

Programma da caricare in Agenas in fase di accreditamento (IST. 02)

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: Scuola di Alta formazione in Neuropsicologia del Benessere
- Sedi di svolgimento dell’evento: piattaforma multimediale
- Responsabile scientifico dell’evento: Cinzia Bagnaschino
- Destinatari dell’offerta formativa: Psicologi e Medici con specializzazione in Psicoterapia, Neuropsichiatria infantile, Neurologia e Psichiatria
- Obiettivi formativi e area formativa: 10
- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate, programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Argomento	Docente
Ven. 16/10/2026	18:30/20:00	Presentazione Master	Dott.ssa Bagnaschino <i>Online → non accreditato</i>
Sab. 17/10/2026	09:30/17:30	Neuroanatomia	Dott.ssa Bigai <i>Online</i>
Dom. 18/10/2026	09:30/17:30	Fondamenti e Storia della Neuropsicologia: Neuroscienze, modelli e processi	Dott.ssa Paladino <i>Online</i>
Sab. 7/11/2026	09:30/17:30	Psicofisiologia del Benessere	Dott.ssa Lanza <i>Online</i>
Dom. 8/11/2026	09:30/17:30	Valutazione del Benessere e della Performance: Strumenti e metodi	Dott.ssa Paladino <i>Online</i>
Sab. 21/11/2026	09:30/17:30	Il Colloquio come Intervento Trasformativo per il Benessere e l’Autorealizzazione: Risorse, potenziale, empowerment	Dott.ssa Bagnaschino <i>Online</i>
Sab. 12/12/2026	09:30/17:30	Coaching in Neuropsicologia del Benessere: Strategie per promuovere il cambiamento (1° parte)	Dott. Massaro <i>Online</i>
Dom. 13/12/2026	09:30/17:30	Coaching in Neuropsicologia del Benessere: Strategie per promuovere il cambiamento (2° parte)	Dott. Massaro <i>Online</i>

- Numero dei crediti riconosciuti: 50

– Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Giorgia Bigai	Medico Chirurgo	Psichiatria	Libera professione	Dott.ssa Giorgia Bigai, psichiatra, formazione presso l'Ospedale San Raffaele di Milano con specializzazione nel 2023. Mi occupo della diagnosi e cura dei diversi Disturbi Psichiatrici, sia in un contesto ambulatoriale che nel contesto di Comunità Terapeutiche in collaborazione con psicoterapeuti, psicomotricisti, educatori e nutrizionisti, favorendo un approccio di tipo multidisciplinare integrato.
Anna Paladino	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Psicologa psicoterapeuta, ad orientamento psicoanalitico. Ha collaborato per dodici anni con l'Ospedale Maggiore Policlinico di Milano in qualità di neuropsicologa, occupandosi di malate degenerative. Dal 2000 si occupa di balbuzie, con interventi individuali e di gruppo, oltre che di parent training, in collaborazione con il centro Punto Parola. Svolge a Milano attività di psicoterapia rivolta a bambini, adolescenti e adulti. Collabora con l'Istituto Psicologico Italiano a Milano come psicoterapeuta nell'ambito dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, e come sostegno alla genitorialità. Attività didattica integrata in neuropsicologia clinica e tutor di tirocinanti presso Università degli studi di Bergamo. È psicologa dell'emergenza: oltre a collaborare con la Società di Psicologia dell'Emergenza (SIPEM sos Lombardia), interviene in situazioni emergenziali come volontaria e su richiesta da parte di aziende che richiedono primo soccorso psicologico; sempre nel contesto di psicologia dell'emergenza è docente di corsi di formazione per aziende nel contesto della gestione di situazioni emergenziali/di crisi. Infine, collabora con un gruppo di Medici di Medicina Generale e Psicologi a Milano (ASMEPSI) con un progetto di copresenza ed integrazione medico-psicologo nell'ambito delle cure primarie.
Cristina Lanza	Psicologo	Psicoterapia	Libera professione	Mossa dal desiderio di comprendere da vicino il nostro "esser umani" e di intervenire in termini di cura nelle situazioni di sofferenza, ha conseguito la Laurea come Psicologa Clinica e di Comunità (2001) e, subito dopo, la Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista Post-Razionalista (2008).

