

CORSO PRATICO DI BrSM e LDM IN MEDICINA INTERNA 2026

Formazione a Distanza

30 crediti ECM

Data inizio 24/1/2026 – Data fine 30/6/2026

Durata: 30 ore (20 ore consultazione, 10 ore approfondimento)

Materiale didattico: Slides e articoli scientifici

Responsabile scientifico: Dott. Marco Mario del Prete

Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

Professioni accreditate: Medico chirurgo (tutte le discipline)

La Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (P.N.E.I.), sviluppatasi a partire dagli anni '80 del secolo scorso ha rappresentato e tutt'ora rappresenta un vero cambiamento di paradigma in Medicina: da una concezione strettamente biomedica e specialistica della salute e della malattia si passa ad una visione profondamente interdisciplinare nella qualche una patologia, tradizionalmente attribuita ad uno specifico ambito di competenza, può essere gestita non solo dal singolo Medico specialista ma da una equipe multidisciplinare.

Attraverso la Bioregulatory Systems Medicine, la Low Dose Medicine e la Microimmunoterapia, discipline che combinano un approccio medico personalizzato per il singolo paziente a terapie basate sulla bioregolazione dei network, vengono forniti, non solo al singolo specialista ma a più Medici specialisti che collaborano in equipe, innovati strumenti per la gestione integrata del binomio paziente-malattia.

Il medico di Medicina Generale, pur nei profondi cambiamenti che hanno caratterizzato la figura negli ultimi anni, continua a rappresentare per il cittadino il primo referente nel campo della sanità italiana. E niente come la Medicina Generale e di Famiglia rappresenta la più nobile espressione della Medicina Olistica, in quanto approccio centrato sulla persona, diversificato sulla declinazione delle dimensioni fisiche, psicologiche, sociali e antropologiche dei problemi della salute, orientato all'individuo, alla sua famiglia, alla comunità di appartenenza, basato sulla relazione individuale continua (comunicazione e rapporto medico-paziente) e sulla continuità longitudinale delle cure.

Una Medicina che dichiara così chiaramente i propri intenti trova realizzazione nei principi dell'Omotossicologia, della Bioregulatory Systems Medicine (BrSM) e della Medicina Fisiologica di Regolazione (PRM). Il corso ha come obiettivo quello di formare un medico con competenze ed abilità adeguate ad esercitare la professione di medico di Medicina Generale con una prospettiva in più e nuova nella direzione di una Medicina Integrata.

PROGRAMMA

Modulo 1

Dr. M. M. DEL PRETE

LA GESTIONE DEL PAZIENTE NELL'AMBULATORIO DI MEDICINA GENERALE: DALL'ANAMNESI ALLA PRESCRIZIONE

- Linee guida per la razionalizzazione del rapporto medico-paziente
- Empatia e compliance

- La visita medica e la cartella clinica
- I tempi della terapia: la prima visita e le viste successive
- Terapia del sintomo e terapia moderna di “terreno”: curare il malato e la malattia
- Metodologia terapeutica 1: terapia low dose, allopatica, overlapping terapeutico?
- Metodologia terapeutica 2: uso sinergico e complementare di farmaci low dose multicomponent - multitarget, ormoni, citochine, neuropeptidi e fattori di crescita low dose, complementi nutrizionali
- Metodologia terapeutica 3: terapia orale e terapie parenterali
- Il paziente con multimorbilità
- Come monitorare il paziente
- Nozioni di base sulla qualità e sicurezza dell’assistenza sanitaria

Clinica Medica 1 (Apparato Respiratorio)

- BPCO
- Bronchite acuta
- Asma intrinseco ed estrinseco
- Rinite allergica
- Iperreattività bronchiale
- Upper Respiratory Tract Infections: prevenzione e cura
- Le febbri
- Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie inerenti la Medicina Generale e l’ORL. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione

Modulo 2

Dr. T. MAGLIO

Clinica Medica 2 (Apparato Gastroenterico)

- GERD (Gastro-Esophageal-Reflux-Disease)
- Gastriti
- Gstroduodeniti da HP (Helicobacter pylori)
- IBD (Inflammatory Bowel Diseases): Morbo di Crohn e Rettocolite Ulcerosa
- IBS (Sindrome dell’Intestino Irritabile)
- Coliti
- Dispepsia funzionale
- Epatiti
- Cirrosi e Steatosi epatiche
- Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie inerenti all’apparato gastroenterico. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione

Modulo 3

Dr. M. M. DEL PRETE

Clinica Medica 3 (Apparato Osteo-Artro-Mio-Fasciale)

- Patologie reumatiche infiammatorie
- Patologie reumatiche degenerative

Clinica Medica 4 (Apparato Circolatorio ed emopoietico)

- Insufficienza veno-linfatica
- Patologie varicose
- Ipertensione
- Arteriosclerosi

Clinica Medica 5 (Apparato Tegumentario)

- Dermatiti
- Vitiligine
- Psoriasi
- Eczema atopico
- Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie inerenti all'apparato circolatorio e tegumentario. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione

Modulo 4

Dr. T. MAGLIO

Clinica Medica 6 (Sistema Nervoso)

- Sindromi ansioso-depressive
- Deficit cognitivi e della memoria
- Sindrome da Stress Cronico

Clinica Medica 7 (Sistema Endocrino)

- Tiroiditi
- Diabete tipo II
- Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie inerenti il sistema nervoso ed endocrino. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione

Clinica Medica 8 (Urologia-Nefrologia)

- Prostatiti
- Cistiti ricorrenti
- Insufficienza Renale Cronica

Clinica Medica 9 (Oncologia)

