

LOMBALGIE “ATIPICHE”: RICONOSCERLE E TRATTARLE

Sabato 9 Maggio 2026 Antiche Terme di Sardara

SEDE DEL CORSO

Sala Conferenze Caesar's Hotel, Via Darwin, Cagliari

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Andrea Marini - Roberta Bardelli - Raffaella Gaeta

PROVIDER ECM

AIMOS

Via Machiavelli, 136 09131 Cagliari

Tel fax 070/ 42939 – C.F. 92028100920

segreteria@aimos.it

CREDITI FORMATIVI ECM

Il Corso sarà accreditato per Medici Chirurghi (Area Interdisciplinare), Fisioterapisti, Logopedisti, Dietisti, Psicologi, Tecnici Ortopedici, Terapisti Occupazionali, Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Infermieri.

Riferimento ECM: **1537- 466999**

Ore Formative: 8

Crediti Formativi: 8

OBIETTIVO FORMATIVO

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Aservice Studio srl

Via Machiavelli 136, 09131 Cagliari

tel 070/42939 posta@aservicestudio.com - info www.aservicestudio.eu

DESTINATARI

Professione	Discipline
LOGOPEDISTA	LOGOPEDISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;
TERAPISTA OCCUPAZIONALE	TERAPISTA OCCUPAZIONALE; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;
PSICOLOGO	PSICOTERAPIA; PSICOLOGIA;
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMAL; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;
TECNICO ORTOPEDICO	TECNICO ORTOPEDICO; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;
FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;
INFERMIERE	INFERMIERE;
TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA	TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;
DIETISTA	DIETISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO;

PROGRAMMA SCIENTIFICO

ore 8.30 *Registrazione dei partecipanti e consegna materiali ecm*

ore 8.40 Saluto delle autorità e presentazione del corso

Andrea Marini *Segretario SIMFER Sardegna*

Andrea Marini - Raffaella Gaeta - Roberta Bardelli *Direttori della Giornata di Studi*

PRIMA SESSIONE

INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO E PRINCIPI PER IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO

Moderatori: **Andrea Marini**, Cagliari - **Pietro Braina**, Cagliari

Massimiliano Murgia, Roma

ore 9.20 Esame obiettivo ragionato nel paziente lombalgico e red flags

Andrea Bernetti, Lecce - **Giacomo Farì**, Lecce

ore 9.50 Imaging: quali strumenti utilizzare step to step

Gianluca Chabert, Cagliari

ore 10.20 Progetto riabilitativo per il recupero funzionale e razionale scientifico
dell'utilizzo delle ortesi del rachide nelle lombalgie atipiche

Andrea Bernetti, Lecce - **Giacomo Farì**, Lecce

ore 10.40 Discussione sull' inquadramento diagnostico e principi per il trattamento riabilitativo

Andrea Bernetti, Lecce - **Giacomo Farì**, Lecce **Gianluca Chabert**, Cagliari

ore 11.00 *Pausa*

SECONDA SESSIONE

LOMBALGIE ATIPICHE: TERAPIA CONSERVATIVA

Moderatori: **Roberta Bardelli**, Cagliari - **Maria Silvia Lai**, Cagliari

Silvia Posadinu, Sassari

ore 11.20 Specifiche tecniche e modalità di progettazione delle ortesi del rachide standard
e su misura

Wanda Mureddu, Sassari- **Silvia Posadinu**, Sassari

ore 11.40 Scelte terapeutiche nel dolore acuto ricorrente e cronico del paziente
con lombalgia atipica

Sergio Mameli, Cagliari

ore 12.00 Fratture vertebrali da fragilità, nuove strategie farmacologiche di intervento:
il Romosozumab quando e perché

Raffaella Gaeta, Cagliari

ore 12.20 Lombalgie atipiche in spondiloartriti e spondilodisciti: clinica
e ruolo della terapia termale nella gestione conservativa

Antonio Denotti, Sardara

ore 12.40 Discussione sulle lombalgie atipiche: terapia conservativa
Wanda Mureddu, Sergio Mameli, Raffaella Gaeta, Antonio Denotti,

ore 13.00 *Pausa*

TERZA SESSIONE

LOMBALGIE ATIPICHE DI INTERESSE CHIRURGICO

Moderatori: **Raffaella Gaeta, Cagliari - Antonio Capone, Cagliari**
Maria Luisa Corraïne, Nuoro

ore 14.30 Tumori primitivi e metastasi ossee del rachide
Stefano Pasini, Bologna

ore 15.00 Deficit neurologico spondilogenico, quando e come intervenire?
Mauro Costaglioli, Cagliari

ore 15.20 Spondilopatie degenerative e patologie infettive del rachide,
quando e come intervenire?
Stefano Pasini Bologna

ore 15.40 Discussione sulle lombalgie atipiche di interesse chirurgico
Stefano Pasini, Bologna Mauro Costaglioli, Cagliari

ore 16.00 Esperienza in ambulatorio
Bardelli Roberta, Cagliari

ore 16.15 Esperienza in ambulatorio
Silvia Posadinu, Sassari

ore 16.30 Esperienza in reparto di Neuroriabilitazione e Terapia Antalgica
Silvia Posadinu, Sassari Bardelli Roberta, Cagliari

