

**PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159**

**P R O G R A M M A**

**Titolo: IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE (LINFODRENAGGIO)**

**Edizione n°: 5**

***Sede di svolgimento evento:***

**HOTEL DES ETRANGERS – Via Sirte, 9 – MILANO (MI)**

***Destinatari:*** Terapista occupazionale; Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia); Fisioterapista; Infermiere; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;

**OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:**

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 50**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Michele ORLANDUCCI**

**DOCENTE: DOTT.SSA MARIANNA FERRARI**

**EVENTUALE SOSTITUTO: DOTT. GIOVANNI AIELLO**

**Razionale**

Il Drenaggio Linfatico Manuale, DLM, è una metodica terapeutica codificata già dagli anni trenta. Si tratta di una delicata tecnica massoterapica che ha lo scopo di favorire il drenaggio della linfa dalla periferia dell'organismo al cuore. L'indicazione principale è quindi il trattamento del linfedema. Nasce quindi come tecnica rivolta alla terapia dell'edema e ha trovato la sua applicazione principale nella riabilitazione e nel trattamento del linfedema, sia esso secondario a intervento chirurgico sia primitivo o congenito. Si è potuto quindi verificare che vi sono indicazioni anche in campo ortopedico-riabilitativo in virtù della sua spiccata azione antiedematosa e antiflogistica, determinata dall'incremento del ritmo e della forza contrattile della muscolatura propria del linfangione. L'aumentato deflusso linfatico permette una migliore vascolarizzazione della zona interessata da processi flogistici, con un incrementato apporto di nuovi fattori plastici. Ruolo determinante nel trattamento sono i bendaggi specifici.



| Orario      | Metodologia d'insegnamento (*)                                                      | Titolo                                                                                                                                                      | Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio) |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| I giorno    |                                                                                     |                                                                                                                                                             |                                                  |
| 09:00/13:00 | Serie di Relazioni su tema preordinato                                              | Il sistema vasale sanguigno<br>Il tessuto connettivo<br>Il sistema vasale linfatico<br>Indicazioni e controindicazioni del Linfodrenaggio                   | Marianna Ferrari<br>Giovanni Aiello              |
| 13:00/14:30 | PAUSA PRANZO                                                                        |                                                                                                                                                             |                                                  |
| 14:30/15:30 | Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti           | La tecnica di massaggio<br>Le aperture<br>A Cerchi statici                                                                                                  | Marianna Ferrari<br>Giovanni Aiello              |
| 15:30/16:30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | La tecnica di massaggio<br>Le aperture<br>A Cerchi statici                                                                                                  |                                                  |
| 16:30/17:30 | Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti           | Pompage<br>Prese<br>Tocco rotatorio                                                                                                                         | Marianna Ferrari<br>Giovanni Aiello              |
| 17:30/18:30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Pompage<br>Prese<br>Tocco rotatorio                                                                                                                         |                                                  |
| II giorno   |                                                                                     |                                                                                                                                                             |                                                  |
| 09:00/11:00 | Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti           | Dosaggio del DLM<br>Osservazioni Trattamento del collo e del viso<br>Trattamento dell'arto superiore                                                        | Marianna Ferrari<br>Giovanni Aiello              |
| 11:00/13:00 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Dosaggio del DLM<br>Trattamento del collo e del viso<br>Trattamento dell'arto superiore                                                                     |                                                  |
| 13:00/14:00 | PAUSA PRANZO                                                                        |                                                                                                                                                             |                                                  |
| 14:00/16:00 | Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti           | Trattamento del torace e dell'addome<br>Prese terapeutiche                                                                                                  | Marianna Ferrari<br>Giovanni Aiello              |
| 16:00/18:00 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Trattamento del torace e dell'addome<br>Ripetizione ed Esercitazioni della parte pratica svolta in precedenza<br>Prese terapeutiche Esercitazione           |                                                  |
| III giorno  |                                                                                     |                                                                                                                                                             |                                                  |
| 09:00/09:30 | Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti           | Trattamento del collo e del viso<br>Trattamento dell'arto superiore<br>Trattamento del torace e dell'addome<br>Prese terapeutiche                           | Marianna Ferrari<br>Giovanni Aiello              |
| 09:30/13:00 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Trattamento del collo e del viso<br>Trattamento dell'arto superiore<br>Trattamento del torace e dell'addome<br>Prese terapeutiche                           | Marianna Ferrari<br>Giovanni Aiello              |
| 13:00/14:30 | PAUSA PRANZO                                                                        |                                                                                                                                                             |                                                  |
| 14:30/16:30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Gruppi di lavoro sulla regione anteriore<br>Esercitazioni<br>Ripetizione di tutti i segmenti                                                                | Marianna Ferrari<br>Giovanni Aiello              |
| 16:30/18:30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Gruppi di lavoro sulla regione posteriore<br>Gruppi di lavoro sulla regione posteriore<br>Ripetizione di tutta la sequenza Ant e Post e di tutte le manovre |                                                  |
| IV giorno   |                                                                                     |                                                                                                                                                             |                                                  |
| 09:00/09:15 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o          | Trattamento del dorso<br>Trattamento dell'arto inferiore                                                                                                    |                                                  |

