

LA SCOLIOSI ATTRAVERSO LE ETÀ DELLA VITA

Direttori Giuseppe Berti - Martina Cocco - Fabio Zaina

Sabato 18 Aprile 2026 Sala Congressi Caesar's Hotel, Cagliari

SEDE DEL CORSO

Sala Conferenze Caesar's Hotel, Via Darwin, Cagliari

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Giuseppe Berti - Martina Cocco, Cagliari - Fabio Zaina, Pavia

PROVIDER ECM

AIMOS

Via Machiavelli, 136 09131 Cagliari

Tel fax 070/ 42939 – C.F. 92028100920

segreteria@aimos.it

CREDITI FORMATIVI ECM

Il Corso sarà accreditato per Medici Chirurghi (Area Interdisciplinare)

Riferimento ECM: **1537- 466010**

Ore Formative: 8

Crediti Formativi: 8

OBIETTIVO FORMATIVO

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Aservice Studio srl

Via Machiavelli 136, 09131 Cagliari

tel 070/42939 posta@aservicestudio.com - info www.aservicestudio.eu



DESTINATARI

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO- FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;

PROGRAMMA SCIENTIFICO

ore 8.30 *Registrazione dei partecipanti e consegna materiali ecm*

ore 8.40 Saluto delle autorità e presentazione del corso
Andrea Marini Segretario SIMFER Sardegna
Giuseppe Berti - Martina Cocco - Fabio Zaina

PRIMA SESSIONE

INQUADRAMENTO CLINICO E PRESA IN CARICO RIABILITATIVA

Moderatori: **Giuseppe Berti**, Cagliari - **Mauro Piria**, Cagliari

ore 9.10 Introduzione ed inquadramento generale
Fabio Zaina, Pavia

ore 10.00 L'importanza del team riabilitativo
Martina Cocco, Cagliari - **Giuseppe Berti**, Cagliari

ore 10.20 Valutazione clinica
Claudia Vargiu, Iglesias

ore 10.40 Discussione sull' inquadramento clinico e presa in carico riabilitativa
Fabio Zaina -Martina Cocco, - Giuseppe Berti Claudia Vargiu

ore 10.50 *Pausa*

SECONDA SESSIONE

VALUTAZIONE STRUMENTALE, ORIENTAMENTO TERAPEUTICO E GESTIONE CLINICA NELLE DIVERSE FASI DI VITA

Moderatori: **Massimiliano Murgia**, Cagliari - **Roberto Prost**, Cagliari

ore 11.15 Imaging, diagnosi e proposte terapeutiche nella scoliosi idiopatica durante la crescita
Fabio Zaina, Pavia

ore 12.00 Scoliosi nell'adulto
Caterina Fresi, Tempio

ore 12.40 Gestione farmacologica del dolore nel pz adulto con scoliosi
Roberto Zuncheddu, Cagliari

ore 13.00 Discussione sulla valutazione strumentale, orientamento terapeutico
e gestione clinica nelle diverse fasi di vita
Fabio Zaina Caterina Fresi Roberto Zuncheddu

ore 13.15 *Pausa*

**TERZA SESSIONE
INTEGRAZIONE MULTIPROFESSIONALE e VISIONI EMERGENTI
NELLA GESTIONE DELLA SCOLIOSI**

Moderatori: **Caterina Fresi**, *Tempio* - **Martina Cocco**, *Cagliari*

ore 14.30 Ruolo della Terapista della Riabilitazione

Vittorio Gherardi, *Bologna*

ore 15.00 Ruolo della Officina Ortopedica

Martina Cocco, *Cagliari* - **Pedro Ricardo Hornos Tagliafierro**, *Brescia*

ore 15.30 Gestione pratica della scoliosi

Fabio Zaina, *Pavia*

ore 16.30 Prospettive future

Fabio Zaina, *Pavia*

ore 17.15 Discussione sull'integrazione multiprofessionale e visioni emergenti
nella gestione della scoliosi

Vittorio Gherardi - **Martina Cocco**, - **Pedro Ricardo Hornos Tagliafierro**,
Fabio Zaina - **Caterina Fresi** - **Roberto Zuncheddu** - **Giuseppe Berti** - **Claudia Vargiu**

ore 19.00 *Compilazione questionari, registrazione d'uscita e ritiro attestati*

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso intende fornire un aggiornamento sul percorso di gestione della scoliosi, promuovendo un approccio integrato e personalizzato basato sulle più recenti evidenze scientifiche e sulle esigenze della pratica clinica. L'incontro offrirà un confronto multidisciplinare sulle strategie diagnostiche e terapeutiche oggi disponibili e applicabili in ambito ambulatoriale, favorendo una presa in carico globale del paziente, comprensiva anche del contributo degli interventi farmacologici come supporto al percorso di cura.

