



TIPOLOGIA DELL'OFFERTA FORMATIVA

Formazione a distanza (FAD)

TITOLO DEL PROGRAMMA FORMATIVO

Corso online - Progetti di Arteterapia per Bambini. Attività Creative per lo Sviluppo Emotivo e Cognitivo

LUOGO DI EROGAZIONE

Il corso è erogato in modalità e-learning, con lezioni disponibili su piattaforma e-learning H24. Il corso è fruibile su tutto il territorio nazionale, con disponibilità di un device (PC, Tablet, Smartphone) e rete internet.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

01/01/2026 - 31/12/2026

DURATA STIMATA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

5 ore

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Massimiliano Stocchi, Psicologo-Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia della salute

DOCENTE/I

Dott.ssa Sara Di Febo, Psicologa-Psicoterapeuta

TUTOR

No



OBIETTIVO FORMATIVO

AREA DEGLI OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI: N.18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici

L'obiettivo del corso è fornire i fondamenti dell'arteterapia per lo sviluppo infantile.

I partecipanti impareranno a progettare attività creative (disegno, pittura, scultura) per aiutare i bambini a esprimere le emozioni in modo non verbale e ad affrontare ansie e paure.

Il corso mira a potenziare l'autoefficacia e l'autostima del bambino, offrendo strumenti per integrare l'arte in contesti educativi e terapeutici per favorire la crescita emotiva e cognitiva.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Il **corso** si concentra sull'importanza dell'**arteterapia** come **strumento** per promuovere il **benessere emotivo, cognitivo e sociale** dei bambini.

Attraverso un approccio creativo, i progetti proposti permettono ai bambini di esplorare e **esprimere le proprie emozioni in modo non verbale**, affrontando ansie, paure e difficoltà emotive. Le attività, che includono tecniche artistiche come disegno, pittura e scultura, sono progettate per migliorare la **consapevolezza emotiva, l'autoefficacia e l'autostima**.

Lezione 1: Introduzione all'Arteterapia

Fornisce una panoramica generale dell'arteterapia, spiegando come l'arte possa essere utilizzata come **strumento terapeutico** per favorire il benessere emotivo, cognitivo e sociale dei bambini.

Lezione 2: Progetti di Arteterapia

Descrive diversi tipi di **progetti creativi** che si possono adottare per stimolare lo sviluppo emotivo e cognitivo dei bambini. Questi progetti includono attività di pittura, disegno e scultura, orientate a promuovere la consapevolezza emotiva e l'autoefficacia.

Lezione 3: Stimolare la Creatività con Laboratori di Arteterapia

Illustra **tecniche e approcci** per stimolare la creatività nei bambini attraverso laboratori. Si pone l'accento sull'importanza del **gioco libero** con materiali artistici e dell'esplorazione individuale.

Lezione 4: Arteterapia per il Potenziamento dell'Autoefficacia

Questa **lezione** si concentra sull'uso dell'arteterapia per sviluppare la **fiducia in se stessi** nei bambini. Attraverso progetti creativi, i bambini sperimentano un senso di successo e riconoscono le proprie capacità.

IGEACPS Srl, P.zza Duca D'Aosta, 28 Pescara

C.F./P.IVA 02158840682 - Iscrizione Camera di Commercio di Pescara: REA PE-158032 – Cap.Soc. 76.000€ I.V.

info@igeacps.it – 085 240 53 32 – 348 66 16 421 - Provider ECM id.6359

Certificazione UNI EN ISO 9001:2015 da Audit Service&Certification con numero 456Q



Lezione 5: Laboratori di Arteterapia in Contesti Scolastici

Esamina come l'arteterapia possa essere **integrata in contesti scolastici** per migliorare la coesione sociale, ridurre i conflitti tra studenti e sostenere i bambini con **bisogni educativi speciali**.

Lezione 6: Strumenti e Risorse per Insegnanti e Arteterapeuti

Fornisce una **guida pratica** per insegnanti e terapeuti su come implementare l'arteterapia nel loro lavoro quotidiano. Questa **lezione** include suggerimenti sui materiali e le tecniche più adatte per diverse fasce d'età.

Lezione 7: Conclusioni e Prospettive Future

Riflessioni finali sull'importanza dell'arteterapia e sulle possibilità future di crescita e innovazione in questo campo.

Materiali Aggiuntivi: Schede ed Esercizi

L'**Appendice** del **corso** è una raccolta di **esercizi pratici e schede didattiche** per aiutare i bambini a esplorare le loro emozioni e a sviluppare l'autoconsapevolezza attraverso l'arte.

ACCREDITAMENTO

Generale: l'evento è accreditato per tutte le professioni sanitarie

NUMERO STIMATO DI PARTECIPANTI

50

CREDITI STIMATI

5

SPONSOR/ALTRE FORME DI FINANZIAMENTO

L'evento non è finanziato da sponsor, né gode di finanziamenti di altra natura