

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: Mindfulness, invecchiamento e longevità: il programma MBEC
- Sedi di svolgimento dell’evento: piattaforma multimediale
- Responsabile scientifico dell’evento: Antonella Buranello
- Destinatari dell’offerta formativa: Tutte le professioni
- Obiettivi formativi e area formativa: 22
- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate, programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Argomento	Docente
Sab. 28/02/2026	09:00/13:00	La sfida e la complessità dell’invecchiamento in un mondo che cambia ❖ I principi della Psicologia dell’Invecchiamento e della Longevità ❖ Ageismo: immagini e stereotipi sulle persone anziane ❖ Interventi bio-psico-sociali ed empowerment ❖ La fragilità delle persone anziane: depressione, dolore, demenza, isolamento - I principi della Mindfulness per le persone anziane ❖ I benefici della Mindfulness per le persone anziane ❖ La presenza mentale e il corpo nella relazione di cura ❖ Gli atteggiamenti mindful	Antonella Buranello Cinzia Marigo
Sab. 14/03/2026	09:00/13:00	Mindfulness-Based Elder Care, l’approccio di Lucia Mcbee ❖ Le origini del programma MBEC ❖ La cura basata sulla consapevolezza ❖ Le pratiche del protocollo MBEC ❖ MBEC con persone anziane con diverse fragilità ❖ MBEC in gruppo e individuale ❖ MBEC nei diversi contesti: a domicilio, in residenza, nella comunità	Antonella Buranello Cinzia Marigo
Lun. 16/03/2026	18:00/20:00	Mindfulness per i caregiver ❖ La rete dei caregiver: familiari, volontari e professionisti della cura ❖ I bisogni dei caregiver nella demenza e nel fine vita ❖ La pratica della mindfulness per i caregiver familiari ❖ Il caregiver burden e la cura di sé basata sulla mindfulness	Antonella Buranello Cinzia Marigo

Lun. 30/03/2026	18:00/20:00	Mindful design per le persone anziane e i caregiver ❖ Mindfulness in azione: dai luoghi di cura ai luoghi di vita ❖ Mindful design: progettare futuri desiderabili e sostenibili per le persone anziane e i caregiver	Antonella Buranello Cinzia Marigo
Sab. 18/04/2026	09:00/13:00	Mindfulness nelle organizzazioni per anziani ❖ Mindfulness al lavoro: la gestione dello stress e la prevenzione del burn out dei professionisti della cura ❖ Interventi basati sulla mindfulness e sulla compassion per i professionisti della cura ❖ La comunicazione mindful e il lavoro in team ❖ Costruire organizzazioni umane, consapevoli e sicure con la social mindfulness	Antonella Buranello Cinzia Marigo

- Numero dei crediti riconosciuti: 24
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Antonella Buranello	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Psicoterapeuta della Gestalt. Ha fondato Social Mindfulness Italia e Mindful Longevity Academy. Si occupa di progetti e interventi basati sulla Mindfulness, sulla Social Mindfulness e sulla Compassion. Collabora con Innersight Mindfulness Association Italia per l'insegnamento della formazione in Mindfulness e Compassion e del protocollo Mindfulness-Based Living Course. È docente presso il Master di Psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità dell'Università di Padova. È Chief Happiness Officer, esperta in Organizzazioni Positive e Benessere Organizzativo. Ha curato la traduzione italiana del libro di Mark Leonard "Social Mindfulness. Una guida alle meditazioni realizzata da MBOE – Mindfulness-Based Organisational Education" ed è co-autrice assieme a Lucia McBee della stesura del capitolo "A ceremony of Losses: Mindfulness for Elders and Caregivers" in "Handbook of Mindfulness-based Programmes" a cura di Itai Ivztan. È specializzata in elaborazione dei traumi e trauma-informed leadership. Si occupa di Futures Studies, Human-Centred Design, Scienza della Complessità, Inner Development Goals e Mindfulness Sustainability.
Cinzia Marigo	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Dopo aver conseguito la Laurea in Psicologia all'Università degli Studi di Padova, ho approfondito i miei studi sull'invecchiamento conseguendo il Master di II Livello in Psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità presso Università degli Studi di Padova. Sempre nella stessa Università ho proseguito con lo studio ed il conseguimento del titolo di Psicoterapeuta nel Ciclo di Vita, sviluppando ed approfondendo la mia preparazione con adulti ed anziani. Ho fatto crescere il lavoro su me stessa con le pratiche di Mindfulness, Compassion ed Insight, per riuscire a condividerle con le persone che incontro, nel lavoro clinico e di sviluppo personale, nonché per promuovere benessere nei luoghi di lavoro e di vita. Sono trainer di Mindfulness e collaboro con Innersight Mindfulness Association Italia e con Mindful Longevity Academy - Treviso. Insegno al Master di Geropsicologia per la longevità e le demenze: strumenti, interventi e

				approcci di cura, presso l'Università degli Studi di Padova ed alla Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute sempre della stessa Università. Nell'ambito della Mindfulness applicata all'invecchiamento ho avuto l'onore di poter apprendere da Lucia McBee, esperta internazionale di Mindfulness Based Elder Care, l'approccio da lei sviluppato ed i benefici che porta agli anziani e dai caregiver. Lavoro da quasi vent'anni in Centri di Servizi per Anziani, dove mi occupo di valutazione, sostegno psicologico alle persone anziane, ai loro familiari, ai volontari e dalle diverse equipe di cura che operano all'interno delle residenze e nella territorialità. Lo studio del benessere psicologico mi ha vista autrice di numerose pubblicazioni nonché formatrice in ambito della divulgazione e promozione di un invecchiamento e di una longevità consapevoli e nella costruzione di comunità age friendly.
--	--	--	--	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredитamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;