

**Titolo:** Control & Adherence Lab

**Luogo:** Montano Lucino (CO)

**Data inizio:** 28/02/2026

**Data fine:** 28/02/2026

**Sede:** Hotel Cruise

**Indirizzo:** Via Carducci, 3 - 22070 Montano Lucino (CO)

**ID Evento:** 286- 462520

**Edizione:** 1

**Ore Formative:** 4h15'

**Crediti assegnati:** 4,9

**Partecipanti:** 30

**Destinatari del corso:** Medico Chirurgo per la seguente disciplina: Medicina Generale (Medici Di Famiglia)

**Obiettivo Formativo:** 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

**Area Formativa:** di processo

**Responsabili scientifici:** Dott. Gianmarco Rea, Dott. Andrea Zanchè

#### **Razionale Scientifico**

La corretta aderenza alla terapia è un fattore cruciale per il successo del trattamento nelle malattie croniche. Purtroppo, a livello globale solo circa la metà dei pazienti cronici segue le cure come prescritto.

La scarsa aderenza ai farmaci rappresenta infatti la principale causa di mancata efficacia terapeutica ed è associata a un aumento di complicanze cliniche, ricoveri e mortalità.

In Italia il problema è particolarmente rilevante nella popolazione anziana: solo il 50% circa dei pazienti over 65 riesce a seguire correttamente le terapie croniche.

Questi dati evidenziano la necessità di strategie pratiche per migliorare l'aderenza, da attuare nella pratica quotidiana dei medici di famiglia.

#### **Obiettivi formativi:**

Il Corso, dal taglio pratico e interattivo, fornisce ai Medici di Medicina Generale (MMG) strumenti concreti per affrontare le sfide dell'aderenza terapeutica.

Attraverso esperienze di pratica clinica quotidiana, discussioni guidate e l'intervento di relatori esperti, i partecipanti approfondiranno come migliorare la gestione quotidiana del paziente cronico.

Sessioni di confronto diretto con i partecipanti favoriranno lo scambio di esperienze.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### 09.00-09.15

Introduzione al corso e obiettivi formativi

*Nicola Berlinghieri, Andrea Maria Maresca*

### 09.15-09.45

3 Domande sulla gestione del paziente cronico

Raccolta risposte per discussione in aula

*Nicola Berlinghieri, Andrea Maria Maresca*

### 09.45-10.45

**Esperienza interattiva di pratica clinica quotidiana 1:** Ottimizzazione terapeutica in paziente polimorbido con ipertensione arteriosa e aderenza subottimale

*Nicola Berlinghieri/Andrea Maria Maresca*

### 10.45-11.45

**Esperienza interattiva di pratica clinica quotidiana 2:** Valutazione globale del paziente ad alto rischio cardiovascolare non a target con dislipidemia mista

*Nicola Berlinghieri/Andrea Maria Maresca*

### 11.45-12.00

*Coffee break*

### 12.00-12.45

#### **Workshop**

Discussione guidata e animata dai relatori attraverso 5 domande chiave sulla gestione del paziente cronico (profili paziente con diversi livelli di rischio, dalla nuova diagnosi alla complessità)

Raccolta opinioni

*Nicola Berlinghieri, Andrea Maria Maresca*

### 12.45-13.15

Controllo & Aderenza attraverso le Linee Guida Ipertensione e Dislipidemia

*Nicola Berlinghieri/Andrea Maria Maresca*

### 13.15-13.30

Conclusioni, take-home message e chiusura lavori

*Nicola Berlinghieri, Andrea Maria Maresca*

**Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento**

## FACULTY

| NOME<br>COGNOME          | PROFESSIONE        | DISCIPLINA                                | ENTE DI<br>APPARTENENZA<br>/ LIBERA<br>PROFESSIONE | DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------|--------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nicola<br>Berlinghieri   | Medico<br>chirurgo | Cardiologia                               | Ospedale<br>Valduce di<br>Como                     | Responsabile laboratorio ecocardiografia emodinamica<br>avanzata/II livello, U.O. Cardiologia, Ospedale Valduce di Como                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Andrea Maria<br>Maresca  | Medico<br>chirurgo | Geriatría                                 | ASST Lariana                                       | Direttore U.O. Geriatria, ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna, Como                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| RESPONSABILI SCIENTIFICI |                    |                                           |                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Gianmarco Rea            | Medico<br>chirurgo | Medicina generale<br>(Medici di famiglia) | ASL Latina                                         | Maggio 2020 ad oggi Medico di assistenza primaria presso la ASL di Latina<br>Luglio 2019 a giugno 2020 Medico e coordinatore di Continuità Assistenziale<br>itinerante presso la postazione di Latina presso ASL di Latina<br>Aprile 2019 ad oggi Direttore Sanitario Associativo presso Associazione<br>Volontari Italiana Sangue, Sede provinciale di Latina<br>Gennaio a dicembre 2020 Medico federale della Federazione Italiana<br>Canottaggio (F.I.C), Roma<br>Giugno 2020 a gennaio 2022 Medico FMSI (Federazione Medico Sportiva<br>Italiana) presso lo studio medico di medicina dello sport, Latina (LT)<br>Luglio 2023 a oggi Componente del direttivo sindacale F.I.M.M.G. Latina<br>Settembre 2023 ad agosto 2024 Medico del ruolo tecnico della Federazione<br>Italiana Giuoco Calcio. Lega Nazionale Dilettanti, Firenze (FI) |
| Andrea Zanchè            | Medico<br>chirurgo | Medicina generale<br>(Medici di famiglia) | ASL Pescara                                        | Settembre 2021 – oggi - Medico Chirurgo convenzionato con il SSN per la<br>Medicina Generale nella ASL di Pescara<br>Gennaio 2019 – oggi - Medico Chirurgo convenzionato con il SSN per la<br>Medicina Generale nella ASL di Teramo – DSB Val Vibrata<br>Novembre 2017 – Novembre 2018 - Scuola di Specializzazione in Medicina<br>del Lavoro presso Università “G. d’Annunzio” di Chieti<br>Dicembre 2015 – Ottobre 2017 - Medico di continuità assistenziale (ex<br>guardia medica) presso le Aziende sanitarie locali di Chieti-Lanciano-Vasto,<br>Teramo e Pescara<br>Novembre 2013 – Novembre 2016 - Formazione Specifica in Medicina<br>Generale presso l’Ospedale Clinicizzato di Chieti, il Distretto Sanitario di<br>Base di Francavilla al Mare, lo studio di Medicina Generale del Dott.<br>Spazzafumo Emidio, Pescara.           |

Il provider, ai sensi dall’ art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall’art. 76, dichiara:

- di aver fornito all’interessato l’informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute” - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l’Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l’interessato che il programma dell’evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall’ente accreditante.