

FILE UNICO CORSO ECM

Provider:

Nr. 2506 - Sanità in Formazione

Titolo del corso:

Paziente virtuale: sfide quotidiane nella pratica del nutrizionista

Responsabile scientifico:**Nome:** Marika**Cognome:** Picardi**Codice Fiscale:** PCRMRK86P50L418N**Qualifica:** Biologa**Affiliazione:** Biologa in qualità di Study Coordinator studi clinici fase II, III, IV. Istituto di Ematologia Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Roma**Breve presentazione del Responsabile Scientifico**

La dottoressa Marika Picardi svolge attività libero professionale in qualità di Biologa Nutrizionista elaborando piani alimentari personalizzati per pazienti adulti e pediatrici sulla base delle loro condizioni fisio-patologiche e stili di vita e seguendo il paziente nel percorso terapeutico al fine di stabilire un rapporto empatico che possa motivarlo, sostenerlo e educarlo alla corretta alimentazione.

Si dedica all'attività di ricerca clinico-sperimentale presso l'Unità Operativa di Ematologia del Policlinico Gemelli per lo sviluppo farmaceutico di terapie in campo onco-ematologico.

Ha svolto attività di ricerca medico-scientifica occupandosi di trascrittomica del trauma cranico, analisi delle modificazioni metaboliche in pazienti affetti da Sclerosi Multipla e del profilo metabolico di liquidi amniotici per lo screening delle malattie fetali attraverso metodica HPLC, con esperienza lavorativa in laboratori di ricerca universitari e centri diagnostici privati.

Docenti-Relatori ***Nome:** Marika**Cognome:** Picardi**Codice Fiscale:** PCRMRK86P50L418N**Qualifica:** Biologa**Affiliazione:** Biologa in qualità di Study Coordinator studi clinici fase II, III, IV. Istituto di Ematologia Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Roma**Obiettivo formativo nazionale**

(23) Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

Specifica per Tematica Speciale

NO

Acquisizioni di competenze

Il corso interattivo di nutrizione, attraverso tre moduli con casi clinici, fornisce strumenti per diagnosticare e trattare malnutrizione proteicocalorica, osteopenia celiaca e sindrome dell'ovaio policistico. Include l'uso di diete adeguate e supplementi nutrizionali specifici per supportare i pazienti e gestire le complicanze associate.

Professioni/Disciplin

PROFESSIONI	DISCIPLINE
Medico chirurgo	Tutte le discipline
Farmacista	Farmacista pubblico del SSN
	Farmacia territoriale
	Farmacista di altro settore
Biologo	Biologo
Assistente sanitario	Assistente sanitario
Dietista	Dietista
Fisioterapista	Fisioterapista
Massofisioterapista	Massofisioterapista
Infermiere	Infermiere
Ostetrico/a	Ostetrico/a

Razionale

Il corso interattivo di nutrizione comprende tre moduli, ciascuno dedicato a un caso clinico specifico. Il primo modulo tratta la malnutrizione proteicocalorica, un disordine metabolico comune tra gli anziani, che comporta un elevato rischio di complicanze, tra cui l'indebolimento del sistema immunitario e il ritardo nella guarigione delle ferite. Gli specialisti devono diagnosticare la gravità della malattia e fornire supporto attraverso terapie alimentari che includano l'integrazione di supplementi nutrizionali orali, vitamine, sali minerali, aminoacidi essenziali e, nei casi più gravi, ricorrere alla nutrizione artificiale o all'ospedalizzazione.

Il secondo modulo affronta la celiachia, una malattia autoimmune che provoca un'intolleranza permanente al glutine e spesso si associa a osteopenia, caratterizzata da una densità minerale ossea ridotta. La gestione della celiachia richiede una rigorosa dieta senza glutine per favorire il recupero della densità ossea, supportata dall'integrazione di vitamina D e calcio per migliorare la sintomatologia e prevenire complicanze a lungo termine.

Il terzo modulo esplora la sindrome dell'ovaio policistico (PCOS), una endocrinopatia che colpisce molte donne in età riproduttiva e rappresenta una delle principali cause di infertilità. La PCOS è associata a resistenza insulinica, obesità, irregolarità mestruali e iperandrogenismo, con rischi aumentati di sviluppare diabete di tipo 2 e patologie cardiovascolari. La gestione della PCOS si basa

su interventi nutrizionali, con particolare attenzione al calo ponderale, l'attività fisica e, in alcuni casi, l'adozione di una dieta chetogenica per migliorare i sintomi e ripristinare la fertilità.

