

IL PRURITO IN DIALISI: COMPRENDERE, ASCOLTARE E GESTIRE IL SINTOMO INVISIBILE. CORSO DI AGGIORNAMENTO INFERMIERISTICO SUL CKD-aP

Città: Milano

Sede: Glam Hotel - Piazza Duca d'Aosta, 4/6, 20124 Milano MI

Data: 27 Febbraio 2026

N. Provider: BIOMEDIA 148

Ore di formazione: 5

Responsabile Scientifico: Federico Alberici, Maurizio Gallieni

N. ECM: 466538

N. CREDITI: 3.5

EDIZIONE: 1

OBIETTIVO FORMATIVO: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Orari di inizio e di fine suddiviso per giornata:

Inizio: 10.30

Fine: 17.00

Categorie professionali e Discipline:

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA;
INFERMIERE	INFERMIERE;

RAZIONALE

La gestione del prurito in dialisi rappresenta una delle sfide più sottovalutate ma significative nella cura dei pazienti con malattia renale cronica. Questo corso intende promuovere una visione multidimensionale del sintomo, combinando conoscenze cliniche, strumenti di valutazione validati e approcci narrativi. Attraverso la partecipazione attiva dei professionisti, si favorirà lo sviluppo di competenze pratiche e comunicative per migliorare la qualità di vita dei pazienti.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Prof. Federico Alberici: Professore Associato presso Università degli Studi di Brescia, Direttore della UO di Nefrologia e Direttore della Scuola di Specializzazione in Nefrologia presso ASST Spedali Civili

Prof. Maurizio Gallieni: Professore Associato di Nefrologia presso l'Università degli Studi di Milano e Direttore dell'U.O.C. di Nefrologia e Dialisi presso l'ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano

PROGRAMMA

10:30 – 10:40 | Apertura dei lavori – Saluti introduttivi e presentazione degli obiettivi

Maurizio Gallieni – Mancin Stefano

10:40 – 11:40

SESSIONE 1 – Inquadramento clinico e assistenziale del CKD-aP

10:40 – 11:00: Patogenesi e meccanismi fisiopatologici - *Maurizio Gallieni*

11:00 – 11:20: Dati epidemiologici e impatto sulla qualità di vita – *Federico Alberici*

11:20 – 11:40: Dalla cute alla clinica: riconoscere il prurito con sguardo infermieristico – *Silvia Cappelletti*

11:40 – 12:40

SESSIONE 2 – Quando la pelle parla: ascoltare il sintomo con empatia

11:40 – 12:00: La voce del paziente – *Antonio Santoro*

12:00 – 12:20: Ascolto, empatia e comunicazione non verbale – *Marica Mulè*

12:20 – 12:40: Educazione terapeutica e self-care nel prurito uremico – *Silvia Soloperto*

12:40 – 13:40 Pausa

13:40 – 14:50

SESSIONE 3 – Strumenti e valutazione: il ruolo dell'infermiere

13:40 – 14:00: Le scale di valutazione del CKD-aP – *Stefano Mancin*

14:00 – 14:20: Dalla misurazione al significato: integrare dati e percezioni del paziente - *Federico Alberici*

14:20 – 14:50: Workshop breve n.1 – “Dai numeri alle storie”

Esercitazione pratica di compilazione e lettura condivisa delle scale di valutazione - *Marica Mulè*

14:50 – 15:40

SESSIONE 4 – Dalla clinica alla narrazione: quando il paziente insegna

14:50 – 15:10: Breve analisi narrativa infermieristica: “Cosa ci ha insegnato questa voce?” - *Silvia Cappelletti*

15:10 – 15:40: Workshop breve n.2 – “Parlare la lingua del sintomo”

Micro-simulazioni di ascolto attivo e risposta empatica guidate dalle psicologhe facilitatrici - *Marica Mulè*

15:40 – 16:00 Pausa

16:00 – 16:30

Tavola rotonda

“CKD-aP: cosa possiamo fare di più come professionisti sanitari?”

Moderano: Maurizio Gallieni, Federico Alberici

Relatori: all

16:30 – 17:00 Conclusioni e take-home message

• **Marica Mulè:**

- **Laurea:** Laurea Magistrale in Psicologia (110/110 con lode)
- **Professione:** Psicologa e Psicoterapeuta
- **Disciplina:** Psicologia
- **Ente di appartenenza:** Libera Professione, Università Cattolica del Sacro Cuore (docente a contratto)
- **Attività formativa:** Laurea in Psicologia, vari corsi di formazione in psicoterapia, conduzione di gruppi di supporto al lutto, e formazione per medici e infermieri.
- **Attività professionale degli ultimi due anni:** Psicologa e psicoterapeuta in ambito ospedaliero e nelle cure palliative, docente a contratto in psicologia e metodi di conduzione dei gruppi .

