

ECCESSO DI PESO NELLA VITA RIPRODUTTIVA DELLA DONNA: DALL'IMPATTO ALLA GESTIONE MULTIDISCIPLINARE

Evidenze di pratica clinica nella gestione dell'eccesso di peso

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'aumento di peso, in menopausa e nella sindrome dell'ovaio policistico (PCOS), rappresenta una sfida clinica significativa con implicazioni metaboliche e per la salute a lungo termine, che va oltre la semplice gestione del peso corporeo.

In entrambe le condizioni, complesse alterazioni ormonali agiscono come fattori primari che influenzano la composizione corporea, la distribuzione del grasso e il metabolismo basale.

I cambiamenti ormonali interagiscono con la predisposizione genetica, i fattori ambientali e lo stile di vita, creando un quadro patologico complesso in cui la perdita di peso diventa particolarmente difficile.

È fondamentale comprendere che l'aumento di peso correlato a menopausa e PCOS non è semplicemente una questione di squilibrio calorico: i meccanismi fisiologici di regolazione dell'appetito e del peso corporeo possono essere alterati in queste condizioni. Il corpo può opporre resistenza alla perdita di peso attraverso cambiamenti ormonali compensatori, rendendo necessario un approccio terapeutico mirato e basato su evidenze scientifiche solide.

La crescente comprensione del ruolo del sistema incretinico e degli agonisti del recettore del peptide-1 analogo al glucagone (GLP-1) offre nuove prospettive terapeutiche. Questi farmaci agiscono sui meccanismi fisiologici chiave coinvolti nella regolazione del glucosio e dell'appetito, dimostrando efficacia nella gestione del peso nella popolazione generale.

Il programma si propone quindi di fornire a ginecologi ed endocrinologi aggiornamenti fondamentali sulla fisiopatologia dell'aumento di peso in menopausa e PCOS, di presentare le linee guida di trattamento raccomandate, di approfondire il ruolo e il meccanismo d'azione degli agonisti del recettore GLP-1, di analizzare le evidenze scientifiche più recenti e di fornire gli strumenti pratici per una gestione efficace e sicura della terapia.

L'obiettivo finale è fornire ai clinici le competenze necessarie per integrare le terapie farmacologiche ad un approccio multidisciplinare personalizzato per migliorare la salute metabolica e la qualità di vita delle loro pazienti.

DATA DI SVOLGIMENTO: dal 9 febbraio al 31 dicembre 2026

PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO 1 – H. Cena

Evidenze di pratica clinica nella gestione dell'eccesso di peso

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof.ssa Rossella Nappi

Professore Ordinario di Clinica Ostetrica e Ginecologica, Unità di Ostetricia, Ginecologia e Riproduzione Umana, Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche, Università degli Studi di Pavia

DOCENTE

Prof.ssa Hellas Cena

Pro Rettore alla Terza Missione, Professore Associato, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense Professore di Nutrizione Umana, Unità di Medicina Interna e Endocrinologia, ICS Maugeri I.R.C.C.S, Università degli Studi di Pavia



Edra S.p.A.
Via G. Spadolini 7
20141 Milano - Italia
Telefono: +39 02 881841
Telefax: +39 02 88184301
edra_spa@pec.it
www.edraspa.it

Iscrizione al Registro delle
Imprese di Milano n.2000629
Partita Iva e C.F. 08056040960
Cap. Soc. 2.000.000,00 i.v.

DURATA: 1 ora

N. CREDITI ECM: 1

N. PARTECIPANTI: 500

ID ECM: 4252-

QUOTA ISCRIZIONE: GRATUITA

SPONSOR: Novo Nordisk S.p.A.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: EDRA S.p.A.

PROVIDER ECM: Edra S.p.A. N. ID ECM 4252

SEDE PIATTAFORMA: EDRA S.p.A. - Via Spadolini, 7 - 20141 Milano

URL CORSO: <https://cattedra.edraspa.it>

DESTINATARI

Professione: Medico Chirurgo

Disciplina: Ginecologia e ostetricia, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia.

Obiettivo Formativo n. 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Area Formativa: Acquisizione competenze tecnico-professionali

Curricula del responsabile scientifico e del docente presso archivio del Provider