

Progetto: L'evento 6888**Titolo: IFS Interna Family System e Trauma****Metodo Didattico:**

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD sincrona in modalità webinar su piattaforma zoom

Piano del corso

L'Internal Family Systems (IFS) è una delle tecniche di trattamento più popolari, in rapido sviluppo ed efficaci ad oggi. E' stata riconosciuta da Bessel van der Kolk, esperto di trauma, come "il metodo di trattamento che tutti i clinici dovrebbero conoscere".

La maggior parte dei modelli psicoterapeutici ritengono che avere delle "parti" sia patologico. Non è così per l'IFS.

Nel modello IFS l'idea della molteplicità della mente è ritenuta normale. Ciascuna parte ha buone intenzioni, ha un proprio valore ed ogni persona ha un'innata capacità di guarigione che viene definita Self Energy.

Tutti i clienti possiedono la competenza per guarire sé stessi, se si mettono in ascolto delle proprie parti. Il modello IFS è uno strumento potente ed efficace per tutti i terapeuti. Una volta che lo avrai visto in azione, vorrai immediatamente integrarlo alla tua pratica clinica.

Durante lo sviluppo del modello IFS, cominciato ormai 30 anni fa, il suo creatore, Richard Schwartz, si rese conto che i clienti descrivevano l'esperienza con varie parti, alcune delle quali estreme, che erano presenti dentro di loro. Ogni volta che tali parti si sentivano al sicuro ed erano in grado di affrontare le loro preoccupazioni, diventavano meno distruttive. Schwartz si rese conto che, come affermato dalla teoria sistemico-familiare, le parti assumono specifici ruoli, che permettono di definire il mondo interno del cliente.

L'IFS fornisce una cornice affidabile per aiutare i clienti ad ascoltare ed apprezzare il valore di ciascuna parte – per poi lavorare efficacemente con ciascuna di esse per ottenere risultati sorprendenti.

Obiettivi formativi

- Integrare il modello IFS nella tua pratica clinica e migliorare il trattamento per il PTSD e il trauma, l'ansia, la depressione, l'abuso di sostanze e i disturbi alimentari.
- Sviluppare una comprensione profonda di come le neuroscienze informino le decisioni terapeutiche nella terapia IFS.
- Identificare le parti protettive dei clienti che hanno storie di trauma, aiutandole attraverso l'assessment ed il piano terapeutico.
- Adottare una visione alternativa dei sintomi e della psicopatologia, comprendendo come le parti dei clienti cerchino in realtà di proteggerli dal dolore emozionale e psicologico.
- Apprendere come il modello IFS traduca le più comuni comorbidità attraverso il linguaggio delle parti, sviluppando una prospettiva non patologizzante dei disturbi della salute mentale.
- Apprendere come il modello IFS accresca la curiosità e la compassione verso sé stessi nel terapeuta, nel momento in cui si trova a lavorare con clienti che hanno storie pregresse di trauma.
- Comprendere le prospettive fondate sulla teoria dell'attaccamento tradizionali con la visione dell'IFS (che rappresenta un modello di attaccamento interno) e apprendere ad avere fiducia nella capacità delle relazioni interne dei clienti a guarire le proprie ferite traumatiche.
- Integrare l'IFS al tuo attuale approccio, fra cui l'EMDR, la CBT e la Psicoterapia Sensomotoria.
- Comparare l'IFS ai trattamenti tradizionali orientati per fasi ed apprendere strategie per accedere a e aiutare a guarire le ferite traumatiche in modo più rapido.
- Sperimentare in prima persona le competenze sul modello IFS, tramite sessioni di pratica clinica e di supervisione, presentando i propri casi clinici e lavorando in gruppo

Programma:

Durata 36 ore - Corso attivo dal 16/02/2026 al 20/04/2026

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19,00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuinpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888**Titolo: IFS Interna Family System e Trauma****Piano Formativo****Modulo 1 – Basi del modello IFS e Neuroscienze**

con Daphne Fatter, Lunedì 16 Febbraio 2026, dalle ore 15.00 alle ore 19.00.