• **Silvia Soloperto:**

- **Laurea:** Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche (110 e lode)
- **Professione:** Infermiera, Coordinatore Infermieristico
- **Disciplina:** Infermieristica
- **Ente di appartenenza:** Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
- **Attività formativa:** Master in vari settori sanitari, Laurea in Infermieristica.
- **Attività professionale degli ultimi due anni:** Responsabile di area infermieristica, coordinatore pre-trapianto, infermiere di ricerca clinica e docente

Federico Alberici

- **Laurea:** Laurea in Medicina e Chirurgia, Specializzazione in Nefrologia
- **Professione:** Medico Chirurgo, Specialista in Nefrologia
- **Disciplina:** Nefrologia
- **Ente di appartenenza:** Università degli Studi di Milano, ASST Fatebenefratelli Sacco
- **Attività formativa:** Specializzazione in Nefrologia, PhD in Nefrologia
- **Attività professionale degli ultimi due anni:** Direttore della Unità Operativa di Nefrologia e Dialisi, Professore Ordinario di Nefrologia .

• **Stefano Mancin:**

- **Laurea:** Laurea in Infermieristica, Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana
- **Professione:** Infermiere, Biologo Nutrizionista, Adjunct Professor
- **Disciplina:** Infermieristica, Nutrizione Clinica
- **Ente di appartenenza:** IRCCS Humanitas Research Hospital, Humanitas University
- **Attività formativa:** Laurea in Infermieristica, Master in Wound Care, Master in Nutrizione Clinica, PhD in Scienze Infermieristiche
- **Attività professionale degli ultimi due anni:** Infermiere esperto in nefrologia e nutrizione clinica, Biologo Nutrizionista presso il Cancer Center, Tutor universitario, Presidente della Società Infermieri Area Nefrologica (SIAN) dal 2025

• **Maurizio Gallieni:**

- **Laurea:** Laurea in Medicina e Chirurgia, Specializzazione in Nefrologia
- **Professione:** Professore Ordinario di Nefrologia
- **Disciplina:** Nefrologia
- **Ente di appartenenza:** Università degli Studi di Milano, ASST Fatebenefratelli Sacco
- **Attività formativa:** Specializzazione in Nefrologia, Research Fellow in Renal Diseases
- **Attività professionale degli ultimi due anni:** Direttore U.O. di Nefrologia e Dialisi, Professore Ordinario presso l'Università degli Studi di Milano

- **Silvia Cappelletti:**

- **Laurea:** Laurea in Infermieristica
- **Professione:** Infermiera, docente e ricercatrice
- **Disciplina:** Infermieristica
- **Ente di appartenenza:** ASST Lariana di Como, Università di Bologna
- **Attività formativa:** Master in Evidence-Based Practice, formazione in Nutrizione Clinica
- **Attività professionale degli ultimi due anni:** Infermiera specializzata, docente di formazione, partecipazione a congressi scientifici e pubblicazioni sulla gestione della dialisi e nutrizione

- **Antonio Santoro**

Laurea

- Laurea in Medicina e Chirurgia

Professione

Medico – **Nefrologo**, Professore universitario

Disciplina

- Nefrologia
- Dialisi
- Ipertensione
- Malattie renali e sistemiche
- Terapie extracorporee e nefrologia in area critica

Ente di appartenenza / Libera professione

- **Università di Bologna** – Professore della Scuola di Specializzazione in Nefrologia (dal 2001 a oggi)
- Attività clinica ospedaliera svolta presso strutture universitarie e ospedaliere

Attività formativa (compresa la laurea)

- **1966** – Diploma di Liceo Classico
Liceo “E. Duni”, Matera
- **1975** – Specializzazione in Malattie Polmonari
Università degli Studi di Bologna
- **1978** – Specializzazione in Nefrologia (70/70 e lode)
Università degli Studi di Bologna
- **1986** – Idoneità nazionale a Primario di Nefrologia
Ministero della Sanità
- Attività didattica continuativa come:
 - Professore della Scuola di Specializzazione in Nefrologia (Università di Bologna)
 - Professore della Scuola di Specializzazione in Rianimazione (Università di Bologna)
 - Docente presso la Scuola di Specializzazione in Nefrologia (Università di Padova, 2008)

Attività professionale degli ultimi due anni

(Il CV è datato 25 ottobre 2021; pertanto le informazioni più recenti riportate sono valide fino a tale data)

Negli ultimi anni (fino al 2021), il Prof. Santoro ha svolto:

- **Attività clinica specialistica in nefrologia**, dialisi e ipertensione
- **Attività didattica universitaria continuativa** presso l'Università di Bologna
- **Attività scientifica e di ricerca**, con particolare riferimento a:
 - Complicanze cardiovascolari nella malattia renale cronica
 - Dialisi e terapie extracorporee
 - Bioingegneria e tecnologia applicata alla dialisi
- **Ruoli istituzionali e scientifici**, tra cui:
 - Past President della Società Italiana di Nefrologia
 - Revisore di abstract per congressi nazionali ed europei
 - Partecipazione a consigli di amministrazione e progetti regionali in ambito sanitario