ore 16.45 Discussione sulle lombalgie atipiche
Stefano Pasini, Bologna Mauro Costaglioli, Cagliari
Silvia Posadinu, Sassari Bardelli Roberta, Cagliari

ore 19.00 *Compilazione questionari, registrazione d'uscita e ritiro attestati*

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il corso di aggiornamento consente di arricchire la formazione scientifica del medico specialista e delle altre categorie sanitarie sulle problematiche relative a temi storicamente cari alla Fisiatria (Medicina Fisica e Riabilitazione). Il corso non vuole ovviamente avere pretese esaustive ma vuole essere un focus su alcune delle terapie fisiche che si sono distinte negli ultimi anni per l'efficacia clinica ed hanno permesso di ampliare l'armamentario terapeutico a disposizione del Riabilitatore nella cura soprattutto delle patologie muscolo-scheletriche ma non solo. L'obiettivo è quello di aprire un canale comunicativo tra gli specialisti. Il corso nasce dalla necessità di un approfondito aggiornamento e confronto con esperti del settore provenienti da strutture nazionali e regionali. L'obiettivo è quello di informare sulle novità del settore e sulle possibilità novità delle metodiche. Il corso di aggiornamento ha lo scopo di conoscere e approfondire le seguenti tematiche: inquadramento diagnostico e principi per il trattamento riabilitativo esame obiettivo ragionato nel paziente lombalgico e red flags; imaging: quali strumenti utilizzare step to step; progetto riabilitativo per il recupero funzionale e razionale scientifico dell'utilizzo delle ortesi del rachide nelle lombalgie atipiche; lombalgie atipiche: terapia conservativa

Progetto riabilitativo per il recupero funzionale e razionale scientifico dell'utilizzo delle ortesi del rachide nelle lombalgie atipiche; Scelte terapeutiche nel dolore acuto ricorrente e cronico del paziente con lombalgia atipica; Fratture vertebrali da fragilità, nuove strategie farmacologiche di intervento: il Romosozumab quando e perché. lombalgie atipiche di interesse chirurgico; casi clinici tumori primitivi e metastasi ossee del rachide; deficit neurologico spondilogenico, quando e come intervenire?; Cifoscoliosi evolutive e spondilopatie degenerative dell'anziano, quando e come intervenire? Il corso sarà volto a favorire l'acquisizione di nozioni teoriche e pratiche attraverso lezioni frontali, analisi e discussione e confronto tra esperienze cliniche maturate in contesti diversi.

RELATORI

Dott. Roberta Bardelli BRDRRT79E70A944P	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiatra, SC Recupero e Riabilitazione Funzionale ARNAS Brotzu PO Businco, Cagliari
Prof. Andrea Bernetti BRNNDR83P25H501E	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiatra, Professore Ordinario Medicina Fisica e Riabilitativa Università del Salento, Lecce
Dott. Pietro Braina BRNPTR58S19A357L	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiatra, Direttore SC Recupero e Riabilitazione Funzionale ARNAS Brotzu, Cagliari
Prof. Antonio Capone CPNNTN63T03E506V	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in ortopedia Ortopedico, Direttore Clinica Ortopedica e Traumatologica AOU Cagliari e Università di Cagliari
Dott. Gianluca Chabert CHBGLC95D06B354Q	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Radiologia Radiologo, ARNAS Brotzu PO Cao, Cagliari
Dott. Mauro Costaglioli CSTMRA65H24B354X	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in ortopedia Ortopedico, istituto Consalus, Cagliari
Dott. Antonio Denotti DNTNTN71P18E281C	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in reumatologia Reumatologo, Direttore Sanitario Antiche Terme di Sardara
Dott. Andrea Marini MRNNDR62T07B354G	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiatra, SC Recupero e Riabilitazione Funzionale ARNAS Brotzu PO Businco, Cagliari - Segretario SIMFER Sardegna
Dott. Giacomo Farì FRAGCM88B04G751O	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiatra, Professore Scienze Motorie Università del Salento, Lecce
Dott. Raffaella Gaeta GTARFL71P41B354T	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiatra, Servizio di Riabilitazione ASL Cagliari e ASL Sanluri
Dott. Maria Silvia Lai LAIMSL72D59B354C	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiatra, SC Recupero e Riabilitazione Funzionale, ARNAS Brotzu PO Businco, Cagliari
Dott. Sergio Mameli MMLSRG54D28B354D	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Anestesia e Rianimazione Anestesista e Rianimatore, Già Direttore SC Terapia del Dolore Fisiatra SC Riabilitazione ARNAS Brotzu ARNAS Brotzu PO Businco, Cagliari

Dott. Wanda Mureddu MRDWND71R49I452J	Laurea in tecnica ortopedica Tecnico Ortopedico Ortopedia , Sassari
Dott. Massimiliano Murgia MRGMSM69S04B354X	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiatra AOU Policlinico Umberto I, Roma
Dott. Silvia Posadinu PSDSL83E59I452Z	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa Fisiatra, SC Neuroriabilitazione e Riabilitazione Funzionale, AOU Sassari
Dott.ssa Maria Luisa Corraïne CRRMLS76S66F979S	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Reumatologia Dirigente medico, Servizio Riabilitazione PO Zonchiello, Asl Nuoro
Dott. Stefano Pasini PSNSFN91S01E730O	Laurea in medicina e chirurgia Specializzazione in Ortopedia Ortopedico, S.C. Chirurgia Vertebrale, Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna