

Provider: **Accademia Tecniche Nuove Srl – ID 5850**

FAD e-Learning

“UPMED REVIEWS AND HIGHLIGHTS IN CONTRACEPTION AND MENOPAUSE”

Aggiornamenti di letteratura scientifica

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Il programma, sulla base della letteratura scientifica pubblicata sulle riviste internazionali a maggior Impact Factor, è strutturato in 8 ore di formazione con la revisione di studi clinici inerenti su contraccezione e menopausa.

Argomento trattato	Durata	Relatore
Menopause Hormone Treatment (MHT)	1h	Michele Vignali
Hormonal Replacement Therapy (HRT), cardiovascular disease, osteoporosis, hot flashes, vaginal dryness	1h	Michele Vignali
GSM - Genitourinary Syndrome of Menopause	1h	Michele Vignali
Birth control family planning methods	1h	Michele Vignali
Menopause, perimenopause, contraceptive pills	1h	Michele Vignali
Combined Hormonal Contraceptives	1h	Michele Vignali
Oral Contraceptive	1h	Michele Vignali
IUDs, LNG IUS, hormonal contraception, vaginal ring	1h	Michele Vignali

RAZIONALE SCIENTIFICO

La menopausa rappresenta una fase fisiologica ma complessa, caratterizzata da un progressivo declino ormonale con impatti significativi sulla qualità della vita e sulla salute a lungo termine. In ginecologia è di primaria importanza la conoscenza di tutte le opzioni contraccettive, considerando i mutamenti fisiologici, le comorbidità e le esigenze riproduttive della donna, in particolare durante la perimenopausa.

Il corso è progettato per fornire un aggiornamento critico e basato sull'evidenza scientifica sulle tematiche più rilevanti nella salute riproduttiva e nell'invecchiamento della donna, con un focus specifico sulla Menopausa e sulle opzioni di Contraccezione in tutte le fasi della vita riproduttiva.

Il corso si focalizza sulla gestione ottimale della salute della donna, dall'adolescenza alla post-menopausa. L'integrazione delle conoscenze sulla Menopausa (MHT/TOS) e sulla Contraccezione (compresi i metodi più recenti come LNG IUS e anello vaginale) permetterà agli specialisti di avere l'aggiornamento su quanto emerge dagli ultimi studi pubblicati tenendo conto dei benefici, dei rischi e delle preferenze della paziente in ogni fase della sua vita.

Data inizio: 15/01/2026

Data fine: 31/12/2026

Durata ore formative: 8

Crediti ECM totali: 8

N. Partecipanti: 2.000

ID ECM: 5850-

Obiettivo formativo n. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (EBM - EBN - EBP)

Area formativa: obiettivi formativi di sistema

Segreteria scientifica, organizzativa e Provider ECM: Accademia Tecniche Nuove Srl, - Provider standard ID: 5850

Quota di iscrizione: gratuita

Sponsor: Exeltis Italia Srl

Url piattaforma: <https://ecm.accademiati.it>

Sede di svolgimento: Accademia Tecniche Nuove Srl, Via Eritrea 21, Milano

DESTINATARI

PROFESSIONE	DISCIPLINA
Medico chirurgo	Ginecologia e ostetricia

QUALIFICA RESPONSABILE SCIENTIFICO EDOCENTE

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Prof. Michele Vignali	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia. Dottorato di ricerca in Tecniche endoscopiche in Ginecologia	Prof. Ordinario di Ostetricia e Ginecologia. Dip. Scienze Biomediche per la Salute Università degli Studi di Milano. Dir. UOC Ostetricia e Ginecologia P.O. Macedonio Melloni - ASST Fatebenefratelli Sacco. Dir. Scuola di Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia - UniMI	Milano

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Autore/i	Titolo	Fonte	Anno
Laura Cucinella, Lara Tiranini, Rossella E. Nappi	Sexual health and contraception in the menopause journey	Best Practice & Research Clinical Endocrinology & Metabolism	2024
Tiziana Fidecicchi, Marisa Ardito, Matilde Giudetti, Stefano Luisi, Tommaso Simoncini	Hormonal contraception and menopausal transition: a short review	Grem Journal	2024
Giovanni Grandi, Pierluigi Di Vinci, Alice Sgandurra, Lia Feliciello, Francesca Monari, Fabio Facchinetti	Contraception During Perimenopause: Practical Guidance	Review Int J Womens Health	2022