Il corso di aggiornamento consente di arricchire la formazione scientifica. Il corso non vuole ovviamente avere pretese esaustive ma vuole essere un focus su alcune delle terapie fisiche che si sono distinte negli ultimi anni per l'efficacia clinica ed hanno permesso di ampliare l'armamentario terapeutico a disposizione del Riabilitatore nella cura soprattutto delle patologie muscolo-scheletriche ma non solo. L'obiettivo è quello di aprire un canale comunicativo tra gli specialisti. Il corso nasce dalla necessità di un approfondito aggiornamento e confronto con esperti del settore provenienti da strutture nazionali e regionali. L'obiettivo è quello di informare sulle novità del settore e sulle possibilità novità delle metodiche. Il corso di aggiornamento ha lo scopo di conoscere e approfondire le seguenti tematiche: scoliosi inquadramento clinico e presa in carico riabilitativa introduzione ed inquadramento generale; l'importanza del team riabilitativo; valutazione clinica valutazione strumentale, orientamento terapeutico e gestione clinica nelle diverse fasi di vita valutazione radiografiche e proposte terapeutiche; nella scoliosi idiopatica durante la crescita; scoliosi nell'adulto; la terapia farmacologica integrazione multiprofessionale e visioni emergenti nella gestione della scoliosi ruolo della terapeuta della riabilitazione; ruolo della officina ortopedica; gestione della scoliosi: esperienze in reparto. Il corso sarà volto a favorire l'acquisizione di nozioni teoriche e pratiche attraverso lezioni frontali, analisi e discussione e confronto tra esperienze maturate in contesti diversi.

RELATORI

Dott. Giuseppe Berti BRTGPP65A05B354H	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiatra, SC Neuroriabilitazione ARNAS Brotzu, Cagliari
Dott. Martina Cocco CCCMTN93S54H856R	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiatra Cagliari
Dott. Maria Caterina Fresi FRSMCT64P70A192S	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiatra Responsabile UOC Lungodegenza Postacuzie Recupero e Rieducazione Funzionale, PO Dettori ATS Sardegna ASSL Olbia Tempio
Dott. Vittorio Gherardi GHRVTR59S04A944D	Laurea in fisioterapia Terapista Centro ISICO (Ist. Scientifico Italiano Colonna Vertebrale), Bologna
Dott. Andrea Marini MRNNDR62T07B354G	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiatra, SC Recupero e Riabilitazione Funzionale ARNAS Brotzu PO Businco, Cagliari - Segretario SIMFER Sardegna
Dott. Massimiliano Murgia MRGMSM69S04B354X	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiatra SC Riabilitazione ARNAS G. Brotzu PO San Michele, Cagliari
Dott. Mauro Piria PRIMRA55T22I443W	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiatra, Direttore Centro Medico di Riabilitazione Terralba
Dott. Roberto Prost PRSRRT74H08B354Z	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in radiologia Radiologo SC Radiologia PO Marino, ASL Cagliari
Dott. Pedro Ricardo Hornos Tagliaferro HRNPRR84R23F205B	Laurea in tecnica ortopedica Tecnico ortopedico presso Studio Brescia
Dott. Claudia Vargiu VRGCLD92L58I452Z	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiatra Riabilitazione CTO Iglesias, ASL Sulcis
Dott. Fabio Zaina ZNAFBA75H28A479J	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiatra Centro ISICO (Ist. Scientifico Italiano Colonna Vertebrale), Pavia
Dott. Roberto Zuncheddu ZNCRRRT93B14B354L	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Po San Martino - Oristano