|             |                                                                                     |                                                                                       |                                     |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|             | tecniche                                                                            |                                                                                       | Marianna Ferrari<br>Giovanni Aiello |
| 09:15/11:00 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Ripetizione della parte pratica del 1° seminario<br>Trattamento della regione lombare |                                     |
| 11:00/13:00 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Ripetizione ed Esercitazioni su un trattamento completo                               | Marianna Ferrari<br>Giovanni Aiello |
| 13:00/14:00 | <b>PAUSA PRANZO</b>                                                                 |                                                                                       |                                     |
| 14:00/15:30 | Serie di Relazioni su tema preordinato                                              | Il Bendaggio Linfologico<br>Materiali<br>Metodica e confezionamento                   | Marianna Ferrari<br>Giovanni Aiello |
| 15:30/17:45 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche | Il Bendaggio Linfologico<br>Materiali<br>Metodica e confezionamento                   |                                     |
| 17:45/18:00 | Valutazione apprendimento individuale                                               | Prova pratica                                                                         | Responsabile del corso              |

## BREVE CV DELLA DOCENTE E DELL'EVENTUALE SOSTITUTO:

(Per questo evento non sono previste moderazioni)

### DOCENTE:



Ft Marianna Ferrari Laureata nel 2007 presso l'Università degli studi di Roma, Tor Vergata. Fisioterapista presso Ospedale Santa Lucia nell'anno 2009. Collabora da 13 anni presso il centro di fisioterapia "Fisioterm" di Ferentino (Fr) in qualità di Fisioterapista e Responsabile dello studio. Specializzata in traumatologia sportiva, applicazione Taping Kinesiotaping e Linfo-taping, Riabilitazione del pavimento pelvico e perfezionata nel Drenaggio Linfatico Manuale e nel trattamento del linfedema con 15 anni di esperienza nel campo.

### EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:



FT GIOVANNI AIELLO, Libero Professionista, dal 2003-2006 - Università Magna Graecia di Catanzaro, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Scienze Motorie Docente a contratto di "Valutazione Motorie e attitudinali dello Sport" - dal 2000 al 2015- Studiogest srl ROMA Docente ai corsi ECM per fisioterapisti di Drenaggio Linfatico Manuale, Riflessologia Plantare e Kinesiotaping nel 2004 Università Torvergata (ROMA) Laurea in Fisioterapia 110 e lode/110, già in possesso di Laurea in Scienze Motorie (quadriennale) equip. Classe spec. 75/S100/110

### (\*) Legenda:

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Approvato dal LR | Dott. Maurizio Frosi |
|------------------|----------------------|