

Progetto: L'evento 6888**Titolo: Livello 1 Psicoterapia Sensomotoria****Metodo Didattico:**

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD sincrona in modalità webinar su piattaforma zoom

Piano del corso

Imparare ad individuare e a trattare le memorie e le esperienze traumatiche che sono trattenute nel corpo dei clienti. La Psicoterapia Sensomotoria ti aiuta a lavorare con i tuoi clienti oltre le parole, con i modelli somatici spesso impliciti legati all'esperienza traumatica, per aiutare a ispirare un cambiamento duraturo, dall'interno verso l'esterno

Obiettivi formativi

Imparerai le basi di Psicoterapia Sensomotoria, **imparerai a lavorare con l'esperienza traumatica**, sviluppando nuove competenze che potrai applicare immediatamente con i tuoi clienti che sono angosciati o traumatizzati; inoltre verrà posta particolare enfasi sulla capacità di applicare i principi della Psicoterapia Sensomotoria a situazioni cliniche più complesse.

Programma:

Durata 20 ore - Corso attivo dal 18/09/2026 al 20/09/2026

Piano Formativo**I Giornata: 18/09/2026 ore 10/13 e 14/18.30**

- Approccio Orientato alle Fasi (Fase 2)
- Stadi del Processo
- Teoria della Memoria
- Le Emozioni e il Trauma
- Dissociazione Strutturale
- Orientamento e Risposte di Difesa
- Road Map per l'Orientamento & Difesa
- Fase Tre
- Relazione Terapeutica
- Cercare il Significato
- Attaccamento
- Concettualizzazione del Caso (Fase 2 & 3)

II Giornata: 19/09/2026 a ore 9/13 e 14/18

- Albero delle Decisioni
- Abilità SP:
- Sequenziamento Sensomotorio
- Ripristino delle Difese Attive
- Cercare il significato partendo dal corpo
- Pratica Auto-Gestita
- SMS
- Ripristino delle Difese Attive
- Cercare il significato partendo dal corpo

III Giornata: 20/09/2026 a ore 9/13:30

- Teoria della Memoria
- Fase due – stadio di Elaborazione
- Sequenziamento Sensomotorio^L_{SEP} Ripristino delle Difese Attive
- Road Map per l'Orientamento e le Difese
- Fase 3: Dalla Sopravvivenza all'essere Relazionali
- Cercare il significato dal Corpo
- Risorse Relazionali Somatiche
- Revisione di tutte le Fasi e gli Stadi

Progetto: L'evento 6888**Titolo: Livello 1 Psicoterapia Sensomotoria**

- Pratica Facilitata
- SMS Iper-Attivazione
- SMS Orientamento & risposte di Difesa
- Ripristino delle Difese Attive
- Cercare il significato partendo dal Corpo
- Revisione di tutte le Fasi e gli Stadi

Conclusione**Obiettivo Formativo di Sistema**

Fornirà gli strumenti necessari per **lavorare con l'esperienza traumatica secondo la psicoterapia sensomotoria**, sviluppando nuove competenze .

Acquisizione competenze di Sistema

LINEE GUIDA - PROTOCOLLI – PROCEDURE (2)

Quota di Partecipazione

2295,00

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti: 30

Test valutazione Finale: Questionario ECM a risposta chiusa composto da 90 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico)

Maria Assunta Giusti

Docenti

Esther Perez

Esther Perez, MA, LMFT (CA; LMFT; 48330) ha conseguito un M.A. in Counseling Psychology e un M.A. in Psicologia Spirituale presso l'Università di Santa Monica, CA. In qualità di Senior Trainer bilingue per l'Istituto di Psicoterapia Sensomotoria, Esther insegna attualmente in tutta Europa. In qualità di esperta discente-insegnante, Esther si è impegnata a integrare profondamente una serie di modalità supportate nella ricerca emergente sulle neuroscienze e sull'attaccamento. Incarnando lo spirito dell'Unità, uno dei fondamenti fondamentali della Psicoterapia Sensomotoria, Esther studia come la Psicoterapia Sensomotoria si intersechi con l'EMDR, i Sistemi Familiari Interni e il Trattamento Basato sulla Mentalizzazione. Esther usa il suo apprendimento per informare il suo lavoro con adulti, bambini adottati e adolescenti con problemi legati all'attaccamento, traumi complessi e dissociazione nel suo studio privato a Malaga, in Spagna, oltre a consultare laureati di vari livelli dai corsi di formazione in Psicoterapia Sensomotoria.

Alessandra Ciolfi

Alessandra Ciolfi, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, Psicoterapeuta Sensomotoria Certificata, Supervisore Sensorimotor, Trainer di primo livello e TnT di secondo livello Sensorimotor, Terapeuta EMDR. Specializzata in psicotraumatologia, studia come il corpo è coinvolto nel trauma integrando la Psicoterapia Sensomotoria, l'EMDR, la Dissociazione Strutturale, i Sistemi Familiari Interni e la CBT. Tratta traumi complessi nel suo studio privato e in contesti come gli ospedali per il trattamento della sincope vasovagale, attacchi di panico, bradicardie e aritmie. Trattamento dei disturbi post traumatici da stress nei rifugiati politici richiedenti asilo. Trattamento dei sex offenders con reati di contatto, ristretti con pene medio-lunghe e sex offenders autori di reati online senza contatto, in carcere.

Supervisore dei laureati di vari livelli dai corsi di formazione in Psicoterapia Sensomotoria e trainer in formazione SP.