



TIPOLOGIA DELL'OFFERTA FORMATIVA

Formazione a distanza (FAD)

TITOLO DEL PROGRAMMA FORMATIVO

Master online in Educatore Perinatale

LUOGO DI EROGAZIONE

Il corso è erogato in modalità e-learning, con lezioni videoregistrate e disponibili su piattaforma e-learning H24. Il corso è fruibile su tutto il territorio nazionale, con disponibilità di un device (PC, Tablet, Smartphone) e rete internet.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

01/01/2026 - 31/12/2026

DURATA STIMATA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

50 ore

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Sara Di Febo, Psicologa-Psicoterapeuta, Arteterapeuta, Mediatrice Familiare

DOCENTE/I

Dott.ssa Francesca Manari, Psicologa Psicoterapeuta sistemico-relazionale e Terapeuta EMDR di II livello. autrice di pubblicazioni scientifiche e relatrice a congressi

Dott.ssa Emilia Sigillo, Psicologa e Psicoterapeuta, Terapeuta EMDR (1° Livello). Vanta una significativa esperienza nella salute perinatale e infantile

Dott.ssa Alessandra Di Ioia, Birth Doula, Hypnobirthing Trainer e Consulente per una Nanna Dolce. È la Founder di Juno Maternità (dal 2016), dove offre supporto olistico alla famiglia dal concepimento ai primi anni di vita del bambino. Le sue specializzazioni includono l'advocacy per i diritti di nascita, il supporto emotivo/pratico in travaglio e puerperio e il massaggio neonatale.

Dott.ssa Marta Micozzi, Educatrice professionale



TUTOR

No

OBIETTIVO FORMATIVO

AREA DEGLI OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI: N.18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici

Nello specifico il percorso formativo permetterà di acquisire:

L'obiettivo del Master Online in Educatore Perinatale è quello di offrire una preparazione specifica sulla fisiologia, la psicologia e la patologia del periodo perinatale, con la finalità di offrire strumenti e tecniche per supportare e per intervenire sulla famiglia nella sua globalità.

Obiettivi specifici:

- Acquisire le conoscenze, le competenze e gli strumenti per supportare la famiglia dalla gravidanza ai primi anni del bambino.
- Approfondire gli aspetti biologici e psicologici della gravidanza, del parto e del puerperio.
- Approfondire le varie condizioni di patologia ostetrica (aborto, infertilità, ecc.) e le diverse forme di disagio psicologico che ne possono derivare.
- Apprendere gli aspetti fisiologici e psicologici dell'alimentazione e del sonno del neonato e del bambino.
- Acquisire le competenze di base per realizzare degli incontri di accompagnamento alla nascita che integrino diverse professionalità.
- Acquisire conoscenze sulle varie figure professionali che sono di supporto nel periodo perinatale, il ruolo di ognuna e l'importanza della collaborazione interdisciplinare.
- Acquisire conoscenze sullo sviluppo emotivo e cognitivo del bambino basate sulle recenti ricerche neuroscientifiche e psicologiche.



PROGRAMMA DETTAGLIATO

Il Master Online in Educatore Perinatale ha una durata complessiva di 100 ore di formazione, ovvero:

- 50 ore di lezione
- 45 ore di studio personale
- 5 ore questionari di valutazione dell'apprendimento

Di seguito gli argomenti trattati nel Master:

1. Introduzione alla Psicologia Perinatale

Nell'introduzione al master verrà spiegato cos'è la psicologia perinatale, di cosa si occupa, gli ambiti di intervento di questa branca disciplinare e come si è evoluta. Vedremo l'importanza dell'effettuare un lavoro multidisciplinare e della collaborazione con altri professionisti della perinatalità.

2. Gli aspetti psicologici della gravidanza

Verranno illustrati quali sono gli aspetti psicologici della gravidanza: i vissuti della madre in attesa, le competenze sensoriali del feto, la nascita della sua vita psichica e la comunicazione tra genitori e feto. Parleremo inoltre dello sviluppo dell'attaccamento prenatale e degli effetti dello stress e di altre condizioni negative durante la gravidanza.

3. L'infertilità e la sterilità: aspetti medici e psicologici

Vedremo quale sostegno può apportare l'ostetrica affiancando altri professionisti in un percorso di Procreazione Medicalmente Assistita, evidenziandone i caratteri e le nozioni di base.

Per quanto riguarda la parte psicologica verranno trattate le emozioni e i vissuti delle coppie infertili, gli aspetti psicologici dei percorsi di Procreazione Medicalmente Assistita e i trattamenti psicologici di sostegno prima, durante e dopo i trattamenti di PMA.

4. Anatomia e fisiologia della gravidanza e del parto

Vedremo i segni e i sintomi della gravidanza e i cambiamenti che avvengono nei tre trimestri, cosa accade durante il travaglio e il parto volgendo uno sguardo all'anatomia. Parleremo inoltre di come l'ostetrica può supportare la neomamma e la nuova famiglia nel puerperio e più in generale nell'esogestazione sostenendo il contatto con attività come il Babywearing e il massaggio infantile.

5. Il lutto perinatale

Verrà trattata la morte in utero, esplicitando quanto e come accade, quali interventi preventivi si possono attuare e gli obiettivi per il futuro. Vedremo quali sono le reazioni psicologiche della coppia e le fasi di elaborazione del lutto, e altresì le reazioni del personale sanitario. Vedremo le motivazioni le reazioni nei casi di interruzione volontaria di gravidanza e infine quali interventi psicologici sono utili per sostenere le donne e le coppie che attraversano questa esperienza.



