

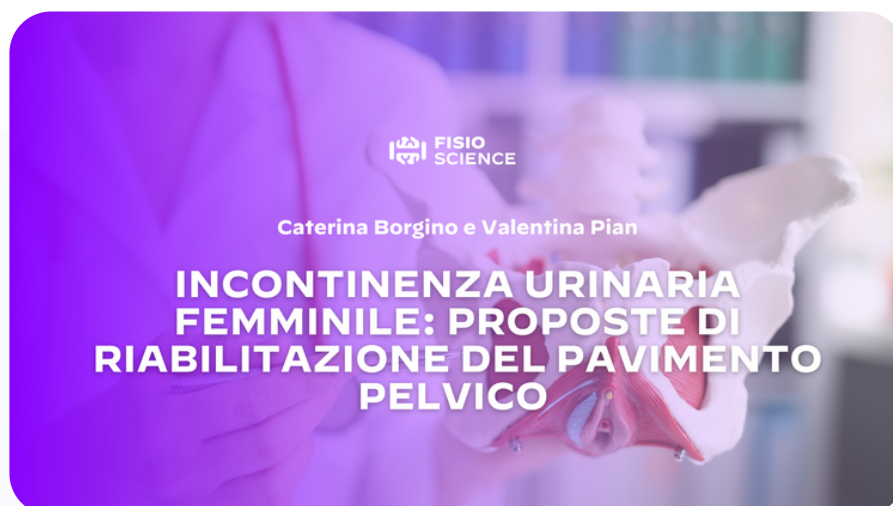
INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE:

Proposte di Riabilitazione del Pavimento Pelvico

Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 25

16,9 ECM



*Responsabili Scientifici: **Caterina Borgino e Valentina Pian***



Caterina Borgino

Laureata in Fisioterapia nel 2017, libera professionista nel proprio studio, mi occupo della riabilitazione della pavimento pelvico con interesse soprattutto nell'ambito sportivo.



Valentina Pian

Laureata in fisioterapia a Trieste nel 2016, dal 2018 mi occupo di riabilitazione del pavimento pelvico, in particolare del trattamento del dolore pelvico persistente.

Oggi ricevo in libera professione nel mio studio e sto frequentando il primo anno del percorso formativo in consulenza sessuale AISPA

Nome e Cognome	Professionie	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività
Valentina Pian	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista
Caterina Borgino	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista

INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE:
Proposte di Riabilitazione del Pavimento Pelvico

Quando e dove si svolge il corso?


Verona
16-17 Maggio 2026
Centro Atlante

Clicca qui per le
indicazioni




Verona
12-13 Dicembre 2026
Centro Atlante

Clicca qui per le
indicazioni



Quota di partecipazione

EARLY BIRD *SCADENZA SCONTI:*

1ª Edizione Verona: Scadenza 16 Aprile 2026

2ª Edizione Verona: Scadenza 11 Novembre 2026

◀ *Early bird*



Intero



Singolo
partecipante

499€

599€



gruppo da
3

475€

570€



gruppo da
5

450€

540€

Iscritti al
FisioScience CLUB

450€

540€

Studente Universitario

Solo 3 posti disponibili

299€

399€



È richiesta la copia della carriera
o libretto universitario



[Acquista ora](#)

Come posso **iscrivermi**?

E' possibile iscriversi al corso direttamente online dal nostro sito con carta di credito o bancomat. Nel caso in cui si effettui l'iscrizione per mezzo del bonifico bancario, è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it, la copia del bonifico.

- Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336

Nel caso tu fossi **uno studente** e volessi accedere al corso con prezzo agevolato, per ottenere il codice sconto è importante scriverti una email a corsi@fisioscience.it inviandoci la carriera universitaria e specificando a quale corso e data volersi iscrivere.

Ottenuto il codice sconto, lo potrai applicare nel carrello durante la fase di acquisto online.

Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti, scrivici all'indirizzo mail corsi@fisioscience.it o al numero WhatsApp +39 3245336024

È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data**.

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla**.

Area formativa 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



[Acquista ora](#)

Ecco quello che **apprendrai**

L'Incontinenza urinaria è definita dalla International Continence Society (ICS) come una qualsiasi perdita involontaria di urina; interessa il 30% delle donne in età fertile e tale percentuale può arrivare al 50% con la menopausa.

Dato il considerevole impatto della sua prevalenza, il corso si propone di fornire una conoscenza sulla terminologia standardizzata dalla comunità scientifica ed una classificazione basata sulla modalità di presentazione dei sintomi.

Saranno trattati argomenti di anatomia topografica e funzionale del pavimento pelvico e dell'apparato urinario, mentre l'inquadramento diagnostico funzionale terrà conto del modello bio-psico-sociale espresso dall'ICS.

I partecipanti saranno coinvolti in maniera attiva, a partire dalla costruzione della cartella clinica valutativa, fino alle esercitazioni in gruppo ed alla discussione di casi clinici.

Infine, verrà data particolare attenzione alla popolazione delle giovani sportive, popolazione in cui il problema dell'incontinenza urinar è ancora troppo sottostimato, e sull'indagine delle ripercussioni che tale problematica può avere sulla qualità della vita.

Obiettivi del Corso

- Conoscenza dell'anatomia topografica e funzionale del pavimento pelvico e del basso tratto urinario
- Conoscenza della terminologia secondo l'ICS
- Valutazione funzionale e costruzione di una cartella clinica valutativa
- Apprendimento dei principi di valutazione e trattamento secondo l'EBM nell'incontinenza urinaria femminile

Docenti:



Caterina Borgino



Valentina Pian



[Acquista ora](#)

Giorno 1

- 8.30 - 9.00 Registrazione Partecipanti
- 9.00 - 10.00 L'anatomia topografica del bacino e del pavimento pelvico (TEORIA)
- 10.00 - 11.00 Gli organi pelvici e la fisiologia della minzione (TEORIA)
- 11.00 - 11.15 Coffee break
- 11.15 - 12.15 L'UI secondo la ICS: definizione, classificazione ed epidemiologia (TEORIA)
- 12.15 -13.15 Quali sono le popolazioni a rischio? Un particolare focus su sport e gravidanza (TEORIA)
- 13.15 -14.15 Pranzo
- 14.15 -16.15 Proposta di cartella clinica per la valutazione della paziente con IU: quali aspetti indagare? (TEORIA)
- 16.15- 16.30 Coffee break
- 17.30 -18.30 Valutazione perineale: dalla teoria alla pratica (PRATICA)

Giorno 2

- 8.30 - 9.00 Registrazione Partecipanti
- 9.00 -10.00 PFMT: il trattamento di prima scelta (TEORIA)
- 10.00 -11.00 Le fasi della riabilitazione: educazione, acquisizione, apprendimento (TEORIA)
- 11.00 11.15 Coffee break
- 11.15 -12.15 Presa di coscienza del pavimento pelvico: parte pratica (PRATICA)
- 12.15 -13.15 Esercizi per il pavimento pelvico: non si sta solo a lettino! (PRATICA)
- 13.15 14.15 Pranzo
- 14.15 -15.15 Altri strumenti per la valutazione ed il trattamento (TEORIA)
- 15.15 -16.15 Compilazione del diario minzionale e questionari (TEORIA)
- 16.15 16.30 Coffee break
- 16.30 -17.30 Caso clinico di una giovane atleta nel post parto (TEORIA)
- 17.30 -18.30 Caso clinico di una donna in menopausa (TEORIA)
- 18.30: Test ECM; Fine lavori



[Acquista ora](#)