Descrivere i principi teorici del modello IFS, compresa la funzione dei tre tipi di parti e del Sé
Spiegare le ragioni di un approccio transdiagnostico al trauma attraverso la lente dell'IFS
Distinguere i tipi di trauma utilizzando strumenti di valutazione basati su prove scientifiche

Questo modulo introdurrà i principi teorici e fornirà una panoramica delle fasi della terapia dei sistemi familiari interni (IFS). Ciò includerà una descrizione dei tre diversi tipi di parti presenti nel sistema di un cliente e la definizione di Sé e Energia del Sé. Verranno fornite definizioni di trauma, nozioni di base di neuroscienze e una panoramica della neurobiologia del trauma, della guarigione dal trauma, del disturbo da stress post-traumatico e della dissociazione. Questo modulo includerà anche una revisione degli strumenti di valutazione e dei criteri diagnostici dei disturbi da trauma.

Contenuti

- I principi teorici e le fasi della terapia IFS
- Cosa sono le parti e quali sono le loro funzioni nell'IFS
- Cosa sono il Sé e l'Energia del Sé
- Riconsolidamento della memoria e perché l'IFS è efficace

Modulo 2 – I protettori

con Daphne Fatter, Lunedì 23 Febbraio 2026, dalle ore 15.00 alle ore 19.00.

Riconoscere le tipologie di protettori: Manager vs. Firefighters
Comprendere le funzioni protettive e i loro impatti sul sistema interno
Applicare tecniche cliniche: Unblending, Direct Access, negoziazione del permesso
Gestire polarità e parti in conflitto attraverso esempi clinici e role-play

Questo modulo esplora i protettori (Manager e Firefighters), il loro ruolo nella difesa contro il dolore degli Exiles e le modalità cliniche per interagire con essi senza conflitto. Verranno introdotte tecniche pratiche e momenti esperienziali per sviluppare un approccio flessibile e sicuro.

Contenuti

- Le tipologie di protettori: Manager vs. Firefighters. Presentazione teorica con esempi clinici
- Esercitazione esperienziale: breve meditazione guidata per riconoscere un proprio protettore.
- Tecniche cliniche: Unblending, Direct Access, negoziazione del permesso.
- Discussione di vignette cliniche o Demo con volontario: esempi di protettori che ostacolano il contatto con gli Exiles.
- Gestione delle polarità e delle parti in conflitto. Dinamiche di "parti opposte" e strategie di lavoro.
- Cenni di psicofarmacologia di base e approcci non farmacologici: come comprendere l'interazione dei protettori con i sintomi e con le cure mediche.
- Role-play in sottogruppi: il terapeuta dialoga con un protettore ostile o controllante.

Modulo 3 – Esiliati: traumi, ferite dell'attaccamento e il percorso verso la guarigione

con Stacy Ruse, Lunedì 02 Marzo 2026, dalle ore 15.00 alle ore 19.00.

Identificare gli esiliati e i loro fardelli e differenziare i sintomi causati dall'esilio dalle strategie di protezione nel

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19, 00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaainpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888**Titolo: IFS Interna Family System e Trauma**

contesto dei traumi precoci e della storia dell'attaccamento

Dimostrare le strategie per preparare il sistema e costruire la fiducia "dal Sé all'esilio" (ad esempio, permesso del protettore, risorse, titolazione, ritmo) per accedere in modo sicuro alla memoria implicita/preverbale

Delineare e sequenziare il processo di alleggerimento dell'IFS (testimonianza, recupero/ripetizione, alleggerimento somatico, invito ai doni) e pianificare l'integrazione post-alleggerimento e la chiusura efficace della sessione

Questo modulo esplora il delicato e vulnerabile territorio degli esili attraverso la lente dell'IFS. I partecipanti impareranno a identificare gli esili e i loro fardelli, a comprendere come i traumi precoci e le ferite dell'attaccamento contribuiscano alla formazione delle parti e a costruire la fiducia tra il Sé e gli esili. L'enfasi è posta sulla sicurezza, sul ritmo, sulla titolazione, sul permesso e sulla preparazione del sistema allo scarico, in modo che i clinici possano sostenere l'accesso graduale alle emozioni intense e alla memoria implicita/preverbale senza sopraffare l'individuo. Vengono delineate pratiche di alleggerimento e integrazione passo dopo passo per rafforzare la resilienza e promuovere la crescita post-traumatica attraverso la connessione tra il Sé e gli esiliati.

