

PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159

P R O G R A M M A

**Titolo: IL SISTEMA PROPRIOCETTIVO NELLA RIABILITAZIONE
DEL PAZIENTE ORTOPEDICO (PROGRAMMA RIABILITATIVO,
ATTREZZATURE ED ESERCIZI)**

Edizione n°: 6

Sede di svolgimento evento:

HOTEL MAJESTY – Via Giovanni Gentile, 97/B - BARI (BA)

Destinatari: Terapista occupazionale; Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia), Fisiatra; Fisioterapista; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;

OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 25,6

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Simone CIGOLINI

DOCENTE: Dott. Simone CIGOLINI

EVENTUALE SOSTITUTO: DOTT. Michele ORLANDUCCI

Razionale

Propriocezione è un concetto introdotto dallo studioso Sherrington, di cui si parla molto in riabilitazione ed è definito come la capacità di percepire e riconoscere il proprio corpo nello spazio. Per ottenere questo controllo motorio siamo dotati di tutta una serie di recettori (presenti nella cute, nelle articolazioni, nei legamenti...) che inviano informazioni al cervello il quale ha il compito di elaborarle e poi di trasmettere il conseguente messaggio di contrazione e rilascio ai rispettivi gruppi muscolari, così da ottenere il movimento fisiologico più ergonomico possibile ed utile allo scopo che vogliamo ottenere. L'aspetto propriocettivo, parallelamente a quello muscolare va diminuendo in caso di dolore o trauma e, per recuperare la corretta funzionalità è necessario riabilitarlo. La riabilitazione propriocettiva include tutte quelle tecniche ed esercizi utilizzati in fisioterapia che hanno lo scopo di recuperare e migliorare la propriocezione del nostro corpo. Si utilizzano tecniche manuali di mobilizzazione passiva o assistita, e specifici esercizi attivi, molti dei quali vengono fatti eseguire anche con l'ausilio di strumenti come pedane oscillanti o superfici irregolari, il tutto per stimolare i recettori periferici

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
I giorno			
09:00/11:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	Il sistema propriocettivo ed esteroceettivo	Simone Cigolini Michele Orlanducci
11:00/13:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Organizzazione e controllo corticale - Sistema lemniscale, sistema extra-lemniscale e spino-cerebellare -Le vie discendenti e ascendenti - Fisiologia del controllo riflesso del movimento e del riflesso monosinaptico	Simone Cigolini Michele Orlanducci
13:00/14:30	PAUSA PRANZO		
14:30/16:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Fisiologia e organizzazione del sistema motorio gamma e riflessi polisinaptici - Dalla percezione alla proprioccezione cosciente e incosciente. - Il sistema tonico posturale - Interazione Vista/proprioccezione - Instabilità funzionale e infortunio/lesione - La disfunzione del sistema - Pianificazione, programmazione del controllo propriocettivo/neuromotorio - L'attrezzatura completa per la proprioccezione - Il controllo neuromuscolare specifico negli esercizi con elastici - Differenza tra controllo propriocettivo in Acqua e a secco	Simone Cigolini Michele Orlanducci
17:00/18:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	La sicurezza nell'allenamento alla proprioccezione - Lo sportivo - Il controllo propriocettivo - La proprioccezione specifica nel gesto specifico - Il controllo percettivo globale degli stimoli - L'allenamento nello sportivo alla proprioccezione - La proprioccezione del gomito e della mano - della spalla - della colonna vertebrale	Simone Cigolini Michele Orlanducci
Il giorno			
09:00/11:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	La proprioccezione dell'anca - La proprioccezione del ginocchio - La proprioccezione della caviglia e del piede - Lavoro in sicurezza nella proprioccezione	Simone Cigolini Michele Orlanducci
11:00/13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	La sequenza programmata in riabilitazione propriocettiva - Utilizzo attrezzatura standard e complessa in proprioccezione	

13:00/14:00	PAUSA PRANZO		
14:00/16:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esercizi propriocettivi in acqua - Esercizi propriocettivi del gomito e della mano - Esercizi propriocettivi della spalla - Esercizi propriocettivi della colonna vertebrale - Esercizi propriocettivi dell'anca	Simone Cigolini Michele Orlanducci
16:00/18:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esercizi propriocettivi del ginocchio - Esercizi propriocettivi della caviglia e del piede - Lo sportivo in seduta propriocettiva	
18:00/18:30	Test di valutazione APPRENDIMENTO	Prova pratica	Responsabile del corso

BREVE CV DEL DOCENTE E DEGLI EVENTUALI SOSTITUTI:

(Per questo evento non sono previste moderazioni)

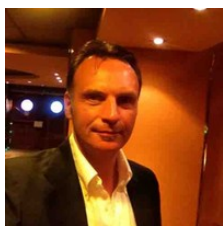
DOCENTE:



FT SIMONE CIGOLINI

Nasce a Brescia nel 1975 – Fisioterapista dal 2000 inizio a collaborare con un centro sportivo di Brescia sede operativa delle squadre professionistiche Bresciane di vari sport, dal Calcio alla Pallavolo al Basket. Da sempre mi occupo di problematiche osteoarticolari in prevalenza di Ginocchio e caviglia con una attitudine per la riabilitazione dello sportivo fino al recupero della prestazione in campo. Dal 2009 ho aperto una struttura riabilitativa annessa ad un centro sportivo Natatorio di livello nazionale e collaboro con atleti delle nazionali di Scherma e Ginnastica, oltre che curare la riabilitazione di piloti motociclisti professionisti del moto-mondiale e della superbike. Tra gli aggiornamenti più significativi oltre a McKenzie e Mezieres, mi sono dedicato alla formazione in imaging per Fisioterapia, Kinesiotape, idrokinesiterapia e R.U.S.I. Insegno Terapia Fisica, Idrokinesi ed ECM dal 2012.

EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:



Ft. Michele Orlanducci

Nato a Napoli il 01/04/70 Istruzione: 1987 – 1988 I.T.I.S. “A. Righi” Napoli - Diploma Perito Elettronico - votazione: 56/60 - 1991 – 1992 I.S.E.F. Napoli - Diploma di Educazione Fisica - Votazione: 110/110 con lode - 1996 - 1997 Centro Studi e Formazione Permanente “Antoniano” Ercolano (NA) - Diploma di Terapista della Riabilitazione - Votazione: 70/70 - 2003 - 2004 Università degli Studi di Napoli Federico II - Master in Osteopatia - 2003 – 2004 Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università di Firenze - Corso di Perfezionamento in Posturologia - 2004 Università “G. D’annunzio” di Chieti e Pescara - Laurea in Scienze Motorie - Votazione: 97/110 - 2005 Università “G. D’Annunzio” di Chieti e Pescara - Laurea in Fisioterapia - Votazione 110/110 con lode - 2000 - 2006 Accademia Europea Medicina Osteopatica Aversa (CE) - D.O. Osteopatia - 2007 Centro Studi e Ricerche Cosmo De Horatiis - Corso di Formazione in Kinesiologia Applicata – Responsabile pubbliche relazioni AIFI Campania.



STUDIOGEST

formazione in sanità

(*) **Legenda:**

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing

Approvato dal LR

Dott. Maurizio Frosi