

Progetto: evento ECM Residenziale

Titolo: *Verso una Psicoterapia di Precisione: Comprendere, Regolare, Integrare*

Date e orari: **Giovedì 18 giugno 2026** dalle 16:00 alle 18:00 e dalle 21:00 alle 22:00

Venerdì 19 giugno 2026 dalle 9:00 alle 13:00, dalle 15:00 alle 18.00 e dalle 21:00 alle 22:00

Sabato 20 giugno 2026 dalle 9:00 alle 13:00, dalle 15:00 alle 18.00 e dalle 21:00 alle 22:00

Domenica 21 giugno 2026 9:00 alle 12:00

Sede: Le Case - Residenza di campagna , 06081 Assisi PG

Piano del corso:

Il corso EMDR è un percorso di approfondimento clinico rivolto a psicoterapeuti che intendono affinare la capacità di leggere la complessità dei casi attraverso una concettualizzazione accurata e un uso consapevole della relazione terapeutica.

Il modello di riferimento integra la teoria dell'attaccamento, la teoria dei Sistemi Motivazionali Interpersonali (Liotti, 2001) , la teoria del trauma e i conseguenti deficit metacognitivi e il modello AIP (Adaptive Information Processing).

Queste cornici permettono di comprendere come le esperienze relazionali precoci e gli eventi traumatici contribuiscano alla formazione dei Modelli Operativi Interni (MOI) e influenzino la regolazione affettiva e interpersonale.

Il sintomo viene analizzato nella sua funzione evoluzionistica, come risposta adattiva a esperienze avverse che hanno richiesto strategie di sopravvivenza, controllo o disconnessione.

La sua comprensione consente di comprendere la logica del comportamento disadattivo e definire obiettivi terapeutici precisi e coerenti.

La relazione terapeutica rappresenta il principale contesto di osservazione e intervento. È il luogo in cui i MOI del paziente e del terapeuta si incontrano, generando risonanze, rotture e possibilità di riparazione.

L'analisi di queste dinamiche consente di cogliere il significato delle difficoltà relazionali e di trasformarle in occasioni di integrazione.

Riconoscere l'influenza dei MOI del terapeuta sul processo clinico significa lavorare sulla propria presenza, regolare le risposte controtransferali e mantenere una postura mentale coerente.

In questa prospettiva, l'EMDR è utilizzato come metodo di precisione, capace di collegare la storia del paziente, le emozioni prevalenti e le attuali difficoltà di regolazione.

L'obiettivo del Retreat è formare terapeuti in grado di comprendere il significato evoluzionistico dei sintomi, utilizzare la relazione terapeutica come strumento di lettura e trasformazione, e mantenere un pensiero clinico solido, essenziale e preciso.

Obiettivi specifici – Durante il Retreat imparerai a:

- Una maggiore precisione nella concettualizzazione del caso, fondata sulla comprensione della funzione evoluzionistica del sintomo.
- Strumenti per osservare e gestire i MOI del paziente e del terapeuta che influenzano l'alleanza terapeutica e l'esito del trattamento.
- Competenze per definire obiettivi terapeutici coerenti e trasformare il sintomo in obiettivo condiviso.
- Una maggiore padronanza nella regolazione corporea ed emotiva del terapeuta, per mantenere presenza e lucidità nei momenti di complessità clinica.

Progetto: evento ECM Residenziale

Titolo: *Verso una Psicoterapia di Precisione: Comprendere, Regolare, Integrare*

- Capacità di distinguere risorse reali da strategie difensive, integrandole nel lavoro clinico come linee di continuità del funzionamento.
- Un approfondimento aggiornato sui meccanismi del trauma complesso e della dissociazione, in relazione ai sistemi motivazionali e alla regolazione affettiva.
- Una più chiara consapevolezza del proprio modo di essere terapeuta, come parte attiva e consapevole del processo di cura.

Programma didattico

Giovedì 18 Giugno 2026

16:00 – 18:30

Attività introduttiva all'aperto

Presentazione del percorso e del gruppo di lavoro

Cornice di apertura: l'EMDR nella psicoterapia di precisione – il sintomo come bussola clinica e punto d'accesso alla storia relazionale

21:00 – 22:00 Attività serale

Atelier narrativo: Dal sintomo all'area tematica: riflessione condivisa sull'esperienza del terapeuta di fronte al sintomo del paziente

Venerdì 19 Giugno 2026 – Concettualizzazione del caso e funzione del sintomo

09:00 – 13:00 Sessioni teorico-cliniche

Concettualizzazione del caso in EMDR

Dal sintomo all'obiettivo condiviso

Funzione evoluzionistica del sintomo e collegamento con i sistemi motivazionali interpersonali (SMI)

Alleanza terapeutica e processi di riparazione

Quando il terapeuta si trova intrappolato nell'accudimento

13:00 – 15:00 Pranzo e pausa

15:00 – 18:00 Lavoro su di sé con EMDR in triadi

Ogni partecipante esplora una propria difficoltà relazionale attraverso l'EMDR, riconoscendo le reazioni interne che influenzano il rapporto terapeutico.

