

FILE UNICO CORSO ECM**Provider:**Nr. **2506** - Sanità in Formazione**Titolo del corso:**

Eco-ansia: effetti del mutamento climatico sul benessere psicologico

Responsabile scientifico:**Nome:** Stefano**Cognome:** Lagona**Codice Fiscale:** LGNSFN74R22L219S**Qualifica:** Psicologo**Affiliazione:** Psicologo Psicoterapeuta libero professionista; Formatore libero professionista**Breve presentazione del responsabile scientifico**

Il dott. Stefano Lagona ha conseguito la laurea in Psicologia presso l'Università degli studi di Torino nel 2000. Successivamente, ha conseguito un master postlaurea in Gestione risorse umane: selezione e formazione del personale e un master in Psicoterapia della coppia. Nel 2010 ha ottenuto la specializzazione in Psicoterapia a indirizzo sistemico-relazionale presso l'Istituto Emmeci di Torino. Ha lavorato come psicologo presso varie strutture per il trattamento di pazienti affetti da dipendenze patologiche associate a disturbo psichiatrico. Attualmente, svolge l'attività di psicologo psicoterapeuta libero professionista e formatore.

Docenti-Relatori***Nome:** Stefano**Cognome:** Lagona**Codice Fiscale:** LGNSFN74R22L219S**Qualifica:** Psicologo**Affiliazione:** Psicologo Psicoterapeuta libero professionista; Formatore libero professionista**Obiettivo formativo nazionale**

(10) Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Specifica per tematica speciale

NO

Acquisizioni di competenze

Il corso ha l'obiettivo di fornire competenze utili a identificare i diversi fattori di stress ambientale derivanti dai cambiamenti climatici che possono avere un impatto sulla salute mentale (come eventi meteorologici estremi, perdita di habitat e incertezza) e i meccanismi psicologici associati ai cambiamenti climatici.

Professioni/Discipline

PROFESSIONI	DISCIPLINE
IN GENERALE	IN GENERALE

Razionale

Il corso offre un'approfondita esplorazione dell'interconnessione tra l'evoluzione del clima e la salute mentale umana. Attraverso un'analisi dettagliata, il corso si propone di sondare come i cambiamenti climatici abbiano un impatto significativo sulla sfera psicologica individuale e collettiva. Esaminando le complesse dinamiche tra ambiente e mente, i discenti acquisiranno una comprensione approfondita dei meccanismi attraverso i quali eventi climatici estremi, perdita di biodiversità e incertezza ambientale influenzino emozioni, reazioni e benessere psicologico. Verranno prese in considerazione le principali sintomatologie psichiche associate ai cambiamenti climatici, come l'ansia, la depressione, lo stress cronico e la sensazione di impotenza, che possono manifestarsi in conseguenza del cambiamento climatico. Sarà analizzato come tali sintomi possano influenzare il funzionamento individuale, le dinamiche relazionali e la salute sociale.

Finalità del Corso

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di valutare in modo critico l'interconnessione tra cambiamenti climatici e salute mentale, riconoscendo le complesse dinamiche psicologiche legate agli impatti ambientali. Saranno in grado di identificare le risposte emotive e cognitive associate agli eventi climatici estremi, nonché di progettare e implementare strategie di adattamento psicologico al contesto ambientale in mutamento.

Principali riferimenti bibliografici

Autore: Innocenti M

Titolo: Ecoansia: i cambiamenti climatici tra attivismo e paura

Fonte: Trento: Erikson

Anno: 2022

Autore: Clayton S, et al.

Titolo: Mental health and our changing climate: impacts, implications, and guidance

Fonte: Washington: American Psychological Association, ecoAmerica

Anno: 2017

Autore: Clayton S

Titolo: Climate anxiety: psychological responses to climate change

Fonte: J Anxiety Disord; 74: 102263

Anno: 2020

Caratteristiche del corso/Materiali didattici**E-book**

Il corso è fruibile in formato e-book. Per l'ottenimento dei crediti, è necessario il superamento di un test di verifica finale on-line. I formati e-book previsti sono "ePub" e "pdf".

Questionario Finale:

Al termine del corso verrà somministrato ai partecipanti un questionario online randomizzato

Numero Crediti

3

Tempo previsto per la fruizione dell'evento (Ore):

2

Tutoraggio

SI

Tutor Designato**Nome:** Stefano**Cognome:** Lagona**Codice Fiscale:** LGNSFN74R22L219S**Qualifica:** Psicologo**Affiliazione:** Psicologo Psicoterapeuta libero professionista; Formatore libero professionista**Partner**

NO

Sponsor

NO

Periodo di erogazione dell'evento

01/01/2026 – 31/12/2026

Quota di partecipazione

€ 99,00

*I CV completi e firmati dei docenti coinvolti sono presenti presso la sede del Provider e consultabili su richiesta