

TITOLO DEL CORSO:

L'APPARATO LOCOMOTORE NELLE ATTIVITA' SPORTIVE DELLA TERZA ETA' - DALLA PREVENZIONE ALLE PROTESI

RIF. ID. 3726 - 467702 Ed. 1

INSERITO IL: 03/11/2025

DATA: 21 MARZO 2026

SEDE: MODENA – RMH Modena Raffaello – Strada Cognento, 5

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

STEFANO BOSCHI

Specialista in Ortopedia e Traumatologia

Libero professionista

LORENZO MONTELEONE

Specialista in Ortopedia, Traumatologia

Struttura Complessa di Ortopedia e Traumatologia

Ospedale Civile di BAGGIOVARA

PRESIDENTI DEL CONGRESSO:

MARCO MONTELEONE

Specialista in Ortopedia, Traumatologia e Fisiokinesiterapia

Responsabile Area F.K.T. del Centro Fisioterapico RIACEF in Modena

GIULIANO SACCHI

Massofisioterapista

Centro Fisioterapico RIACEF in Modena

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18).

RAZIONALE:

Le modificazioni causate dall'invecchiamento riguardano, anche se in misura diversa, tutti gli organi e apparati corporei. Nel caso specifico dell'apparato muscolo-scheletrico, con l'avanzare dell'età si verifica fisiologicamente una progressiva riduzione della massa muscolare chiamata **sarcopenia**, determinata dalla riduzione del numero di fibre muscolari e delle dimensioni delle fibre superstiti; a ciò si associa l'aumento del quantitativo di grasso all'interno del muscolo, che contribuisce al declino della muscolatura scheletrica. A sua volta la **sarcopenia** ha ripercussioni importanti sull'attività metabolica dell'osso e quindi sullo sviluppo di **osteopenia** (scarsa densità minerale ossea).

A livello cartilagineo si verificano ulteriori modificazioni con il progredire dell'età, ovvero un'usura cronica e progressiva delle articolazioni, comunemente nota come **artrosi**, che può comportare limitazioni funzionali e dolore alle principali articolazioni interessate maggiormente dal fenomeno. Tutto ciò, unitamente al

deterioramento dei sistemi sensoriali (visivo, vestibolare e propriocettivo), può avere ripercussioni sulla capacità di mantenimento dell'equilibrio, con conseguente aumento del rischio di cadute e fratture, fino a causare disabilità, morbidità e mortalità nel peggiore dei casi.

L'attività fisica riveste un ruolo fondamentale nel favorire e mantenere la salute delle persone anziane; tutti sono concordi nel dire che l'allenamento della forza e della resistenza, o la combinazione delle due modalità, porta beneficio al soggetto anziano.

L'esercizio fisico è fondamentale per l'apparato locomotore della terza età, soprattutto in caso di **diabete** e **obesità**, perché aiuta a mantenere la massa muscolare, a migliorare la gestione del peso, a controllare i livelli di glicemia e a ridurre l'**insulino-resistenza**.

L'attività fisica / sportiva viene suggerita anche alle persone con patologie croniche, ad esempio: obesità, osteoporosi, diabete tipo 2: interverranno esperti in materia nell'ottica dell'approccio multidisciplinare.

Verrà inoltre presentato il punto di vista del medico legale e delle assicurazioni per l'attività sportiva della terza età; esistono polizze assicurative che coprono infortuni e responsabilità civile, spesso offerte da enti sportivi o compagnie assicurative specializzate. Queste polizze possono essere personalizzate per le esigenze specifiche del gruppo, includendo garanzie per spese mediche, indennizzi in caso di infortunio e copertura per danni causati a terzi.

Il programma mira a garantire che i professionisti sanitari, inclusi quelli che lavorano con la terza età, mantengano e migliorino le loro competenze nell'ambito dell'apparato locomotore, soprattutto in relazione all'attività fisica e sportiva. Questo include l'aggiornamento su prevenzione, gestione e riabilitazione delle problematiche muscolo-scheletriche legate all'invecchiamento e all'attività fisica, con l'obiettivo di promuovere un invecchiamento attivo e sano.

PROGRAMMA: SABATO, 21 MARZO 2026

S	Dalle	Alle	Titolo	metodo	RELATORE/SOSTITUTO
	8.30	9.00	Accoglienza e registrazione		
	9.00	9.10	Saluti delle Autorità		
1	9.10	9.30	Introduzione al tema e presentazione evento	LEZ	STEFANO BOSCHI, MARCO MONTELEONE
SESSIONE 1 – LA TERZA ETÀ' Moderatori: STEFANO BOSCHI, MARIO PERRETTI					
1	09.30	09.50	La terza età	LEZ	CHIARA MUSSI / STEFANO BOSCHI
1	09.50	10.00	Discussione	CONFR	STEFANO BOSCHI, CHIARA MUSSI, MARIO PERRETTI
SESSIONE 2 – L'APPARATO LOCOMOTORE Moderatori: ALDO BURANI – PIERPAOLO ZUNARELLI					
2	10.00	10.20	Il muscolo a 360 gradi	LEZ	LORENZO MONTELEONE
2	10.20	10.40	Rachide (<i>attività sportive nella terza età</i>)	LEZ	SILVERIO BERNINI / STEFANO BOSCHI
2	10.40	10.50	Discussione	CONFR	LORENZO MONTELEONE, SILVERIO BERNINI
	10.50	11.10	Coffee break		
SESSIONE 3 – ARTO SUPERIORE Moderatori: ANDREA GIORGINI, CRISTINA ZAPPAROLI					
3	11.10	11.30	Spalla (<i>attività sportive nella terza età</i>)	LEZ	STEFANO BOSCHI
3	11.30	11.50	Gomito (<i>attività sportive nella terza età</i>)	LEZ	ANDREA CELLI / STEFANO BOSCHI
3	11.50	12.10	Polso e mano (<i>attività sportive nella terza età</i>)	LEZ	ANDREA LETI ACCIARO / STEFANO BOSCHI
3	12.10	12.40	Discussione	CONFR	STEFANO BOSCHI, ANDREA CELLI, ANDREA LETI ACCIARO
SESSIONE 4 – LETTURA MAGISTRALE Introduce: LORENZO MONTELEONE					
4	12.40	13.10	Inflammaging ed esercizio fisico negli anziani	LEZ	CLAUDIO FRANCESCHI / STEFANO BOSCHI
	13.10	14.00	Lunch		
SESSIONE 5 – ARTO INFERIORE Moderatori: FABIO CATANI, GIANLUIGI SACCHETTI					
5	14.40	15.00	Anca (<i>attività sportive nella terza età</i>)	LEZ	ANDREA MARCOVIGI / STEFANO BOSCHI
5	15.00	15.20	Ginocchio (<i>attività sportive nella terza età</i>)	LEZ	MAURO PRANDINI / STEFANO BOSCHI
5	15.20	15.40	Caviglia e piede (<i>attività sportive nella terza età</i>)	LEZ	GIUSEPPE MANFREDINI / STEFANO BOSCHI
5	15.40	16.00	Discussione	CONFR	ANDREA MARCOVIGI, MAURO PRANDINI, GIUSEPPE MANFREDINI

SESSIONE 6 – OSTEOPOROSI E DIABETE E MALATTIE METABOLICHE

Moderatori: MARIA GRAZIA MODENA, DANTE ZINI

6	16.00	16.20	Il trattamento della osteoporosi nell'anziano	LEZ	ANNA ANSALONI / STEFANO BOSCHI
6	16.20	16.40	Obesità e Diabete Mellito tipo 2: i nuovi trattamenti farmacologici (SGLT2i, GLP/GIP1 RA1, Dual Agonist)	LEZ	VALENTINA LUISA GNARINI / STEFANO BOSCHI
6	16.40	17.00	Discussione	CONFR	ANNA ANSALONI, VALENTINA LUISA GNARINI

SESSIONE 7 – COPERTURA ASSICURATIVA

La variabilità naturale del rischio biologico: considerazioni medico legali

Moderatori: MARCO MONTELEONE, IDA STORCHI

7	17.00	17.20	Il contratto di polizza: il punto di vista dell'assicurazione	LEZ	LUCA FIORANI / STEFANO BOSCHI
7	17.20	17.40	L' idoneità: il punto di vista del medico dello sport	LEZ	GIAMPIERO PATRIZI / STEFANO BOSCHI
7	17.40	18.00	La valutazione del danno: il punto di vista del Medico Legale	LEZ	SABINO PELOSI / STEFANO BOSCHI
7	18.00	18.20	Discussione	CONFR	MARCO MONTELEONE, IDA STORCHI, LUCA FIORANI GIAMPIERO PATRIZI, SABINO PELOSI
7	18.20	18.30	Conclusioni e take home message		STEFANO BOSCHI, LORENZO MONTELEONE
	18.30	18.40	Questionario di valutazione dell'apprendimento e customer satisfaction	QUEST	STEFANO BOSCHI, LORENZO MONTELEONE
	18.40		Chiusura dei lavori		

GIP = Peptide Insulinotropico Glucosio-Dipendente
GLP1 = Glucagon-like peptide-1
GLP1-RA = Glucagon-like peptide-1 agonist (Agonisti del recettore del peptide-1 simile al glucagone)
SGLT2 IN= Sodium glucose cotransporter 2 inibitori

Qualora per problematiche sopraggiunte, i Relatori non potessero relazionare all'evento saranno sostituiti dal Responsabile Scientifico o dai Relatori presenti in grado di sostenere le tematiche attinenti la relazione.

INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

STEFANO BOSCHI

Specialista in Ortopedia e Traumatologia
Libero professionista

LORENZO MONTELEONE

Specialista in Ortopedia, Traumatologia
Struttura Complessa di Ortopedia e Traumatologia
Ospedale Civile di BAGGIOVARA

MARCO MONTELEONE

Specialista in Ortopedia, Traumatologia e Fisiokinesiterapia
Responsabile Area F.K.T. del Centro Fisioterapico RIACEF in Modena

RELATORI e MODERATORI (e possibili sostituti):

Anna Ansaloni
Silverio Bernini
Stefano Boschi
Aldo Burani
Fabio Catani
Andrea Celli
Luca Fiorani
Claudio Franceschi
Andrea Giorgini
Valentina Luisa Gnarini
Andrea Leti Acciaro
Giuseppe Manfredini
Andrea Marcovigi
Maria Grazia Modena
Lorenzo Monteleone
Marco Monteleone
Chiara Mussi
Giampiero Patrizi
Sabino Pelosi
Mario Perretti
Mauro Prandini
Gianluigi Sacchetti
Ida Storchi
Cristina Zapparoli
Dante Zini
Pierpaolo Zunarelli

SEDE: MODENA – RMH MODENA RAFFAELLO – Strada Cognento, 5

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18).

CREDITI FORMATIVI ECM

N° ECM di Riferimento: 3726 - 467702 Ed. 1

N° Ore formative: 8

N° Crediti assegnati: 8

PARTECIPANTI PREVISTI: 100

DESTINATARI: MEDICO CHIRURGO – FISIOTERAPISTA

DISCIPLINE: Cardiologia; Endocrinologia; Geriatria; Malattie dell'apparato Respiratorio; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina dello Sport; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Medicina Interna; Medicina Legale; Ortopedia e Traumatologia; Radiodiagnostica; Reumatologia

ISCRIZIONE

L'iscrizione si richiede tramite l'invio della scheda di iscrizione, compilata e firmata, a:

FMR s.r.l. - Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA - e-mail: alice.genovesi@fmrweb.it

In alternativa, è possibile compilare il modulo di iscrizione online disponibile al seguente link:

<https://forms.gle/7xDAefKK9P3kQQRm7>

La conferma di partecipazione verrà inviata esclusivamente via e-mail ai partecipanti ammessi, ovvero in caso di disponibilità di posti, di coerenza della professione/disciplina con quelle accreditate dall'evento e di invio della scheda con adeguato anticipo rispetto alla data del corso.

Fino alla ricezione della conferma, la richiesta di iscrizione dovrà considerarsi non accettata.

METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- apporre la FIRMA e riportare ORARIO nei FOGLI FIRMA posizionati presso l'ingresso alla sala plenaria (ingresso e uscita). L'assenza anche di una sola delle FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- compilare integralmente la documentazione che verrà loro fornita in sede congressuale,
- partecipare al 90% delle ore formative,
- rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM
- riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa



Formazione &
Ricerca in Medicina

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La segreteria organizzativa, al termine dell'evento, spedirà l'attestato di partecipazione all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

ATTESTATO ECM

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedirà l'attestato ECM, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FMR s.r.l. – ID ECM 3726

Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA

Tel. 059-350201

e-mail: mroncaglia@fmrweb.it

RELATORI E RESPONSABILI SCIENTIFICI

Responsabili del programma formativo: STEFANO BOSCHI - LORENZO MONTELEONE

TIT.	COGNOME	NOME	RUOLO / AZ. OSP. / REPARTO / CITTA'	LAUREA	DISCIPLINA	RUOLO
Dott.ssa	Ansaloni	Anna	Dirigente Medico - UOC Endocrinologia, AOU Policlinico di Modena, Ospedale Civile di Baggiovara - Modena	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e metabolismo	REL
Dott.	Bernini	Silverio	Specialista in Medicina fisica e riabilitazione - RIACEF - MODENA	Medicina e Chirurgia	Medicina fisica e riabilitazione	REL
Dott.	Boschi	Stefano	Direttore Scientifico Ospedale Privato Accreditato "Prof. Fogliani", Modena	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	RESP. SC
Dott.	Burani	Aldo	Libero Professionista - Specialista in Radiologia	Medicina e Chirurgia	Radiologia diagnostica	MOD
Dott.	Catani	Fabio	Direttore UOC Ortopedia e Traumatologia - Policlinico di Modena e Professore Ordinario di Ortopedia e Traumatologia Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche Materno-Infantili e dell'Adulto, UNIMORE, Modena	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	MOD
Dott.	Celli	Andrea	Department of Orthopedic Surgery - Shoulder and Elbow Unit - Hesperia Hospital – Modena	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	REL
Dott.	Fiorani	Luca	Consulente aziendale e finanziario - MEDIOLANUM	Economia e Commercio	Economia e Commercio	REL
Prof.	Franceschi	Claudio	Professore di Immunologia presso il Dipartimento di Patologia Sperimentale dell'Università di Bologna	Medicina e Chirurgia	Immunologia - Patologia generale	REL
Dott.	Giorgini	Andrea	Medico specialista in Ortopedia e Traumatologia - Responsabile Ambulatorio di Medicina Rigenerativa Ospedale di Sassuolo (MO)	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	MOD
Dott.ssa	Gnarini	Valentina Luisa	Dirigente Medico - AUSL MO - Casa della Salute	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	REL
Dott.	Leti Acciaro	Andrea	Dirigente Medico Ortopedico e Traumatologo specializzato in Chirurgia della Mano e Microchirurgia - AOU Modena	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	REL
Dott.	Manfredini	Giuseppe	Libero Professionista - Ortopedia e Traumatologia Casa di Cura Fogliani - MODENA	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	REL
Dott.	Marcovigi	Andrea	Dirigente Medico in Ortopedia e Traumatologia - SC Ortopedia e Traumatologia - AOU Policlinico di Modena	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	REL
Prof.ssa	Modena	Maria Grazia	Professore Ordinario di Cardiologia - UNIMORE Direttore Scuola Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico - Responsabile Centro PASCIA - AOU Policlinico di Modena	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	MOD

TIT.	COGNOME	NOME	RUOLO / AZ. OSP. / REPARTO / CITTA'	LAUREA	DISCIPLINA	RUOLO
Prof.	Monteleone	Marco	Specialista in Medicina fisica e riabilitazione - Medicina Legale - RIACEF - MODENA	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	REL
Dott.	Monteleone	Lorenzo	Dirigente medico di Ortopedia e Traumatologia - AUSL MODENA	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	RESP. SC
Dott.ssa	Mussi	Chiara	Dirigente Medico - U.O.C. Geriatria - Ospedale Civile Baggiovara - AOU Modena	Medicina e Chirurgia	Gerontologia e Geriatria	REL
Dott.	Patrizi	Giampiero	Responsabile UOS c/o UOC Cardiologia UTIC - Osp. Ramazzini - Carpi (MO) AUSL MO - Osp. Carpi	Medicina e Chirurgia	Cardiologia - Medicina dello sport	REL
Dott.	Pelosi	Sabino	Libero professionista - Già Direttore SC Medicina legale e Gestione del rischio, Risk Manager Aziendale - AUSL MODENA	Medicina e Chirurgia	Medicina Legale e delle Assicurazioni	REL
Dott.	Perretti	Mario	Direttore Sanitario RIACEF - medico di Ortopedia e Traumatologia specialista in chirurgia della mano - Casa di Cura Fogliani - MODENA	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	MOD
Dott.	Prandini	Mauro	Ortopedia e Traumatologia Ospedale di Sassuolo AUSL MODENA - RIACEF - Ortopedia, traumatologia chirurgica del ginocchio - MODENA	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	REL
Dott.	Sacchetti	Gianluigi	Responsabile Chirurgia Protesica Arto Inferiore e Giovane Adulto - Casa di Cura Villa Verde - Reggio Emilia	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	MOD
Dott.ssa	Storchi	Ida	Libero professionista specialista in Medicina Legale e delle Assicurazioni, Consulente Tecnico Tribunali Modena e Reggio Emilia	Medicina e Chirurgia	Medicina Legale e delle Assicurazioni	MOD
Dott.ssa	Zapparoli	Cristina	Direttore SC Ortopedia e Traumatologia Ospedale Civile di Baggiovara - Modena	Medicina e Chirurgia	Ortopedia e Traumatologia	MOD
Dott.	Zini	Dante	Libero professionista già Direttore UO Dipartimentale Medicina Interna, Obesità e Disturbi del Comportamento Alimentare Ospedale di Baggiovara AOT MODENA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	MOD
Dott.	Zunarelli	Pierpaolo	Direttore Sanitario del Centro Isokinetic; Medico sociale Bologna FC e Fortitudo pallacanestro - BOLOGNA	Medicina e Chirurgia	Medicina dello Sport	MOD