				Con l'intento di accompagnare le persone a prendersi cura della propria salute mentale e fisica attraverso i piccoli gesti di ogni giorno, si è avvicinata alla Psicologia del Benessere e, nello specifico, alla Neuropsicologia del Benessere per occuparsi del benessere della persona e degli stili di vita in un'ottica di prevenzione e promozione della salute. La visione che adotta è una visione sistemica della persona in cui mente e corpo sono inscindibili, capaci di influenzarsi reciprocamente attraverso un continuo scambio informativo, determinando salute o malattia. Per dare sempre più sostegno a questa visione, continua ad approfondire studi e ricerche ad indirizzo PNEI – PsicoNeuroEndocrinImmunologia, modello di prevenzione e cura della persona che si occupa dell'interazione reciproca tra psiche, neurologia, endocrinologia ed immunologia. Nei quindici e più anni di esperienza acquisita, ha così conciliato le sue due "anime": quella di Psicologa Clinica che cura dopo che il malessere si è manifestato e quella di Psicologa del Benessere che lavora su prevenzione e promozione di benessere e salute.
Cinzia Bagnaschino	Psicologo	Psicologia	Libera professione	Laureata in psicologia clinica delle relazioni familiari e interventi di comunità presso l'Università Cattolica di Milano con 110/110, ho sempre considerato fondamentale per il mio lavoro una formazione continua e aggiornata. Al momento ho all'attivo numerosi corsi di formazione e tre master (Master di secondo livello in interventi psicoeducativi ed organizzativi nella scuola, Master in counseling integrato e Master in neuropsicologia del benessere). Ho lavorato in contesti variegati (scuola, studio privato, formazione) e collaborato attivamente con professionisti diversi (ad esempio medico di base, nutrizionista, osteopata) perché considero altrettanto importante il confronto e l'apertura verso ogni ambito che riguardi la vita delle persone e il lavoro di rete. Nell'ambito del lavoro e dello studio sul benessere mi sono avvicinata alla Mindfulness. Ho conseguito dapprima il titolo MBSR teacher trainer e conseguente ho approfondito lo studio e raggiunto le certificazioni Federmindfulness dei diversi protocolli, tra cui Mindfulness Professional Trainer e Mindfulness Clinical Therapist. Credo fermamente che la psicologia non debba più essere vista come una scienza lontana dalla realtà delle persone "normali", ma come una valida alleata per chiunque voglia migliorare la propria vita o semplicemente affrontarla più consapevolmente. Sono Presidente di SINdeB, Società Italiana di Neuropsicologia del Benessere
Massimiliano Massaro	Psicologo	Psicologia	Libera professione	Ha conseguito la Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni presso l'Università degli Studi di Torino, con

				una tesi su: "Antecedenti e conseguenze dell'insoddisfazione al lavoro". Ha mosso successivamente i primi passi professionali erogando servizi specifici come formazione, selezione e assessment center in collaborazione con alcune società di consulenza, servizi che eroga ancora oggi nella sua attività professionale, sia per clienti privati, sia per la Pubblica Amministrazione (Ministeri e Presidenza del Consiglio dei Ministri presso cui ha lavorato), sempre più sensibile alle tematiche di valutazione e sviluppo dei collaboratori. Oggi il suo interesse professionale è sempre più volto alla consulenza Direzionale. Con una formazione in Executive Coaching e Consulenza alle aziende a "Conduzione Familiare", il suo impegno è rivolto sempre più a progetti strategici e continui di gestione e miglioramento organizzativo. Con due colleghe, nel 2015 ha fondato l'Associazione "Psicologi in Azienda", con lo scopo di scambio e formazione alla consulenza organizzativa per i colleghi che intendono migliorare le proprie competenze nell'area della psicologia del lavoro. Attualmente è in fase di progettazione e successivo lancio di un progetto personale di divulgazione della psicologia del lavoro, dal nome "I Comportamenti Organizzativi".
--	--	--	--	--

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;