Contenuti

- Benvenuto e breve esercitazione di ingresso
- Definizione degli esiliati (lente IFS) e conoscenza degli stessi
- Traumi precoci e attaccamento: cosa causa l'esilio e l'oscuramento delle parti?
- Memoria del trauma: implicita vs esplicita; trauma preverbale/di attaccamento
- Vergogna, segretezza e frammentazione interiore
- Tratti comuni e fardelli degli esiliati: eredità e fardelli culturali
- Preoccupazioni e paure comuni degli esiliati
- Costruire la fiducia degli esiliati (fondamenti dell'alleanza)
- Sicurezza e preparazione: titolazione, permesso, ritmo; permesso dei protettori
- Processo di alleggerimento (passo dopo passo):
- Relazione tra sé e parte e prevenzione del sovraccarico
- Testimonianza
- Recupero e "ripetizioni"
- Liberarsi dal peso dal corpo
- Invitare doni/qualità positive
- Integrazione e chiusura: integrazione post-liberazione; chiudere le sessioni in modo efficace
- Casi clinici/esempi
- Pratica esperienziale: tenere un diario o osservazione guidata (adatto all'online); demo/video opzionale o separazione delicata (senza forzature) Riflessione: resilienza e crescita post-traumatica attraverso la connessione tra Sé ed esiliati

Modulo 4 – Unburdening

con Daphne Fatter, Lunedì 09 Marzo 2026, dalle ore 15.00 alle ore 19.00.

Conoscere le fasi del processo di unburdening: accesso, testimonianza, rilascio, trasformazione

Distinguere le varianti: espressivo, simbolico, corporeo, immaginativo

Identificare i segnali clinici di prontezza di un Exile all'unburdening

Facilitare il post-unburdening: consolidamento, follow-up, integrazione del Sé

Leggi la descrizione delle attività

Il modulo approfondisce il processo di unburdening, dalle sue fasi principali alle varianti cliniche, fino alle strategie di integrazione post-unburdening. Attraverso dimostrazioni, discussioni e pratiche simboliche, i partecipanti acquisiranno strumenti per facilitare un rilascio sicuro e trasformativo.

Contenuti

- Introduzione al modulo e revisione dei concetti base.
- Le fasi del processo di unburdening: accesso, testimonianza, rilascio, trasformazione.

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19, 00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaainpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888**Titolo: IFS Interna Family System e Trauma**

- Dimostrazione clinica (video o demo con volontario): terapeuta facilita l'unburdening di un Exile.
- Riflessione di gruppo: quali segnali clinici indicano che un Exile è pronto per l'unburdening?
- Tipi di unburdening: espressivo, simbolico, corporeo, immaginativo. Vantaggi e limiti.
- Discussione in sottogruppi: identificare quale tipo di unburdening sarebbe più indicato in vignette cliniche fornite.
- Il Post-Unburdening: consolidamento, follow-up, rischi di regressione.
- Integrazione del Sé come agente di trasformazione stabile. Tecniche per rinforzare la guarigione.
- Esercitazione pratica: immaginare un rituale di unburdening con simboli personali.

Modulo 5 – Il Sé terapeutico: riconoscere e potenziare l'energia interiore

con Stacy Ruse, Lunedì 16 Marzo 2026, dalle ore 15.00 alle ore 19.00.

