

FILE UNICO CORSO ECM

Provider:

Nr. 2506 - Sanità in Formazione

Titolo del corso:

Metabolomica e microbiota: il nuovo organo per il nostro benessere

Responsabile scientifico:**Nome:** Marika**Cognome:** Picardi**Codice Fiscale:** PCRMRK86P50L418N**Qualifica:** Biologa**Affiliazione:** Biologa in qualità di Study Coordinator studi clinici fase II, III, IV. Istituto di Ematologia Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Roma**Breve presentazione del Responsabile Scientifico**

La dottoressa Marika Picardi svolge attività libero professionale in qualità di Biologa Nutrizionista elaborando piani alimentari personalizzati per pazienti adulti e pediatrici sulla base delle loro condizioni fisio-patologiche e stili di vita e seguendo il paziente nel percorso terapeutico al fine di stabilire un rapporto empatico che possa motivarlo, sostenerlo e educarlo alla corretta alimentazione.

Si dedica all'attività di ricerca clinico-sperimentale presso l'Unità Operativa di Ematologia del Policlinico Gemelli per lo sviluppo farmaceutico di terapie in campo onco-ematologico.

Ha svolto attività di ricerca medico-scientifica occupandosi di trascrittomica del trauma cranico, analisi delle modificazioni metaboliche in pazienti affetti da Sclerosi Multipla e del profilo metabolico di liquidi amniotici per lo screening delle malattie fetali attraverso metodica HPLC, con esperienza lavorativa in laboratori di ricerca universitari e centri diagnostici privati.

Docenti-Relatori ***Nome:** Marika**Cognome:** Picardi**Codice Fiscale:** PCRMRK86P50L418N**Qualifica:** Biologa**Affiliazione:** Biologa in qualità di Study Coordinator studi clinici fase II, III, IV. Istituto di Ematologia Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Roma**Obiettivo formativo nazionale**

(23) Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

Specifica per Tematica Speciale

NO

Acquisizioni di competenze

Il corso ha l'obiettivo di fornire competenze riguardo il microbioma intestinale, i componenti specifici nel metabolismo delle sostanze nutritive e il bilancio energetico e per conoscere l'incidenza dei fattori ambientali sul microbioma intestinale, i suoi effetti sul sistema nervoso, sul sistema immunitario e sul corretto metabolismo. Il discente sarà in grado di identificare i componenti del microbioma intestinale, i disturbi metabolici e alimentari ad esso correlati.

Professioni/Discipline

PROFESSIONI	DISCIPLINE
IN GENERALE	IN GENERALE

Riferimenti Bibliografici

Autore: Del Piano M, Carmagnola S, Andorno S, et al.

Titolo: Evaluation of the intestinal colonization by microencapsulated probiotic bacteria in comparison with the same uncoated strains

Fonte: J Clin Gastroenterol

Anno: 2010

Autore: Mathipa MG, Thantsha MS.

Titolo: Probiotic engineering: towards development of robust probiotic strains with enhanced functional properties and for targeted control of enteric pathogens

Fonte: Gut Pathog

Anno: 2017

Autore: Friedrich AD, Paz ML, Leoni J, et al.

Titolo: Message in a bottle: dialog between intestine and skin modulated by probiotics

Fonte: Int J Mol Sci

Anno: 2017

Razionale

Lo studio del microbiota, attraverso tecniche di metabolomica, sta iniziando a suscitare grande interesse sia nell'ambito della fisiologia sia della patologia, rappresentando una delle new entries nello scenario della nostra salute. Lo studio della sua complessa interazione con l'organismo umano e le sue risposte ha portato al concetto di "super-organismo", che unisce in un'unica unità funzionale le nostre cellule e le cellule batteriche che risiedono nell'organismo e, ad oggi, è noto che un microbioma ricco ed eterogeneo abita in maniera diffusa il nostro organismo e che la componente intestinale, per quanto prioritaria, non è certamente l'unica. Si comprende che esistono delle relazioni e interazioni tra il microbiota intestinale e specifiche patologie, ma soprattutto che molti aspetti della fisiologia dell'organismo umano sono condizionati dal

microbiota stesso. Non solo le funzioni immunitarie, ma anche alcuni aspetti della funzionalità del sistema nervoso (concetto del “gut-brain-axis”) lasciano ipotizzare potenzialità dell’impiego dei probiotici nella prevenzione e nel controllo di specifiche malattie, tanto che cresce l’interesse scientifico verso procedure sperimentali di “trapianto di microbiota”. Altrettanto importante è l’interesse scientifico riguardo alla somministrazione orale di ceppi batterici selezionati (probiotici) o di specifici carboidrati, non digeribili per il nostro organismo, ma attaccabili da enzimi amidolitici del microbiota intestinale (prebiotici), per modificarne la composizione con obiettivi di mantenimento dello stato di benessere e salute.

Finalità del Corso

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di conoscere il microbiota intestinale e il suo ruolo determinante sullo stato di salute dell’organismo umano. Conosceranno le tecniche utilizzate per lo studio del microbiota intestinale e saranno in grado di individuare i più comuni metaboliti prodotti durante il metabolismo a livello delle interazioni cellulari e, in generale, i processi biologici.

Caratteristiche del corso/Materiali didattici

Il corso è fruibile in formato e-book. Per l’ottenimento dei crediti, è necessario il superamento di un test di verifica finale on-line. I formati e-book previsti sono “ePub” e “pdf”.

Questionario Finale:

Al termine del corso verrà somministrato ai partecipanti un questionario online randomizzato

Tematica Speciale

NO

Numero Crediti

6

Tempo previsto per la fruizione dell’evento (Ore):

4

Tutoraggio

SI

Tutor Designato

Nome: Marika

Cognome: Picardi

Codice Fiscale: PCRMRK86P50L418N

Qualifica: Biologa

Affiliazione: Biologa in qualità di Study Coordinator studi clinici fase II, III, IV. Istituto di Ematologia Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Roma

Partner

NO

Sponsor

NO

Periodo di erogazione dell'evento

01/01/2026 – 31/12/2026

Quota di partecipazione

€ 99,00

*I CV completi e firmati dei docenti coinvolti sono presenti presso la sede del Provider e consultabili su richiesta