

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: **Programma MBCT - Therapist Certification Training**
- Sedi di svolgimento dell’evento: piattaforma multimediale
- Responsabile scientifico dell’evento: Raffaella Berto
- Destinatari dell’offerta formativa: Medici o Psicologi
- Obiettivi formativi e area formativa: 10

IL NOSTRO CORSO IN MINDFULNESS-BASED COGNITIVE THERAPIST INTENDE FORMARE PROFESSIONISTI ALTAMENTE QUALIFICATI E IN GRADO DI UTILIZZARE, NELL’AREA DELLA PSICOLOGIA CLINICA E DEL BENESSERE, IL PROTOCOLLO DI MINDFULNESS MBCT. IL CORSO SI PROPONE DI OFFRIRE AI PARTECIPANTI CONOSCENZE TEORICHE E SESSIONI PRATICHE PER L’ACQUISIZIONE DELLA TECNICA ALLA BASE DEL PROTOCOLLO MBCT. L’MBCT THERAPIST È UNA FIGURA PROFESSIONALE CHE OPERA IN MODO INDIPENDENTE IN AMBITO CLINICO-SANITARIO E NEL CAMPO DEL BENESSERE ED È IN GRADO DI OPERARE IN QUALITÀ DI CONDUTTORE IN SESSIONI DI GRUPPO E/O INDIVIDUALI.

- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate, programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Argomento	Docente
Dom. 13/9/2026	9:30/17:30	MBCT – Therapist Certification Training	Berto
Sab. 19/09/2026	9:30/13:00	MBCT – Laboratorio di conduzione	Berto
Sab. 26/09/2026	9:30/13:00	MBCT – Laboratorio di supervisione	Berto
Sab. 10/10/2026	9:30/13:00	MBCT – Laboratorio di conduzione individuale	Berto

- Numero dei crediti riconosciuti: 26

–

- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Raffaella Berto	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Psicologa, Psicoterapeuta, Operatore clinico di Training Autogeno, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist

Il provider, ai sensi dall’ art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall’art. 76, dichiara:

- di aver fornito all’interessato l’informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute”- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l’Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l’interessato che il programma dell’evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall’ente accreditante;