

Titolo del corso:	ADVANCED MUSCULOSKELETAL PAIN CARE CERTIFICATE	Giorni di corso:	8
		Ore totali di attività didattica:	58
		Ore totali di formazione interattiva:	50

- a) Docente: **Tim Mitchell**
- b) Docente: **Robert Waller**
- c) Docente: **Rod Whiteley**

Responsabile Scientifico: **Luca Maestroni**

Sede di svolgimento: **Treviso - La Ghirada città dello Sport**

ECM: 50

Figure a cui è rivolto: **Fisioterapisti – Medico Chirurgo: Fisiatra, Medico sportivo, Ortopedico, Reumatologo**

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Obiettivi di Apprendimento

- Tradurre i concetti teorici nella gestione clinica delle più comuni condizioni della colonna vertebrale lombare e del cingolo pelvico
- Sviluppare competenze avanzate nella comunicazione e nella valutazione clinica delle più comuni condizioni della colonna vertebrale lombare e del cingolo pelvico
- Applicare il ragionamento clinico nella valutazione delle più comuni condizioni della colonna vertebrale lombare e del cingolo pelvico
- Formulare una diagnosi funzionale e identificare i fattori contributivi per individui con condizioni comuni della colonna vertebrale lombare e del cingolo pelvico
- Sviluppare un piano di gestione collaborativo per individui con condizioni comuni della colonna vertebrale inferiore e del cingolo pelvico nel contesto del MCTF

Valutazione:

La valutazione del raggiungimento degli obiettivi di apprendimento sarà effettuata al termine del modulo. I partecipanti riceveranno le istruzioni specifiche per la valutazione l'ultimo giorno del modulo e avranno un mese di tempo per inviare i propri elaborati per la correzione.

- Presentazione di un video in cui il partecipante dimostra le competenze chiave apprese durante il modulo;
- Abilità specifiche di valutazione clinica.
- Competenze avanzate nella comunicazione con il paziente.
- Capacità di ragionamento clinico competente.
- Breve riflessione scritta su un caso clinico utilizzando il formato del Musculoskeletal Clinical Translation Framework.

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 11.00	T	120	Lecture: Pain Types and neurological symptoms
	11.00 – 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 – 13.00	P	105	Upper limb neurological assessment
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 15.30	P	90	Upper limb neurological assessment & neural tissue assessment
	15.30 – 16.30	T	60	Lecture: Cervical spine conditions
	16.30 – 16.45			<i>Pausa Caffè</i>
	16.45 – 18.00	P	75	Cervical and thoracic spine assessment: Posture and movement

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.00	T	60	Lecture: Thoracic spine conditions
	10.00 – 11.00	P	60	Communication in the patient interview
	11.00 – 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 – 13.00	P	105	Cervical spine assessment: Functional load
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>

	14.00 – 16.30	P	150	Pain provocation and pain sensitivity testing
	16.30 – 16.45			<i>Pausa Caffè</i>
	16.45 – 18.00	P	75	Cervical and thoracic spine management

3° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.00	P	60	Use of screening questionnaires
	10.00 – 11.00	P	60	Screening tests for Cervical and thoracic spine and nerve
	11.00 – 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 – 13.00	P	105	Live patient demonstration & use of MCTF
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 15.30	P	90	Diagnosis and Contributing Factors
	15.30 – 16.30	P	60	Manual therapy options
	16.30 – 16.45			<i>Pausa Caffè</i>
	16.45 – 18.00	P	75	Manual therapy options

4° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.00	P	60	Communicating diagnosis: what it is and what it is not
	10.00 – 11.00	P	60	Managing pain behaviours
	11.00 – 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 – 13.00	P	105	Live patient demonstration & use of MCTF
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 15.30	P	90	Evidence informed management And Prognosis

	15.30 – 16.30	P	60	Revision of clinical skills
	16.30 – 16.45			<i>Pausa Caffè</i>
	16.45 – 18.00	P	75	Revision of clinical skills

5° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	9.00 – 10.00	T	60	Lecture: Rotator Cuff
	10.00 – 11.00	P	60	Rotator cuff assessment
	11.00 – 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 – 13.00	P	105	Rotator cuff Assessment & Management
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 15.30	P	90	Lecture: Shoulder Instability
	15.30 – 16.30	P	60	Shoulder Instability Assessment
	16.30 – 16.45			<i>Pausa Caffè</i>
	16.45 – 18.00	P	75	Shoulder Instability assessment & Management

6° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.00	T	60	Lecture: AC joint and the Stiff shoulder
	10.00 – 11.00	P	60	Shoulder AC joint Assessment & Management
	11.00 – 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 – 13.00	P	105	Live patient demonstration & use of MCTF
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 15.30	P	90	Stiff Shoulder Assessment & Management

	15.30 – 16.30	T	60	Lecture: Common elbow conditions
	16.30 – 16.45			<i>Pausa Caffè</i>
	16.45 – 18.00	P	75	Elbow tendinopathy management

7° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.00	T	60	Lecture: Common hip conditions
	10.00 – 11.00	P	60	Hip screening tests for diagnosis
	11.00 – 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 – 13.00	P	105	Hip screening tests for diagnosis
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 15.30	P	90	Hip management of common conditions
	15.30 – 16.30	T	60	Lecture: common knee conditions
	16.30 – 16.45			<i>Pausa Caffè</i>
	16.45 – 18.00	P	75	Knee diagnostic testing

8° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.00	T	60	Lecture: common ankle conditions
	10.00 – 11.00	P	60	Ankle assessment
	11.00 – 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 – 13.00	P	105	Live patient demonstration & use of MCTF
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 15.30	P	90	Evidence informed management And Prognosis
	15.30 – 16.30	P	60	Revision of clinical skills
	16.30 – 16.45			<i>Pausa Caffè</i>

	16.45 – 18.00	P	75	Revision of clinical skills
	18.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

Tim Mitchell

è un fisioterapista, Specialista in Fisioterapia Muscoloscheletrica proveniente dall'Australia, con una vasta esperienza nella ricerca, nell'educazione e nella gestione clinica dei disturbi muscoloscheletrici. Tim lavora part-time come clinico ed è anche coinvolto nell'insegnamento e nella ricerca presso la Curtin University. Ha lavorato clinicamente in Medio Oriente e in Australia nei settori degli infortuni acuti, infortuni sportivi, lesioni cerebrali acquisite e dolore muscoloscheletrico complesso. Tim ha completato un PhD nell'area del dolore lombare ed è particolarmente interessato alla gestione di lesioni complesse e disturbi del dolore cronico. I suoi interessi di ricerca e insegnamento riguardano la traduzione del ragionamento clinico logico nella pratica clinica. È autore principale dell'eBook recentemente pubblicato: Musculoskeletal Clinical Translation Framework: From Knowing to Doing.

Robert Waller

Sono un accademico con attività di insegnamento e ricerca (Lecturer, 0.8FTE), nominato nel 2008 presso la Curtin University nella Curtin School of Allied Health. Sono un ricercatore all'inizio della carriera (PhD completato nell'ottobre 2020), Master of Clinical Physiotherapy (MC-PHYTH) Course Coordinator e Lecturer con 16 anni di esperienza e un fisioterapista clinico con 36 anni di esperienza, inclusa la gestione di un'attività. Nel marzo 2023, ho ottenuto con successo una posizione quinquennale come Early Postdoctoral Senior Research Fellow (nominato come Senior Lecturer, 0.2FTE in un programma di ricerca finanziato da NHMRC(MRFF)). Questa nomina a livello C riconosce la mia competenza nell'analisi statistica negli studi epidemiologici, un'abilità non comune tra i ricercatori. La mia leadership nella ricerca e nel settore professionale è dimostrata dalle nomine a leader del Musculoskeletal Special Interest Group presso il Raine Study e come membro del Australian Physiotherapy College Assessment Credentialing Standing Committee.

Rod Whiteley

Fisioterapista/Titolare 1991-2002 Gladesville Physiotherapy
Fisioterapista 2002-2010 Terrigal Physiotherapy
Fisioterapista / Assistant Director 2010-present Aspetar
Certification of Training in the Protection of Human Subject Research[www.citiprogram.org]
Organizzazione Località Anni Collaborative Institutional Training
Initiative (Citi Program) Online 2017, 2020, 2023

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona