

FILE UNICO CORSO ECM

Provider:Nr. **2506** - Sanità in Formazione**Titolo del corso:**

Cuore e psiche: come la mente influisce sulla salute cardiaca

Responsabile scientifico:**Nome:** Maria Cristina**Cognome:** Gori**Codice Fiscale:** GROMCR66A56H501J**Qualifica:** Medico Chirurgo**Specializzazione:** Neurologia**Affiliazione:** Docente a contratto di Neurologia presso l'Università Sapienza, Polo di Latina**Breve presentazione del Responsabile Scientifico**

La dott.ssa Maria Cristina Gori si laurea in Medicina e Chirurgia nel 1993 per poi specializzarsi in Neurologia e in Statistica Sanitaria, prosegue laureandosi in Scienze Sociali e in Scienze della Formazione e conclude il suo percorso formativo universitario con la laurea in Psicologia e la specializzazione in Psicoterapia. Dal 2000 ricopre il ruolo di docente a contratto di Neurologia presso l'Università Sapienza, Polo di Latina. Dal 2014 collabora con il Centro SLA del Policlinico Umberto I per le attività di ricerca scientifica. Dal 2015 è responsabile dell'Unità Riabilitativa Adulti del Consorzio UNISAN e dal 2016 è Direttore Sanitario del Centro Semiresidenziale Autismo UNISAN di Roma.

Docenti-Relatori***Nome:** Maria Cristina**Cognome:** Gori**Codice Fiscale:** GROMCR66A56H501J**Qualifica:** Medico Chirurgo**Specializzazione:** Neurologia**Affiliazione:** Docente a contratto di Neurologia presso l'Università Sapienza, Polo di Latina**Obiettivo formativo nazionale**

(10) Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Specifica per tematica speciale

NO

Acquisizioni di competenze

Il corso ha l'obiettivo di fornire competenze in termini di sistema mente-corpo, in particolare sulle interazioni tra psiche, sistema nervoso e cuore.

Professioni/Discipline

PROFESSIONI	DISCIPLINE
Medico chirurgo	Tutte le discipline
Farmacista	Farmacista pubblico del SSN
Farmacista	Farmacia territoriale
Farmacista	Farmacista di altro settore
Psicologo	Psicologia
	Psicoterapia
Biologo	Biologo
Assistente sanitario	Assistente sanitario
Infermiere	Infermiere
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale

Razionale

La stretta relazione tra cuore e cervello fornisce una spiegazione di fondamentale importanza in tutti quei casi di condizioni cardiologiche non necessariamente patologiche innescate da situazioni come lo stress, la rabbia, la delusione. Gli stati emotivi e le psicopatologie sono in grado di predisporre il paziente a situazioni quali aritmie, ischemie miocardiche eccetera. Una persona esposta a stress continui, per esempio, trasferisce le conseguenze delle tensioni che vive letteralmente sul proprio cuore e sul proprio sistema nervoso. Diversi studi scientifici hanno mostrato l'importante ruolo protettivo rappresentato dalla precoce diagnosi e dalla cura delle psicopatologie, quali l'ansia e la depressione, al punto da inserire questi percorsi tra quelli maggiormente raccomandati nelle più recenti linee guida per il management dei pazienti affetti da cardiopatia ischemica.

Finalità del Corso

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di porre la giusta attenzione sul ruolo dei processi fisiopatologici in grado di alterare l'equilibrio tra cuore e cervello e sui trattamenti psicoterapici, farmacologici e non, utili a ridurre l'incidenza delle patologie cardiovascolari, quali la fibrillazione atriale, le aritmie ventricolari e le sindromi coronariche acute e croniche.

Caratteristiche del corso/Materiali didattici

E-book

Il corso è fruibile in formato e-book. Per l'ottenimento dei crediti, è necessario il superamento di un test di verifica finale on-line. I formati e-book previsti sono "ePub" e "pdf"

Principali riferimenti bibliografici

Autore: Stansfeld SA, Marmot MG (eds)

Titolo: Stress and the Heart: Psychosocial Pathways to Coronary Heart Disease

Fonte: BMJ Books, Londra

Anno: 2002

Autore: Richards SH, et al.

Titolo: Psychological Interventions for Coronary Heart Disease

Fonte: Cochrane Database Syst Rev; 4(4): CD002902

Anno: 2017

Autore: Piepoli MF, et al.

Titolo: 2016 European Guidelines on Cardiovascular Disease Prevention in Clinical Practice: The Sixth Joint Task Force of the European Society of Cardiology and Other Societies on Cardiovascular Disease Prevention in Clinical Practice (Constituted by Representatives of 10 Societies and by Invited Experts) Developed with the Special Contribution of the European Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation (EACPR)

Fonte: Eur Heart J; 37: 2315-81

Anno: 2016

Questionario Finale:

Al termine del corso verrà somministrato ai partecipanti un questionario online con domande randomizzate

Numero Crediti

3

Tematica speciale

NO

Tempo previsto per la fruizione dell'evento (Ore):

2

Tutoraggio

SI

Tutor Designato

Nome: Maria Cristina

Cognome: Gori

Codice Fiscale: GROMCR66A56H501J

Qualifica: Medico Chirurgo

Specializzazione: Neurologia

Affiliazione: Docente a contratto di Neurologia presso l'Università Sapienza, Polo di Latina

Partner

NO

Sponsor

NO

Periodo di erogazione dell'evento

01/01/2026 – 31/12/2026

Quota di partecipazione

€ 99,00

*I CV completi e firmati dei docenti coinvolti sono presenti presso la sede del Provider e consultabili su richiesta