

LES SUMMIT 3.0

Bologna, 22-23 aprile 2026
Royal Hotel Carlton

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Mercoledì 22 aprile 2026

12:30 registrazione dei partecipanti e *welcome lunch*

13:15 Saluti Istituzionali **M. Reta**

13:30 Introduzione ai lavori e obiettivi formativi **L. Quartuccio, M. Piga, F.R. Spinelli, C. Tani**

SESSIONE I – SETTIAMO I TARGET: LA REMISSIONE OGGI È RAGGIUNGIBILE

Moderatore: E. Gremese

13:40 Interferone di tipo I nel LES: fisiopatologia, fenotipi clinici e nuove strategie di trattamento
M. Gatto

14:00 Raggiungere la remissione: la prospettiva dell'esperto dalla pratica clinica **M. Piga**

14:20 Dalla ricerca alla realtà clinica: nuove evidenze nella gestione del LES **C. Tani**

14:40 Discussione sulle tematiche affrontate in precedenza (**faculty e partecipanti presenti**)

SESSIONE II – PREVENIRE IL DANNO D'ORGANO PER MIGLIORARE GLI OUTCOME NEL LES

Moderatore: L. Iaccarino

15:00 Oltre il controllo dell'attività: prevenzione del danno nel LES **F.R. Spinelli**

15:20 Quanto possiamo ridurre i glucocorticoidi? Tapering nella pratica clinica **L. Quartuccio**

15:40 Discussione sulle tematiche affrontate in precedenza (**faculty e partecipanti presenti**)

16.00 *Coffee Break*

SESSIONE III – IL LUPUS NELLE MANIFESTAZIONI EMATOLOGICHE

Moderatore: G. Moroncini

16:20 Impegno ematologico nel LES **G. Emmi**

16:40 **LET'S PLAY** sessione interattiva su situazione clinica emblematica

(*Paziente uomo affetto da Lupus Eitematoso Sistemico*)

17:20 Discussione e Confronto in plenaria sui risultati della sessione interattiva (**faculty e partecipanti presenti**)

SESSIONE IV – LES: ALLEANZA MEDICO-PAZIENTE

Moderatore: L. Quartuccio

17:50 Gestire il paziente a 360°: oltre la terapia, verso una vera alleanza di cura

G. De Marchi, R. Pellissero e M. Callori (Gruppo LES Italiano ODV)

18:10 Discussione sulle tematiche affrontate in precedenza (**faculty e partecipanti presenti**)

18:20 Termine Lavori prima giornata



Giovedì 23 aprile 2026

08:40 Apertura dei lavori e introduzione alla seconda giornata

L. Quartuccio, M. Piga, F.R. Spinelli, C. Tani

SESSIONE I – IL LUPUS NELLE MANIFESTAZIONI MUSCOLOSCHIELETRICHE

Moderatore: L. Cavagna

08:50 Manifestazioni muscoloscheletriche nel LES e validazione ecografica **F. Ceccarelli**

09:10 **LET'S PLAY** sessione interattiva su situazione clinica emblematica

(Paziente donna affetta da Lupus Eitematoso Sistemico)

09:50 **LET'S SHARE** Esperienze a confronto **L.M. Argolini, L. Moroni, R. Mulè, G. Pazzola, E. Silvestri**

10:40 Discussione Confronto in plenaria sui risultati della sessione interattiva

11.00 Coffee Break

SESSIONE II - IL LUPUS QUANDO C'E' E SI VEDE: DOMINIO MUCOCUTANEO

Moderatore: F.R. Spinelli

11:20 Tempo e cute: intervenire presto per cambiare la traiettoria delle lesioni nel LES **A. Bortoluzzi**

11:40 **LET'S PLAY** sessione interattiva su situazione clinica emblematica

(Paziente uomo affetto da Lupus Eitematoso Sistemico)

12:20 **LET'S SHARE** Esperienze a confronto **G. Buscetta, P.G. Cerasuolo, L. Coladonato, D. Mauro, A. Picchianti Diamanti**

13:10 Discussione e Confronto in plenaria sui risultati della sessione interattiva

13:30 Chiusura Lavori **L. Quartuccio, M. Piga, F.R. Spinelli, C. Tani**

Questionario ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il Lupus Eritematoso Sistemico (LES) è una malattia infiammatoria cronica autoimmune caratterizzata da un'elevata eterogeneità clinica, da un decorso imprevedibile e da un significativo impatto prognostico e funzionale. In Italia, la prevalenza stimata nella popolazione adulta è pari a circa lo 0,04%, con una quota rilevante di pazienti che presenta una malattia clinicamente attiva.

La natura multisistemica del LES, la variabilità dei fenotipi clinici e l'alternanza di fasi di remissione e riacutizzazione rendono la diagnosi e la gestione terapeutica particolarmente complesse. In questo contesto, una diagnosi precoce e una strategia terapeutica mirata rappresentano elementi fondamentali per raggiungere l'obiettivo prioritario della cura: la remissione o, in alternativa, una condizione di bassa attività di malattia stabile, al fine di prevenire il danno d'organo irreversibile.

Le più recenti raccomandazioni internazionali indicano chiaramente come il trattamento del LES debba essere orientato secondo un approccio treat-to-target, con un focus non solo sul controllo dell'attività di malattia, ma anche sulla prevenzione del danno cumulativo, sulla riduzione dell'esposizione ai glucocorticoidi e sul miglioramento degli outcome a lungo termine. Nonostante l'impiego di terapie standard, una percentuale significativa di pazienti non raggiunge una remissione stabile o presenta una persistenza di attività di malattia associata a un rischio precoce di danno d'organo, configurando un rilevante bisogno clinico insoddisfatto.

Negli ultimi anni, il progresso nella comprensione dei meccanismi fisiopatologici del LES ha consentito lo sviluppo di nuove strategie terapeutiche mirate, aprendo la possibilità di un cambiamento sostanziale nella gestione della malattia. In parallelo, è emersa con forza la necessità di un approccio sempre più personalizzato, capace di adattare le decisioni terapeutiche ai diversi domini clinici della malattia –

ematologico, muscoloscheletrico, mucocutaneo – e ai differenti profili di paziente, tenendo conto non solo dell'attività infiammatoria, ma anche dell'impatto sulla qualità di vita.

Alla luce di queste premesse, la terza edizione del progetto LES Summit nasce con l'obiettivo di favorire un confronto strutturato tra reumatologi esperti, finalizzato a:

- aggiornare la pratica clinica alla luce delle più recenti evidenze scientifiche e raccomandazioni;
- discutere l'applicazione concreta dell'approccio treat-to-target nella gestione quotidiana del LES;
- approfondire la gestione dei principali domini clinici della malattia attraverso esempi pratici e casi emblematici;
- condividere esperienze *real life* e modelli decisionali adottati nei diversi contesti clinici;
- rafforzare il ruolo dell'alleanza medico-paziente come elemento chiave per il raggiungimento degli obiettivi terapeutici.

Il programma è strutturato in due giornate complementari: una prima giornata dedicata ai fondamenti fisiopatologici, agli obiettivi terapeutici e alla prevenzione del danno d'organo, e una seconda giornata focalizzata sull'approccio per domini clinici, con particolare attenzione alle manifestazioni muscoloscheletriche e mucocutanee del LES.

Le sessioni interattive e di confronto ("LET'S PLAY" e "LET'S SHARE") rappresentano il cuore metodologico del progetto, favorendo un apprendimento esperienziale e la traduzione delle raccomandazioni in scelte cliniche concrete e condivise.

Attraverso questo format, il LES Summit 3.0 si propone di supportare i partecipanti nel consolidare una visione moderna, integrata e personalizzata della gestione del Lupus Eritematoso Sistemico, orientata al raggiungimento della remissione e al miglioramento degli outcome clinici e di qualità di vita dei pazienti.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Matteo Piga, Reumatologia Università di Cagliari

Luca Quartuccio, Direttore sostituto Clinica di Reumatologia, Dipartimento di Medicina, Università degli Studi di Udine, Azienda Sanitaria Universitaria del Friuli Centrale

Francesca Romana Spinelli, Reumatologia Lupus Clinic, Sapienza Università di Roma

