

FILE UNICO CORSO ECM

Provider:Nr. **2506** - Sanità in Formazione**Titolo del corso:**

Gusto è Salute. La dieta giusta per la sindrome premestruale e la menopausa

Responsabile scientifico:

Nome: Giuseppe
Cognome: Petrella
Codice Fiscale: PTRGPP50E14F839E
Qualifica: Medico Chirurgo
Affiliazione: Policlinico Tor Vergata, Roma

Breve presentazione del Responsabile Scientifico

Il prof. Giuseppe Petrella è il coordinatore del Comitato scientifico del provider Sanità In-Formazione. Già direttore della Scuola di specializzazione in Chirurgia generale e in Chirurgia dell'apparato digerente, dal 2008 è professore ordinario di ruolo di Chirurgia generale della facoltà di Medicina e chirurgia presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata e direttore dell'Unità operativa complessa di Chirurgia generale e di Senologia presso la Fondazione Policlinico Tor Vergata; dal 2009, inoltre, è direttore del Dottorato di ricerca in Chirurgia oncoplastica presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata.

Docenti-Relatori

Nome: Serena
Cognome: Missori
Codice Fiscale: MSSSRN76P41L182L
Qualifica: Medico Chirurgo
Specializzazione: Endocrinologia
Affiliazione: Studio Medico Specialistico di Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Nutrizione, Roma

Obiettivo formativo nazionale

(20) Tematiche speciali del SSN e/o SSR ed a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Tematica Speciale

Medicina di genere

Acquisizioni di competenze

Il corso ha l'obiettivo di fornire competenze per la gestione nutrizionale ed integrativa durante la vita fertile e il climaterio, per promuovere la salute e fare prevenzione sistemica.

Professioni/Discipline

PROFESSIONI	DISCIPLINE
Medico chirurgo	Tutte le discipline
Igienista Dentale	Igienista Dentale
Odontoiatra	Odontoiatria
Farmacista	Farmacista di altro settore
Farmacista	Farmacia pubblico del SSN
Farmacista	Farmacista Territoriale
Psicologo	Psicologia; Psicoterapia
Biologo	Biologo
Assistente sanitario	Assistente sanitario
Dietista	Dietista
Educatore professionale	Educatore professionale
Fisioterapista	Fisioterapista
Massofisioterapista	Massofisioterapista
Infermiere	Infermiere
Infermiere pediatrico	Infermiere pediatrico
Ostetrica/o	Ostetrica/o
Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale

Razionale

Il corso affronta la Sindrome Premestruale ed il Climaterio da un punto di vista fisiologico, le varie fasi del passaggio dal periodo fertile al climaterio con la relativa sintomatologia che può variare da donna a donna, affinché sia più chiaro il percorso integrativo di supporto alle eventuali terapie farmacologiche che talvolta non sono la prima scelta per le pazienti. Spesso le donne ricorrendo al fai da te in termini di integrazione non riescono ad ottenere i benefici sperati, pertanto nel corso è esplicitata una panoramica sugli integratori maggiormente utili per la gestione della vita fertile e del climaterio. Nel corso sono presenti oltre alle specifiche indicazioni integrative anche indicazioni nutrizionali per favorire la riduzione dei sintomi ciclici di più frequente riscontro quali fluttuazioni dell'umore, fame nervosa, desiderio compulsivo di dolci, apatia, irritabilità, ritenzione idrica e per mitigare l'insorgenza e la persistenza delle vampate notturne e diurni, l'insonnia e i disturbi del sonno, gestire la sarcopenia, la perdita di massa ossea, l'aumento di peso, ecc..

Finalità del Corso

Al termine del corso i discenti saranno in grado di pianificare una strategia integrativa personalizzata per la gestione della sindrome premestruale e del climaterio nonché di fornire indicazioni nutrizionali specifiche per la gestione dei sintomi ciclici durante la vita fertile e dei sintomi tipici del climaterio.

Caratteristiche del corso/Materiali didattici

Il corso è composto da video-lezioni integrate e da materiali didattici interattivi di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale. Il corso è inoltre collegato al corto dal titolo "Il Gusto è Salute.

Riferimenti Bibliografici:

Autore: D. Berger, W. Schaffner, E. Schrader, B. Meier & A. Brattström

Titolo: Efficacy of Vitex agnus castus L. extract Ze 440 in patients with pre-menstrual syndrome (PMS)

Fonte: Archives of Gynecology and Obstetrics volume 264

Anno: 2000

Autore: Mónica Martínez-Cengotitabengoa, Ana González-Pinto

Titolo: Nutritional supplements in depressive disorders

Fonte: Actas Esp Psiquiatr

Anno: 2017

Autore: Rao, Amanda, et al.

Titolo: Influence of a specialized Trigonella foenum-graecum seed extract, on testosterone, estradiol and sexual function in healthy menstruating women, a randomised placebo controlled study

Fonte: Phytotherapy Research

Anno: 2015

Questionario Finale:

Al termine del corso verrà somministrato ai partecipanti un questionario online randomizzato

Numero Crediti

7,2

Tematica speciale

Medicina di genere

Tempo previsto per la fruizione dell'evento (Ore):

4

Durata delle sessioni sulle tematiche (Ore):

4

Tutoraggio

SI

Tutor designato**Nome:** Serena**Cognome:** Missori**Codice Fiscale:** MSSSRN76P41L182L**Qualifica:** Medico Chirurgo**Specializzazione:** Endocrinologia**Affiliazione:** Studio Medico Specialistico di Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Nutrizione, Roma**Partner**

NO

Sponsor

NO

Periodo di erogazione dell'evento

01/01/2026 – 31/12/2026

Quota di partecipazione

€ 99,00

*I CV completi e firmati dei docenti coinvolti sono presenti presso la sede del Provider e consultabili su richiesta