Il lavoro in piccoli gruppi si conclude con una riflessione condivisa.

21:00 – 22:00 Sessione serale

Progetto: evento ECM Residenziale

Titolo: *Verso una Psicoterapia di Precisione: Comprendere, Regolare, Integrare*

Discussione plenaria: Le paure dei terapeuti di fronte all'EMDR all'EMDR – riflessione sulle difficoltà interne, sull'ansia di efficacia e sulla fiducia nel metodo

Sabato 20 Giugno 2026 – Regolazione emotiva e disturbi severi

09:00 – 13:00 Sessioni teorico-cliniche

Regolazione affettiva nel lavoro EMDR

Lettura dei segnali di arousal e finestra di tolleranza

L'iper-accudimento del terapeuta e le difese relazionali

L'EMDR nei disturbi severi: trauma complesso, dissociazione, disturbi di personalità, disturbi alimentari, depressione

Installazione di risorse nel terapeuta: consolidare la percezione della propria struttura interna, della solidità clinica e della capacità di riconoscere i limiti e chiedere supervisione nei momenti di difficoltà.

13:00 – 15:00 Pranzo e pausa

15:00 – 18:00 Pratica clinica – Lavoro clinico su di sé e analisi dei processi terapeutici

Dimostrazione dal vivo con caso complesso

Lavoro in triadi

Condivisione e riflessione collettiva

21:00 – 22:00 Laboratorio narrativo serale

Dal silenzio al funzionamento clinico: accompagnare il paziente che non riesce a trovare i ricordi

Domenica 21 Giugno 2026 – Integrazione e chiusura

09:00 – 12:00 Sessione conclusiva

Riflessione clinica a partire dai casi affrontati: analisi delle difficoltà incontrate, dei punti di stallo e delle reazioni del terapeuta come indicatori del funzionamento reciproco nella relazione terapeutica.

Dalle difficoltà agli strumenti: trasformare ciò che ha messo in crisi la relazione in materiale di lavoro clinico.

Integrazione personale: riconoscere come le proprie modalità relazionali influenzano l'alleanza terapeutica e l'esito del trattamento, e come il lavoro consapevole su di sé diventi parte integrante della competenza professionale.

Chiusura e prospettive: definire le direzioni di approfondimento e supervisione utili a consolidare quanto emerso nel percorso.

12:00 – Saluti e conclusione

Progetto: evento ECM Residenziale

Titolo: *Verso una Psicoterapia di Precisione: Comprendere, Regolare, Integrare*

Il questionario di apprendimento si svolgerà online

Acquisizione competenze tecnico-professionali

Consolidare la propria capacità di concettualizzare casi complessi, comprendere la funzione evoluzionistica del sintomo e lavorare con consapevolezza sui propri MOI.

Obiettivi formativi tecnico-professionali

18-Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra-specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Quota partecipazione:

887,00

Destinatari:

Tutte le Professioni

N. Crediti

Progetto: evento ECM Residenziale

Titolo: *Verso una Psicoterapia di Precisione: Comprendere, Regolare, Integrare*

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Dott. Nicola Piccinini

Docenti:

Anna Rita Verardo

Anna Rita Verardo, Psicologa e psicoterapeuta, Trainer certificato EMDR Europe per adulti, bambini ed adolescenti, dal 2005 al 2025 membro del comitato europeo per l'applicazione dell'EMDR ai bambini ed agli adolescenti. Terapeuta certificata di Compassion Focused Therapy (CFT).

Laureata presso l'Università La Sapienza di Roma, da sempre interessata alle conseguenze delle esperienze traumatiche sullo sviluppo della personalità ha approfondito la teoria dell'attaccamento, dei sistemi motivazionali e della regolazione delle emozioni.

Ha lavorato a diversi progetti di ricerca in collaborazione con l'Università di Tor Vergata, l'Università La Sapienza di Roma.

È autrice di numerose pubblicazioni .