

FILE UNICO CORSO ECM

Provider:Nr. **2506** - Sanità in Formazione**Titolo del corso:**

Iodio: la chiave dell'equilibrio metabolico

Responsabile scientifico:**Nome:** Simona**Cognome:** Censi**Codice Fiscale:** CNSSMN87D65F394F**Qualifica:** Medico Chirurgo**Affiliazione:** UOC Endocrinologia Università Azienda Ospedaliera di Padova**Breve presentazione del Responsabile Scientifico**

La Dott.ssa Simona Censi si laurea in Medicina e Chirurgia e specializza con lode in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo presso l'Università degli Studi di Padova, dove poi diverrà anche Dottoressa di ricerca in Medicina specialistica traslazionale. Completerà poi nel 2022 un Master in Biostatistica per la ricerca e la pubblicazione scientifica sempre presso l'Università di Padova. Dal 2022 diventa membro dell'editoria in AME (Associazione Medici Endocrinologi) dove poi entrerà come membro della Commissione Studi Clinici e Survey.

Docenti-Relatori ***Nome:** Simona**Cognome:** Censi**Codice Fiscale:** CNSSMN87D65F394F**Qualifica:** Medico Chirurgo**Affiliazione:** UOC Endocrinologia Università Azienda Ospedaliera di Padova**Obiettivo formativo nazionale**

(23) Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

Specifica per Tematica Speciale

NO

Acquisizioni di competenze

Il corso ha l'obiettivo di fornire competenze in termini di fisiopatologia dello iodio, conseguenze del deficit iodico, principali strategie delle campagne di iodoprofilassi, valutazione dello status iodico nelle popolazioni.

Professioni/Discipline

PROFESSIONI	DISCIPLINE
Medico chirurgo Farmacista	Tutte le discipline Farmacista pubblico del SSN Farmacia territoriale Farmacista di altro settore
Biologo Chimico Assistente sanitario Dietista Infermiere Infermiere pediatrico Ostetrica/o Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Biologo Chimico Assistente sanitario Dietista Infermiere Infermiere pediatrico Ostetrica/o Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro

Razionale

Il corso fornirà le basi per la comprensione del ruolo dello iodio nel nostro organismo. Partiremo dal ruolo dello iodio nella formazione degli ormoni tiroidei e dai principali meccanismi di regolazione interna nonché interferenti esterni; forniremo un quadro completo del ciclo dello iodio in natura; insegneremo ad orientarsi in termini di iodio delle principali classi di alimenti; analizzeremo le conseguenze del deficit nonché dell'eccesso di iodio, concentrandoci in particolare modo sulla gravidanza; analizzeremo le principali strategie nelle campagne di iodoprofilassi, diverse a seconda delle varie zone del mondo; forniremo le basi per capire quali sono i principali strumenti per valutare lo status iodico delle popolazioni; analizzeremo nel dettaglio come la disponibilità iodica possa influenzare l'epidemiologia delle patologie tiroidee (ipotiroidismo, ipertiroidismo, cancro tiroideo, danno tiroideo da radiazione ionizzante). Infine, forniremo alcuni cenni sul ruolo del selenio, che è opportuno conoscere quando si parla di iodio, a causa dell'importante interazione tra i due elementi, nel determinare la funzionalità tiroidea.

Finalità del Corso

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di conoscere il ruolo dello iodio nella fisiopatologia tiroidea e le conseguenze del suo deficit ed eccesso.

Caratteristiche del corso/Materiali didattici

Video + Slide

Il corso si compone di video-lezioni corredate da materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale.

Principali riferimenti bibliografici

Autore: Shen F, Cai WS, Li JL, Feng Z, Cao J, Xu B

Titolo: The Association Between Serum Levels of Selenium, Copper, and Magnesium with Thyroid Cancer: a Meta-analysis

Fonte: Biol Trace Elem Res

Anno: 2015

Autore: Dijck-Brouwer DAJ, Muskiet FAJ, Verheesen RH, Schaafsma G, Schaafsma A, Geurts JMW

Titolo: Thyroidal and Extrathyroidal Requirements for Iodine and Selenium: A Combined Evolutionary and (Patho)Physiological Approach

Fonte: Nutrients

Anno: 2022

Autore: De Angelis S et al.

Titolo: Fifteen Years of Iodine Prophylaxis in Italy: Results of a Nationwide Surveillance (Period 2015-2019)

Fonte: J Clin Endocrinol Metab

Anno: 2024

Questionario Finale:

Al termine del corso verrà somministrato ai partecipanti un questionario online randomizzato

Tematica Speciale

NO

Numero Crediti

4,5

Tempo previsto per la fruizione dell'evento (Ore):

3

Tutoraggio

SI

Tutor designato

Nome: Simona

Cognome: Censi

Codice Fiscale: CNSSMN87D65F394F

Qualifica: Medico Chirurgo

Affiliazione: UOC Endocrinologia Università Azienda Ospedaliera di Padova

Partner

AME

Sponsor

NO

Periodo di erogazione dell'evento

01/01/2026 – 31/12/2026

Quota di partecipazione

€ 99,00

*I CV completi e firmati dei docenti coinvolti sono presenti presso la sede del Provider e consultabili su richiesta