Chiara Tani, Reumatologia Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana

SEDE CONGRESSUALE

Royal Hotel Carlton,

Via Montebello 8 - 40121 Bologna BO

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM (N. 1540)

Delphi International Srl

Via Zucchini 79 - 44122 Ferrara

Tel. Area congressi +39 0532 1934216

Centralino +39 0532 595011 Fax +39 0532 773422

congressi@delphiinternational.it - www.delphiformazione.it

Certificazione ISO 9001:2015 - ISO 20121:2013 - UNI PDR 125:2022

ECM

ID ecm: 466964

Obiettivo formativo: 2 - Linee guida - protocolli - procedure

Ore formative: 9

Crediti ecm: 9

Partecipanti accreditati: 100

Discipline accreditate: Medici Specialisti in Reumatologia, Allergologia ed immunologia clinica, medicina interna.

CURRICULUM VITAE

I Curriculum completi sono conservati presso i nostri uffici non essendo possibile caricarli interamente viste le dimensioni ridotte del file. Si riporta di seguito una tabellina di estratto dei Curriculum vitae della faculty

Nome	Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Lorenza Maria	Argolini	Medico chirurgo	Reumatologia	Istituto Ortopedico Gaetano Pini	Dirigente medico
Alessandra	Bortoluzzi	Medico chirurgo	Reumatologia	Azienda Ospedaliera-universitaria Arcispedale Sant'anna	Professore Associato
Giorgio	Buscetta	Medico chirurgo	Reumatologia	Aoup Paolo Giaccone	Dirigente medico
Lorenzo	Cavagna	Medico chirurgo	Reumatologia	Fondazione Irccs Policlinico San Matteo	Professore Associato
Fulvia	Ceccarelli	Medico chirurgo	Reumatologia	Lupus Clinic Università Di Roma "la Sapienza"	Professore Associato
Pier Giacomo	Cerasuolo	Medico chirurgo	Reumatologia	Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli Irccs	Dirigente medico
Laura	Coladonato	Medico chirurgo	Reumatologia	Azienda Ospedaliera Policlinico Consorziale Di Bari	Ricercatore
Ginevra	De Marchi	Medico chirurgo	Reumatologia	Azienda Sanitaria Del Friuli Centrale - Presidio Ospedaliero Santa Maria Misericordia	Dirigente medico
Giacomo	Emmi	Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica	Ospedale Universitario Cattinara	Direttore
Mariele	Gatto	Medico chirurgo	Reumatologia	Ospedale Mauriziano	Dirigente medico
Elisa	Gremese	Medico chirurgo	Reumatologia	Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli Irccs	Professore Associato
Luca	Iaccarino	Medico chirurgo	Reumatologia	Università Padova	Dirigente medico
Daniele	Mauro	Medico chirurgo	Reumatologia	Università Degli Studi Della Campania Luigi Vanvitelli	Ricercatore
Gianluca	Moroncini	Medico chirurgo	Medicina interna	Università Politecnica Delle Marche	Direttore
Luca	Moroni	Medico chirurgo	Medicina interna	Irccs Ospedale San Raffaele	Dirigente medico

Nome	Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Rita	Mulè	Medico chirurgo	Reumatologia	Policlinico Di Sant'Orsola	Dirigente medico
Giulia	Pazzola	Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica	Ausl Reggio Emilia - Arcispedale Santa Maria Nuova	Dirigente medico
Andrea	Picchianti Diamanti	Medico chirurgo	Reumatologia	Università Di Roma "la Sapienza"	Professore associato
Matteo	Piga	Medico chirurgo	Reumatologia	Università Degli Studi Di Cagliari	Professore associato
Luca	Quartuccio	Medico chirurgo	Reumatologia	Azienda Sanitaria Universitaria Del Friuli Centrale	Direttore
Elena	Silvestri	Medico chirurgo	Allergologia ed immunologia clinica	Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi Firenze	Dirigente medico
Francesca Romana	Spinelli	Medico chirurgo	Reumatologia	Lupus Clinic Roma Sapienza	Ricercatrice
Chiara	Tani	Medico chirurgo	Reumatologia	Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana	Ricercatrice