- Terapie di supporto nel paziente oncologico

- Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie inerenti la ginecologia, l'uro-nefrologia e l'oncologia. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione

Articoli scientifici

- Corlateanu A, Mendez Y, Wang Y, Garnica RJA, Botnaru V, Siafakas N. "Chronic obstructive pulmonary disease and phenotypes: a state-of-the-art.". Pulmonology. 2020;26(2):95-100. doi:10.1016/j.pulmoe.2019.10.006. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31740261/>
- Singh A, Avula A, Zahn E. Acute Bronchitis. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; June 24, 2020. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28846312/>
- Greiwe JC, Bernstein JA. Allergic and Mixed Rhinitis: Diagnosis and Natural Evolution. J Clin Med. 2019;8(11):2019. Published 2019 Nov 19. doi:10.3390/jcm8112019. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31752308/>
- Abutaleb A, Kottlilil S. Hepatitis A: Epidemiology, Natural History, Unusual Clinical Manifestations, and Prevention. Gastroenterol Clin North Am. 2020;49(2):191-199. doi: 10.1016/j.gtc.2020.01.002. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32389358/>
- Altomare A, Di Rosa C, Imperia E, Emerenziani S, Cicala M, Guarino MPL. Diarrhea Predominant-Irritable Bowel Syndrome (IBS-D): Effects of Different Nutritional Patterns on Intestinal Dysbiosis and Symptoms. Nutrients. 2021;13(5):1506. doi: 10.3390/nu13051506. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33946961/>
- Frazier W, Bhardwaj N. Atopic Dermatitis: Diagnosis and Treatment. Am Fam Physician. 2020;101(10):590-598. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32412211/>
- Gao RD, Qian SY, Wang HH, Liu YS, Ren SY. Strategies and challenges in treatment of varicose veins and venous insufficiency. World J Clin Cases. 2022;10(18):5946-5956. doi: 10.12998/wjcc.v10.i18.5946. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35949828/>
- Livzan MA, Mozgovoi SI, Gaus OV, Bordin DS, Kononov AV. Diagnostic Principles for Chronic Gastritis Associated with Duodenogastric Reflux. Diagnostics (Basel). 2023;13(2):186. doi: 10.3390/diagnostics13020186. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36672996/>
- Miwa H, Nagahara A, Asakawa A, Arai M, Oshima T, Kasugai K, Kamada K, Suzuki H, Tanaka F, Tominaga K, Futagami S, Hojo M, Mihara H, Higuchi K, Kusano M, Arisawa T, Kato M, Joh T, Mochida S, Enomoto N, Shimosegawa T, Koike K. Evidence-based clinical practice guidelines for functional dyspepsia 2021. J Gastroenterol. 2022;57(2):47-61. doi: 10.1007/s00535-021-01843-7. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35061057/>

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
DEL PRETE	MARCO MARIO	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA; OMEOPATIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Presidente e Docente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine
MAGLIO	TOMMASO	MEDICO CHIRURGO	UROLOGIA; OMEOPATIA; MEDICINA D'URGENZA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Docente PRM Academy
Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000: - di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;					

MARCO DEL PRETE

Marco Del Prete si laurea in Medicina e Chirurgia nel 1985 presso l'Università degli Studi di Milano.

Da subito si appassiona alla Medicina Interna ed indirizza il proprio interesse verso le malattie del fegato e delle vie biliari.

In questi anni di intenso studio e pratica clinica collabora con il Reparto di Medicina Interna dell'Ospedale San Paolo di Milano, ed all'estero matura una notevole esperienza frequentando il Reparto di Epatologia diretto dal Professor Joan Rodès presso l'Hospital Clinic di Barcellona, dedicandosi, in particolare, allo studio della prevalenza dell'Epatite C nei pazienti dializzati.

Negli stessi anni diviene assistente presso il reparto di Nefrologia dell'Ospedale San Paolo di Milano.

Nel 1993 si specializza in Nefrologia presso l'Ospedale Sant'Orsola di Bologna.

Dopo l'esperienza ospedaliera, nel 1994 assume l'incarico di Medico di Medicina Generale in Milano dedicando le proprie energie e cure ai suoi 1.500 assistiti.

Dal 1997 il Dr. Del Prete svolge con successo la libera professione.

Da sempre convinto dell'importanza della condivisione delle conoscenze e delle esperienze, crea una rete di collaborazioni con altri specialisti allo scopo di offrire ai pazienti una proposta terapeutica articolata ed interattiva.

Sin dall'immediato *post-lauream*, il Dr. Del Prete è attratto dallo studio della *Medicina Naturale* con un impegno ed una passione ogni anno sempre più intensi e crescenti.

Il suo iter formativo nell'ambito della Medicina Naturale lo vede dapprima brillante studente e subito dopo apprezzato Docente.

Dal 2006 al 2013 è stato Docente presso il Corso di Biotecnologie e Medicina Naturale dell'Università di Milano diretto dal Professor Umberto Solimene.

Dal 2000 ad oggi sono state numerose le collaborazioni didattiche all'interno di Corsi di Perfezionamento o Master con diverse Università italiane (Reggio Calabria, Pavia, Parma, Milano, Verona, Roma "Sapienza").

Dal 2014 ha l'incarico di docenza presso l'Università del Piemonte Orientale nel Corso di Agopuntura Energetica diretto dal Professor Claudio Molinari.

E' *speaker* internazionale.

Dal 2019 il Dr. Del Prete è Presidente dell'International Academy of Physiological Regulating Medicine.