Identificare le qualità fondamentali dell'energia del Sé (8 C + quadro ampliato) e spiegare il loro ruolo nel favorire la guarigione dal trauma e la presenza terapeutica

Riconoscere i comuni meccanismi di protezione dei terapeuti e descrivere come questi possono interferire con il trattamento, compresa l'identificazione eccessiva con parti del cliente

Attuare strategie per rafforzare la leadership del Sé nella pratica clinica, compresa la gestione del controtransfert, l'attenuazione dei meccanismi di protezione e il mantenimento dell'umiltà culturale

Comprendere il Sé come fondamento della guarigione dal trauma e della crescita post-traumatica. I partecipanti imparano a coltivare l'energia del Sé dentro di sé e nei propri clienti, incarnando un approccio terapeutico guidato dal Sé che favorisce la sicurezza, la resilienza e la fiducia profonda. Particolare attenzione viene dedicata al modo in cui le parti del terapeuta possono identificarsi eccessivamente con i clienti, interferire con il trattamento o, quando attenuate, migliorare il processo terapeutico. I partecipanti metteranno in pratica strategie per rafforzare la consapevolezza di sé, gestire il controtransfert e costruire la resilienza nelle relazioni terapeutiche.

Contenuti

- Benvenuto e breve esercitazione di ingresso
- Definizione dell'energia del Sé (8 C + 11 C estese)
- Il ruolo del Sé nella guarigione dal trauma e nella crescita post-traumatica
- Le 8 C delle qualità del Sé
- Il terapeuta guidato dal Sé: promuovere la fiducia, la resilienza, l'empatia e le 5 P (Presenza, Pazienza, Perseveranza, Prospettiva, Giocosità)
- L'energia del Sé come lente per il perdono, la compassione e la crescita post-traumatica
- Compassione, connessione e comprensione
- Benefici dell'energia del Sé e della presenza del terapeuta
- Pratica esperienziale: L'albero del Sé e delle parti (visualizzazione guidata/diario)
- Protezioni comuni del terapeuta
- Riparare, salvare, dubitare, prendersi cura in modo eccessivo
- Usare le parti del terapeuta come punti di partenza
- Esempi di casi in cui le parti del terapeuta interferiscono con il trattamento
- Attenuare le parti del terapeuta durante la sessione
- Competenza culturale e pregiudizi nel lavoro sull'energia del Sé
- Trasferimento, controtransfert e confini guidati dal Sé
- Pratica esperienziale: "Incontra la tua parte terapeuta" pratica guidata dal Sé alla parte
- Riflessione e discussione di gruppo (chat, diario o sale di discussione opzionali)
- Integrazione: costruire la resilienza e la leadership del Sé attraverso le relazioni terapeutiche

Modulo 6 – Traumi relazionali e di attaccamento

con Daphne Fatter, Lunedì 23 Marzo 2026, dalle ore 15.00 alle ore 19.00. i

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19, 00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaainpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888**Titolo: IFS Interna Family System e Trauma**

Definire i traumi relazionali e di attaccamento e riconoscerne le caratteristiche cliniche

Comprendere i correlati neurobiologici (amigdala, ippocampo, corteccia prefrontale, sistema ossitocinergico, asse HPA, teoria polivagale)

Analizzare disturbi legati all'attaccamento e trauma complesso (complex PTSD)

Esplorare trauma transgenerazionale, sistemico e intersectionality (migrazioni, conflitti, disuguaglianze)

Questo modulo approfondisce i traumi relazionali e di attaccamento, i loro correlati neurobiologici e le implicazioni cliniche. Verranno esaminate anche le prospettive transgenerazionali e socio-culturali, con particolare attenzione alla complessità dei traumi globali e alla consapevolezza del terapeuta.

Contenuti

- Introduzione al modulo e obiettivi.
- Trauma relazionale e di attaccamento: definizioni e caratteristiche cliniche.
- Neurobiologia del trauma relazionale: amigdala, ippocampo, corteccia prefrontale, sistema ossitocinergico, asse HPA, teoria polivagale.
- Riflessione guidata: come i traumi precoci influenzano lo sviluppo della Self-Energy.
- Disturbi legati all'attaccamento e allo sviluppo (complex PTSD). Vignette cliniche.
- Discussione in sottogruppi: analisi di casi clinici con traumi d'attaccamento.
- Trauma transgenerazionale e sistemico: modelli familiari e culturali di trasmissione del trauma.
- Intersectionality e traumi globali: impatti di migrazioni, conflitti, disuguaglianze sociali.
- Esercitazione esperienziale: discussione guidata sulla consapevolezza del terapeuta rispetto a minoranze (etnia, gender, religione) Condivisione.
- Sintesi e take-home messages.

Modulo 7 – Dissociazione e terapia IFS

con Daphne Fatter, Lunedì 30 Marzo 2026, dalle ore 15.00 alle ore 19.00.

Applicare interventi clinici appropriati per identificare se un cliente si trova in uno stato dissociativo durante la seduta
Spiegare come varie forme di input sensoriali (ad esempio propriocettivi, tattili, uditivi) possono essere utilizzati per supportare la regolazione dell'eccitazione dei clienti

Descrivere come utilizzare la terapia IFS per lavorare con le parti dissociative

Questo modulo fornirà una panoramica dei criteri diagnostici per i disturbi dissociativi, dei biomarcatori della dissociazione e delle misure di valutazione della dissociazione. Inoltre, verranno insegnati strumenti pratici per identificare e lavorare con le parti dissociative nella terapia IFS. Verranno discussi i modi per promuovere un senso di sicurezza utilizzando la teoria polivagale e esempi di casi.

Contenuti

- Dissociazione e continuum delle esperienze dissociative
- Panoramica dei disturbi dissociativi
- Strumenti di valutazione della dissociazione
- Strumenti pratici per valutare e lavorare con le parti dissociative

Modulo 8 – Integrazione somatica e approcci complementari

con Stacy Ruse, Lunedì 13 Aprile 2026, dalle ore 15.00 alle ore 19.00.

Spiegare in che modo gli interventi somatici favoriscono la resilienza e la crescita post-traumatica nella terapia IFS
Dimostrare pratiche bottom-up (ad esempio, interocezione, respirazione, radicamento, auto-rifugio) per regolare il sistema nervoso e accedere alle parti in modo sicuro

Integrare modelli complementari (ad esempio, EMDR, DBT, mindfulness, approcci basati sull'attaccamento) con l'IFS per affrontare traumi complessi e dissociazione

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19, 00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuinpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888**Titolo: IFS Interna Family System e Trauma**

Questo modulo evidenzia come integrare efficacemente metodi somatici e approcci complementari con l'IFS per approfondire la guarigione dal trauma. I partecipanti apprenderanno tecniche somatiche IFS per connettere il corpo, le parti e il Sé, ed esploreranno come integrare l'IFS con EMDR, mindfulness, DBT, grounding e altri modelli basati sull'evidenza, con un'enfasi sulle strategie di regolazione bottom-up come la mappatura somatica, la titolazione, la consapevolezza interocettiva e la pendolazione. L'applicazione clinica è supportata da casi clinici, pratiche esperienziali ed esercizi integrativi guidati, con particolare attenzione al lavoro con traumi complessi, dissociazione e dimensioni transpersonali della guarigione.

Contenuti

- Benvenuto e breve esercitazione di ingresso
- Come gli interventi somatici supportano la resilienza e la crescita post-traumatica
- Mappatura somatica: lavorare con stati di iper- vs. ipo-eccitazione
- Sensazione percepita, neurocezione cosciente e consapevolezza interocettiva
- Radicamento, orientamento, titolazione, oscillazione, pendolazione e risorse
- Pratiche esperienziali
- Consapevolezza interocettiva attraverso respiro e movimento delicati informati dal trauma
- Tecniche di auto-rifugio per l'equilibrio del sistema nervoso
- Revisione dei modelli complementari attraverso la lente dell'IFS:
- Somatico, EMDR (quando e come combinarli), CBT, DBT, ACT, arti creative, focalizzato sull'attaccamento, narrativo, psicodinamico
- IFS basato sull'attaccamento
- IFS basato sulla somaticità
- Affrontare traumi complessi e dissociazione
- Spiritualità, psicologia transpersonale e integrazione IFS
- Mindfulness, Yoga Nidra, immagini guidate e psicologia energetica nell'IFS
- Casi clinici: esempi clinici di integrazione somatica con IFS
- Chiusura e pratica integrativa guidata
- Integrazione clinica, riflessione, discussione e domande e risposte

Modulo 9 – L'IFS nel Trauma Complesso

con Daphne Fatter, Lunedì 20 Aprile 2026, dalle ore 15.00 alle ore 19.00.

