



TIPOLOGIA DELL'OFFERTA FORMATIVA

Formazione a distanza (FAD)

TITOLO DEL PROGRAMMA FORMATIVO

Corso online - Oltre il Narcisismo: Riconoscere e Superare le Relazioni Tossiche

LUOGO DI EROGAZIONE

Il corso è erogato in modalità e-learning, con lezioni disponibili su piattaforma e-learning H24. Il corso è fruibile su tutto il territorio nazionale, con disponibilità di un device (PC, Tablet, Smartphone) e rete internet.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

01/01/2026 - 31/12/2026

DURATA STIMATA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

5 ore

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Sara Di Febo, Psicologa-Psicoterapeuta

DOCENTE/I

Dott. Massimiliano Stocchi, Psicologo-Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia della salute

TUTOR

No



OBIETTIVO FORMATIVO

AREA DEGLI OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI: N.18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici

L'obiettivo del corso è fornire una **comprensione psicologica approfondita del narcisismo** e delle dinamiche tossiche, aiutando i partecipanti a **identificare i segnali di abuso** nelle relazioni.

Si mira a fornire **strategie pratiche passo-passo** per uscire da tali dinamiche e intraprendere un percorso di **guarigione emotiva** efficace. Infine, il corso insegna a **ricostruire l'autostima** e a sviluppare le competenze necessarie per **prevenire futuri legami tossici** e stabilire relazioni sane.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Lezione 1: Introduzione al Narcisismo

Un'introduzione completa al concetto di narcisismo, per comprendere cosa si cela dietro questo disturbo della personalità. Scopri come influisce sulla vita quotidiana delle persone e sulle relazioni.

Lezione 2: Caratteristiche del Narcisista

In questa **lezione** esplorerai i tratti distintivi del narcisista, imparando a **riconoscere i comportamenti manipolatori e tossici** nelle persone a te vicine.

Lezione 3: Riconoscere una Relazione Tossica

Molte persone si trovano in relazioni tossiche senza rendersene conto. Questa **lezione** ti aiuterà a **individuare i segnali chiave** che indicano una dinamica dannosa.

Lezione 4: La Psicologia Dietro il Narcisismo

Comprendi i **meccanismi psicologici** che guidano il comportamento narcisistico e come questi influiscono sulla vittima. Perfetto per chi desidera una visione più approfondita.

Lezione 5: Uscire da una Relazione Tossica

Liberarsi da una relazione tossica non è facile, ma questa **lezione** fornisce **strategie e consigli pratici** per chi vuole fare il primo passo verso la libertà.

Lezione 6: Guarire dalle Ferite Emozionali

Un viaggio verso la **guarigione interiore**. Scopri come **superare le ferite emotive** causate dalle relazioni tossiche e riprendere in mano la tua vita.



Lezione 7: Costruire Relazioni Sane

Dopo aver lasciato una relazione tossica, è importante imparare a **costruire relazioni sane e positive**. Questa **lezione** ti aiuterà a creare legami affettivi basati su rispetto e fiducia.

Lezione 8: Prevenire Futuri Incontri Tossici

Una guida per **evitare di cadere nuovamente nelle trappole del narcisista**. Imparerai a **riconoscere i segnali di allarme** e a proteggerti in futuro.

Lezione 9: Conclusione e Riflessioni Finali

Una riflessione sui temi trattati e sugli insegnamenti da portare con sé, per un futuro libero da relazioni tossiche.

ACCREDITAMENTO

Generale: l'evento è accreditato per tutte le professioni sanitarie

NUMERO STIMATO DI PARTECIPANTI

50

CREDITI STIMATI

5

SPONSOR/ALTRE FORME DI FINANZIAMENTO

L'evento non è finanziato da sponsor, né gode di finanziamenti di altra natura