO INDIVIDUALE CHE DI GRUPPO, SIA IN AMBITO PRIVATO CHE ISTITUZIONALE, COME COMUNITÀ TERAPEUTICHE O OSPEDALI. SVILUPPERANNO INOLTRE COMPETENZE PER CREARE PROGETTI E REALIZZARE INTERVENTI DI MINDFULNESS IN DIVERSI AMBITI ORGANIZZATIVI: AZIENDALI, SPORTIVI E DI PERFORMANCE

- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate, programma dettagliato delle diverse sessioni:

Sab. 7/02/2026	9:30/13:00	MBSR - Introduzione teorica al programma	Di Vieste
Mer. 11/02/2026	18.00-20.00	MBSR Teacher Certification Training Sessione 1	Di Vieste
Mer. 18/02/2026	18.00-20.00	MBSR Teacher Certification Training Sessione 2	Di Vieste
Mer. 25/02/2026	18.30-20.00	MBSR Teacher Certification Training Sessione 3	Di Vieste
Mer. 4/03/2026	18.00-20.30	MBSR Teacher Certification Training Sessione 4	Di Vieste
Sab. 07/03/2026	9:30-13:00	MBSR Laboratorio di conduzione	Di Vieste
Mer. 11/3/2026	18.00-20.00	MBSR Teacher Certification Training Sessione 5	Di Vieste
Dom. 15/03/2026	9:30-13:00	Mindfulness in Psichiatria	Chiesa
Mer. 18/3/2026	18.00-20.00	MBSR Teacher Certification Training Sessione 6	Di Vieste

Sab. 21/03/2026	9.30-17.30	MB_eat	Luisetti
Dom. 22/03/2026	9.30-17.30	Mindfulness in psicologia medica e ospedaliera	Sireci
Mer. 25/3/2026	18.00-20.00	MBSR Theacher Certification Training Sessione 7	Di Vieste
Mer. 1/4/2026	18.00-20.00	MBSR Theacher Certification Training Sessione 8	Di Vieste
SAB. 16/05/2025	9.30/17.30	MB_eat	Luisetti
Dom. 17/05/2026	9.30/17.30	MBRP	Berto
Dom. 07/06/2026	9.30/13.00	MBSR laboratorio di supervisione	Di Vieste
Sab. 20/06/2026	9.30-17.30	Mindfulness sport	Gschwetner
Dom. 21/06/2026	9.30/13.00	MBSR Laboratorio di conduzione individuale	Di Vieste
Sab. 27/06/2025	9.30/13.00	Mindfulness in geriatria	Pugina

– Numero dei crediti riconosciuti: 50

– Breve CV dei docenti e dei moderatori:

–

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Raffaella Berto	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Psicologa, Psicoterapeuta, Operatore clinico di Training Autogeno, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist
Alberto Chiesa	Medico chirurgo	Psichiatria	Libera professione	Psichiatra, psicoterapeuta e istruttore di Mindfulness based Stress Reduction e Mindfulness based Cognitive Therapy. Ha collaborato per anni con il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie dell'Università di Bologna con cui ha condotto numerose ricerche volte ad investigare gli effetti clinici delle pratiche di mindfulness sul benessere psicofisico in persone con problematiche legate allo stress e con disturbi psicologici, come ansia e depressione. È autore di oltre 100 pubblicazioni scientifiche, che includono articoli scientifici e presentazioni orali presso convegni nazionali e

				internazionali, molte delle quali inerenti il campo della mindfulness, e del libro “Gli interventi basati sulla Mindfulness: cosa sono, come agiscono, quando utilizzarli” (2023), Giovanni Fioriti Editore. Dal 2012 è docente presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva ed è editor della rivista scientifica "Mindfulness".
Paola Pugina	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Psicologa e psicoterapeuta, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist
Francesca Sireci	Psicologo	Psicoterapia	Dipendente	Attualmente Psicoterapeuta presso l'Arcispedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia (AUSL RE) e presso la sezione AISM di Reggio Emilia, dove si occupa di: supporto psicologico ai pazienti e caregiver in carico presso l'UOC di Neurologia. Collabora in vari progetti di ricerca presso l'IRCCS della stessa AUSL, sia in qualità di PI sia di ricercatrice utilizzando prevalentemente la metodologia qualitativa. Si occupa di formazione in ambito Mindfulness e, presso l'Ospedale Riabilitativo di Montecatone (Imola), in tema di comunicazione. Dopo la laurea in Psicologia Clinica ottenuta presso l'Università degli Studi di Padova, ha intrapreso il percorso di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Interazionista (scuola Psicopraxis di Padova accreditata dal Miur), svolgendo la pratica Clinica presso l'AUSL di Bologna (UOC Psicologia Ospedaliera diretta dal Prof Pagliaro, nei reparti di Oncologia e Neurologia) e presso l'Ospedale S.Orsola Malpighi (Oncoematologia Pediatrica). Negli stessi anni si è formata nel Corso di alta formazione in Psicologia Ospedaliera Mente-Corpo (2011 Ausl Bologna) e nel corso di Alta Formazione in PsicoNeuroEndocrinImmunologia nel 2010 presso l'Università AlmaMater di Bologna.
Greta Gschwentner	Psicologo	Psicologia	Libera professione	Psicologa, specializzata in Psicologia dello sport, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist
Di Vieste	Psicologa	Psicoterapeuta	Libera professione	Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale con specializzazione in terapia sensomotoria, è fondatrice di MERAKI STUDIO, trainer MBSR e MBCT. Specializzata in Tecniche meditative presso Karuna Institute (UK), integra la Mindfulness nella pratica clinica, è insegnante certificata MBSR e ha completato il training con Zindel Siegel, allievo diretto di Kabat Zinn. Ha conseguito l'abilitazione al training MBSR presso il Center for Mindfulness, Omega Institute NY. Insegna Mindfulness dal 2012.
Elena Luisetti	Psicologo	Psicoterapeuta	Libero professionista, Direttore dell'Istituto Wolpe, docente della Scuola di Psicoterapia Watson (TO), didatta AIAMC, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical	Dal 1985 ha iniziato una sensibilizzazione sul territorio della sua provincia rispetto alla diffusione della terapia cognitivo-comportamentale privilegiando i rapporti con la componente Scolastica e Sanitaria, con particolare riguardo ai Medici. Dal 2012 al 2019, ha sviluppato progetti di promozione della figura dello Psicologo Scolastico a partire dal 1992 e incontri sul territorio di prevenzione ai disturbi d'ansia, ai disturbi alimentari, e di gestione dello stress, in collaborazione con Medici di Base e Specialisti. Nel 2004 ha fondato l'Istituto Wolpe, un Centro di Psicologia e Psicoterapia per l'età

			Therapist	evolutiva e per l'adulto che tutt'ora dirige.
--	--	--	-----------	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;