Elaborare un piano terapeutico basato sull'IFS nell'ambito di un modello di recupero dal trauma in tre fasi
Riassumere le ricerche attuali a sostegno dell'IFS come modalità basata sull'evidenza e valutarne la rilevanza per le popolazioni cliniche

Identificare almeno due segni clinici che indicano che un cliente si trova in uno stato di iperattivazione o ipoattivazione

Questo modulo si concentrerà sugli adattamenti al trauma complesso e sulla gestione delle comorbidità utilizzando la terapia IFS. Ciò includerà l'apprendimento dei segni clinici degli stati di iperattivazione e ipoattivazione. Inoltre, verranno insegnati interventi psicofarmacologici e non farmacologici a supporto della stabilizzazione e della regolazione delle emozioni. Verranno discussi i fattori che determinano le modalità di integrazione di altri modelli di trattamento con l'IFS.

Contenuti

- Come identificare gli stati di iper-eccitazione e ipo-eccitazione
- Adattamenti all'IFS in caso di traumi complessi e gestione delle comorbidità
- Il ruolo della resilienza, dell'empatia, della compassione, del perdono e della crescita post-traumatica
- Integrazione di altri modelli di trattamento con l'IFS

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19, 00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaainpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888**Titolo: IFS Interna Family System e Trauma****Obiettivo Formativo tecnico-professionali**

Acquisire conoscenze e competenze specifiche sull'approccio terapeutico Internal Family Systems (IFS) per l'intervento clinico nei disturbi da trauma, PTSD, ansia, depressione e comorbidità.

Saper identificare e lavorare con le diverse "parti" del sistema interno, favorendo processi di guarigione guidati dal Sé. Integrare le basi neuroscientifiche con tecniche esperienziali e approcci psicoterapici complementari (EMDR, CBT, DBT, somatici).

Sviluppare capacità di valutazione clinica e pianificazione terapeutica transdiagnostica centrata sul paziente.

Potenziare la presenza terapeutica attraverso la consapevolezza di sé, la gestione del controtransfert e l'uso dell'energia del Sé.

Acquisizione competenze di Sistema

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;

Quota di Partecipazione

1170

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti: 50**Test valutazione:** Questionario ECM a risposta chiusa composto da 150 domande**Responsabile del corso (o responsabile scientifico)**

Nicola Piccinini

Docente**Daphne Fatter, PhD**

Psicologa certificata IFS e consulente clinica approvata IFS. È anche certificata EMDR e consulente approvata EMDR-IA. Con vent'anni di esperienza, è specializzata nel trattamento dei traumi, tra cui PTSD, traumi complessi e lutti complicati. La dottoressa Fatter è autrice di Integrating Internal Family Systems (IFS) into EMDR Therapy: The Step-By-Step Guide to Complex Trauma Recovery.

Ha conseguito il dottorato in Psicologia presso la Pennsylvania State University. Ha ottenuto una borsa di studio post-dottorato in psicologia clinica presso il Trauma Center, affiliato alla Boston University School of Medicine, sotto la diretta supervisione del dottor Bessel van der Kolk. È stata coordinatrice sui traumi sessuali militari presso la Fort Worth Veteran Affairs Outpatient Clinic.

Stacy Ruse, LPC

Insegnante, formatrice e consulente specializzata in traumi riconosciuta a livello internazionale. Integra le terapie Internal Family Systems (IFS), EMDR e approcci Somatici con approcci basati sulla Teoria Polivagale per creare un modello di guarigione olistico e inclusivo.

In qualità di fondatrice di Aglow Counseling, Stacy offre formazione e consulenza a livello globale, attingendo alla sua esperienza come consulente clinica IFS, consulente EMDR e insegnante di yoga ERYT-500. Nota per la sua presenza calorosa e compassionevole, unisce neuroscienze, pratica incarnata e saggezza antica per guidare percorsi di guarigione trasformativi.

PESI Italia srl

Via del Baluardo 19,00048 Nettuno Roma

www.formazionecontinuaainpsicologia.it

P.IVA: 11818651009 - Numero REA: RM 1329922

Progetto: L'evento 6888

Titolo: IFS Interna Family System e Trauma