

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: Mindful Self-Compassion
- Sedi di svolgimento dell’evento: Piattaforma multimediale
- Responsabile scientifico dell’evento: Francesca Fiore
- Destinatari dell’offerta formativa: Tutte le professioni
- Obiettivi formativi e area formativa: 10
- **IL CORSO MIRA A FORMARTI COME MSC TEACHER, FORNENDOTI TUTTE LE COMPETENZE NECESSARIE PER CONDURRE IL PROGRAMMA MSC IN AUTONOMIA, SVILUPPARE LA CAPACITÀ DI INTEGRARE MINDFULNESS E COMPASSIONE NELLE TUE ATTIVITÀ PROFESSIONALI E PERSONALI, APPROFONDIRE LA TUA COMPrensIONE DELLA MINDFUL SELF-COMPASSION ATTRAVERSO UN’ESPERIENZA DIRETTA E TRASFORMATIVA.**

- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate, programma dettagliato delle diverse sessioni:

Sab. 07/03/2026	09:00/13:00	Presentazione del corso Introduzione – Coltivare presenza e cura verso di sé / Modulo 1 – Tornare al corpo, tornare a casa / Modulo 2 – Fermarsi e ascoltare / Sessioni pratiche esperienziali	Dott.ssa Fiore
Sab. 14/03/2026	09:00/13:00	Modulo 3 – Coltivare gesti di gentilezza / Modulo 4 – Dare voce alla parte che sostiene / Modulo 5 – Radici e valori / Sessioni pratiche esperienziali	Dott.ssa Fiore
Sab. 11/04/2026	09:00/13:00	Modulo 6 – Onde emotive e regolazione / Modulo 7 – Relazioni come specchio / Modulo 8 – Portare la cura nella vita quotidiana / Sessioni pratiche esperienziali	Dott.ssa Fiore

- Numero dei crediti riconosciuti: 18
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
-----------------	-------------	------------	---	---

Francesca Fiore	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Sono una psicologa laureata con lode e menzione speciale, dottore di ricerca in neuroscienze cognitive e psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-comportamentale. Sono esperta in terapia razionale emotiva (REBT), EMDR, ACT e psicodiagnosi. Inoltre, ho conseguito un master in statistiche biomediche che mi ha portato a lavorare da sempre in ambito di ricerca scientifica. Mi occupo di pratica clinica dal 2007 e le mie aree di interesse e di specializzazione sono: le relazioni di coppia, le nuove dipendenze, i disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e i disturbi di personalità relativi all'area drammatica. Mi occupo da sempre di formazione in ambito psicoterapeutico e universitario e sono autrice di numerosi articoli scientifici pubblicati su riviste scientifiche prestigiose e molti articoli divulgativi, pubblicati su riviste online.
--------------------	-----------	--------------	--------------------	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;