Principali riferimenti bibliografici

Autore: Corcoran C, et al.

Titolo: Malnutrition in the Elderly.

Fonte: Sci Prog; 102(2): 171-80.

Anno: 2019.

Autore: Volkert D, et al.

Titolo: ESPEN Guideline on Clinical Nutrition and Hydration in Geriatrics.

Fonte: Clin Nutr; 38(1): 10-47.

Anno: 2019.

Autore: Young AM, et al.

Titolo: Malnutrition Screening Tools. Comparison Against Two Validated Nutrition Assessment Methods in Older Medical Inpatients.

Fonte: Nutrition; 29(1): 101-6.

Anno: 2013

Autore: Rosenbaum JT

Titolo: Celiac Disease and Autoimmunity. The Missing Ingredient

Fonte: N Engl J Med; 377(15): 1489-90

Anno: 2017

Autore: Dieli-Crimi R, et al.

Titolo: The Genetics of Celiac Disease. A Comprehensive Review of Clinical Implications

Fonte: J Autoimmun; 64: 26-41

Anno: 2015

Autore: De Leo V, et al.

Titolo: Genetic, Hormonal and Metabolic Aspects of PCOS. An Update

Fonte: Reprod Biol Endocrinol; 14(1): 38

Anno: 2016

Autore: Faghfoori Z, et al.

Titolo: Nutritional Management in Women with Polycystic Ovary Syndrome. A Review Study

Fonte: Diabets Metab Syndr; 11 Suppl 1: S429-32

Anno: 2017

Autore: Glueck CJ, Goldenberg N

Titolo: Characteristics of Obesity in Polycystic Ovary Syndrome. Etiology, Treatment, and Genetics

Fonte: Metabolism; 92: 108-20

Anno: 2019

Autore: Mei S, et al.

Titolo: Mediterranean Diet Combined with a Low-carbohydrate Dietary Pattern in the Treatment of Overweight Polycystic Ovary Syndrome Patients

Fonte: Front Nutr; 9: 876620

Anno: 2022

Finalità del Corso

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di valutare lo stato nutrizionale dei pazienti affetti da malnutrizione proteicocalorica, osteopenia celiaca e sindrome dell'ovaio policistico, individuando eventuali deficit nutrizionali e disfunzioni metaboliche. Essi sapranno eseguire un'accurata anamnesi alimentare e interpretare segni e sintomi tramite la valutazione dei parametri di laboratorio di base, la bioimpedenziometria e, nel caso della PCOS, la valutazione antropometrica. I discenti riconosceranno i fattori di rischio predisponenti di natura psicologica, sociale, patologica, ereditaria, genetica ed endocrina che possono aggravare lo stato di malnutrizione o di salute compromessa. Infine, saranno capaci di effettuare interventi nutrizionali appropriati per limitare la gravità delle condizioni trattate e prevenirne le complicanze.

Caratteristiche del corso/Materiali didattici

Il corso è composto da una lezione, nella quale il professionista ha la possibilità di simulare un caso clinico, scegliendo il miglior percorso per arrivare ad una diagnosi ed al trattamento più appropriato. Inoltre, sono presenti schermate multimediali di approfondimento. Per il superamento del corso è previsto un test di verifica finale.

Questionario Finale:

Al termine del corso verrà somministrato ai partecipanti un questionario online randomizzato

Tematica Speciale

NO

Numero Crediti

22,5

Tempo previsto per la fruizione dell'evento (Ore):

15

Tutoraggio

SI

Tutor Designato**Nome:** Marika**Cognome:** Picardi**Codice Fiscale:** PCRMRK86P50L418N**Qualifica:** Biologa**Affiliazione:** Biologa in qualità di Study Coordinator studi clinici fase II, III, IV. Istituto di Ematologia Policlinico Universitario Agostino Gemelli, Roma**Partner**

NO

Sponsor

NO

Periodo di erogazione dell'evento

01/02/2026 – 31/12/2026

Quota di partecipazione

€ 99,00

*I CV completi e firmati dei docenti coinvolti sono presenti presso la sede del Provider e consultabili su richiesta