6. L'allattamento

Verrà descritta dal punto di vista dell'ostetrica la fisiologia dell'allattamento, soffermandoci sull'importanza del suo sostegno da parte di più operatori sanitari, il supporto dei primi giorni dopo la nascita, e quando l'allattamento prosegue oltre il primo anno di vita.

Da un vertice psicologico verrà trattata la relazione di allattamento, comprendendo gli aspetti biopsicologici, sensoriali, relazionali e sociali; si parlerà del ruolo dei padri e si vedrà come procedere verso il divezzamento, il ruolo del counseling e dei vari professionisti nel sostenere la diade in questa importante fase di vita.

7. Divezzamento e alimentazione autonoma

Verrà trattata la fase che va dall'inserimento dei primi cibi solidi agli "svezzamenti", l'alimentazione dopo il primo anno e le competenze chiave, i falsi miti e l'importanza degli aspetti comportamentali in famiglia per un approccio equilibrato con il cibo.

8. Il sonno del neonato e del bambino

Verrà trattato il sonno del neonato e del bambino tra fisiologia e psicologia; si parlerà del sonno condiviso e non, delle buone prassi da adottare e delle criticità che possono incontrare i genitori nei primi anni di vita del bambino.

9. Progettazione e realizzazione degli incontri di accompagnamento alla nascita

Spiegheremo come realizzare un percorso di accompagnamento alla nascita integrato.

Nella parte ostetrica si parlerà di quando iniziare gli incontri e il loro numero, come si crea il gruppo, dove effettuarli e come organizzare l'ambiente, gli argomenti da trattare e gli strumenti da utilizzare; verranno trattati altresì il body scan, le visualizzazioni, il lavoro corporeo e il movimento, nonché come sviluppare l'empowerment della donna.

Per quanto riguarda gli aspetti psicologici vedremo le fantasie e le emozioni legate al cambiamento della coppia, parleremo della vita psichica prenatale, dello sviluppo della relazione e della comunicazione tra genitori e figlio e affronteremo la preparazione alla separazione della nascita.

Infine dedicheremo uno spazio al piano del parto, strumento che è anche un processo attraverso il quale la partoriente o la coppia possono focalizzare le proprie preferenze di nascita dopo averne esplorato le fasi e le possibilità con la rete dei professionisti, per facilitare la comunicazione con lo staff di assistenza ed anche rendersi consapevoli delle proprie priorità e possibili alternative, e al piano del post parto, per ridimensionare aspettative spesso condizionate dall'esterno e avvicinarsi il più possibile ad una declinazione personale ed unica della gestione dei nuovi ritmi.

10. Il sostegno alla maternità nel post-partum

Approfondiremo il ruolo dell'ostetrica in questa fase, la differenziazione tra fisiologia e patologia e l'eventuale affiancamento con altri professionisti. Verrà trattata l'importanza del supporto del partner e di chi sta intorno alla donna, la fisiologia, le problematiche e le soluzioni dell'allattamento, gli strumenti per supportare il post parto e per sviluppare l'empowerment. Affronteremo quali sono gli aspetti psicologici di questa fase di vita per la donna, i cambiamenti che si trova ad affrontare e le emozioni che accompagnano questo importante evento di vita.

IGEACPS Srl, P.zza Duca D'Aosta, 28 Pescara

C.F./P.IVA 02158840682 - Iscrizione Camera di Commercio di Pescara: REA PE-158032 – Cap.Soc. 76.000€ I.V.

info@igeacps.it – 085 240 53 32 – 348 66 16 421 - Provider ECM id.6359

Certificazione UNI EN ISO 9001:2015 da Audit Service&Certification con numero 456Q



Tratteremo la differenziazione tra baby blues, depressione post-partum e altre psicopatologie, in modo da distinguere una condizione fisiologica da una patologica e sapere quando è importante chiedere un sostegno professionale.

11. Il ruolo della doula tra gli attori di supporto alla perinatalità

In questo modulo conosceremo la figura della doula come risorsa a sostegno delle donne e delle famiglie, e il suo ruolo nei diversi momenti e contesti.

Tratteremo gli intenti e le potenzialità con particolare riferimento alla promozione di un empowerment proattivo e al ricorso consapevole ad una rete di sostegno.

Esploreremo le evidenze scientifiche a supporto, quindi saranno osservate diverse esperienze di lavoro in équipe o in affiancamento con altri professionisti per comprendere opportunità, benefici, ruolo nella prevenzione dell'isolamento materno tra la facilitazione di una costruzione di rete tra pari e incoraggiamento verso i servizi sul territorio.

12. Favorire lo sviluppo emotivo e cognitivo del bambino

La ricerca neuroscientifica ci viene in aiuto per partecipare in modo proattivo alla crescita di bambini e bambine, fin dalla nascita, nutrendo la relazione. Scopriremo come e dove si modifica fisicamente il cervello durante la gravidanza, predisponendoci alla sintonia con le giovani persone, e quanto conoscere alcuni processi uguali e validati per tutta la specie umana possa aiutare i genitori a proteggersi dal grande rumore che spesso li circonda, tra luoghi comuni e teorie prive di supporto.

Si tratteranno infine le tappe dello sviluppo emotivo dei bambini nei primi anni di vita e le funzioni dell'intelligenza emotiva; vedremo in particolare come affrontare in modo funzionale due delle emozioni che mettono più in crisi gli adulti: la rabbia e la tristezza dei bambini. Infine verranno dati dei cenni su come applicare la comunicazione efficace secondo il Metodo Gordon.

ACCREDITAMENTO

Generale: l'evento è accreditato per tutte le professioni sanitarie

NUMERO STIMATO DI PARTECIPANTI

50

CREDITI STIMATI

50

SPONSOR/ALTRE FORME DI FINANZIAMENTO

L'evento non è finanziato da sponsor, né gode di finanziamenti di altra natura