

EVENTO/PROGETTO FORMATIVO AZIENDALE

- 1) **TITOLO: OBESITY UPDATE: COME AFFRONTARE L'OBESITÀ E LE SUE COMPLICANZE IN MANIERA OLISTICA**
- 1) **PROFESSIONISTI A CUI È RIVOLTO L'EVENTO: BIOLOGO, DIETISTA, NUTRIZIONISTA E MEDICO CHIRURGO**
- 2) **N. DI PARTECIPANTI PER PROFESSIONE: 25**
- 3) **OBIETTIVO FORMATIVO: (indicare una sola opzione di scelta)**

☐	1. APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)
☐	2. LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE - DOCUMENTAZIONE CLINICA
☐	3. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI/DIAGNOSTICI/RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA
☐	4. APPROPRIATEZZA PRESTAZIONI SANITARIE NEI LEA. SISTEMI DI VALUTAZIONE, VERIFICA E MIGLIORAMENTO DELL'EFFICIENZA ED EFFICACIA
☐	5. PRINCIPI, PROCEDURE E STRUMENTI PER IL GOVERNO CLINICO DELLE ATTIVITÀ SANITARIE
☐	6. LA SICUREZZA DEL PAZIENTE
☐	7. LA COMUNICAZIONE EFFICACE, LA PRIVACY ED IL CONSENSO INFORMATO
☐	8. INTEGRAZIONE INTERPROFESSIONALE E MULTIPROFESSIONALE, INTERISTITUZIONALE
☒	9. INTEGRAZIONE TRA ASSISTENZA TERRITORIALE ED OSPEDALIERA
☐	10. EPIDEMIOLOGIA - PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE
☐	11. MANAGEMENT SANITARIO. INNOVAZIONE GESTIONALE E SPERIMENTAZIONE DI MODELLI ORGANIZZATIVI E GESTIONALI (VEDI NOTA 1)
☐	12. ASPETTI RELAZIONALI (COMUNICAZIONE INTERNA, ESTERNA, CON PAZIENTE) E UMANIZZAZIONE CURE
☐	13. METODOLOGIA E TECNICHE DI COMUNICAZIONE SOCIALE PER LO SVILUPPO DEI PROGRAMMI NAZIONALI E REGIONALI DI PREVENZIONE PRIMARIA E PROMOZIONE DELLA SALUTE
☐	14. ACCREDITAMENTO STRUTTURE SANITARIE E DEI PROFESSIONISTI. LA CULTURA DELLA QUALITÀ
☐	15. MULTICULTURALITÀ E CULTURA DELL'ACCOGLIENZA NELL'ATTIVITÀ SANITARIA
☐	16. ETICA, BIOETICA E DEONTOLOGIA
☐	17. ARGOMENTI DI CARATTERE GENERALE: INFORMATICA E LINGUA INGLESE SCIENTIFICA DI LIVELLO AVANZATO, NORMATIVA IN MATERIA SANITARIA: I PRINCIPI ETICI E CIVILI DEL SSN
☐	18. CONTENUTI TECNICO-PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITÀ ULTRASPECIALISTICA
☐	19. MEDICINE NON CONVENZIONALI: VALUTAZIONE DELL'EFFICACIA IN RAGIONE DEGLI ESITI E DEGLI AMBITI DI COMPLEMENTARITÀ
☐	20. TEMATICHE SPECIALI DEL SSN E SSR ED A CARATTERE URGENTE E/O STRAORDINARIO INDIVIDUATE DALLA CN ECM PER FAR FRONTE A SPECIFICHE EMERGENZE SANITARIE
☐	21. TRATTAMENTO DEL DOLORE ACUTO E CRONICO. PALLIAZIONE
☐	22. FRAGILITÀ (MINORI, ANZIANI, TOSSICO-DIPENDENTI, SALUTE MENTALE): TUTELA DEGLI ASPETTI ASSISTENZIALI E SOCIO-ASSISTENZIALI
☐	23. SICUREZZA ALIMENTARE E/O PATOLOGIE CORRELATE
☐	24. SANITÀ VETERINARIA
☐	25. FARMACOEPIDEMIOLOGIA, FARMACOECONOMIA, FARMACOVIGILANZA
☐	26. SICUREZZA AMBIENTALE E/O PATOLOGIE CORRELATE
☐	27. SICUREZZA NEGLI AMBIENTI E NEI LUOGHI DI LAVORO E/O PATOLOGIE CORRELATE
☐	28. IMPLEMENTAZIONE DELLA CULTURA E DELLA SICUREZZA IN MATERIA DI DONAZIONE-TRAPIANTO



4) DESCRIVERE BREVEMENTE IN BASE ALL'OBIETTIVO DI INTERESSE NAZIONALE LE COMPETENZE ACQUISITE DI TIPO:

- 1. tecnico-professionali:** Questo corso è stato progettato con l'obiettivo di fornire ai partecipanti un percorso formativo teorico-pratico, capace di affrontare le problematiche legate all'obesità attraverso tre dimensioni principali:

Approfondimento scientifico e farmacologico: aggiornamento sui progressi nella comprensione e nel trattamento dell'obesità.

Gestione clinica personalizzata: confronto su scenari real-world.

Comunicazione medico-paziente: sviluppo di competenze essenziali per una gestione efficace e consapevole del paziente.

- 2. di processo:** Il corso propone di ragionare in maniera diversa riguardo lo stato di salute del paziente che non può essere più definito meramente da un numero o dal raggiungimento di un peso "ideale" bensì sullo studio della composizione della struttura corporea, della localizzazione e rappresentanza del grasso viscerale, delle alterazioni ormonali alla base dell'insulino resistenza ed infine, ma non per minore importanza della componente psicologica che influenza le abitudini alimentari. Il lavoro suddiviso per aree tematiche favorirà un apprendimento personalizzato attraverso sessioni teoriche e pratiche. Grazie all'utilizzo di metodiche di insegnamento interattive, ogni discente potrà esprimere pareri e condividere esperienze, incentivando un confronto dinamico e collaborativo.

3. di sistema:

Obiettivo del corso è quello di pensare all'obesità come una patologia complessa in modo tale che il suo trattamento necessiti obbligatoriamente di una gestione multidisciplinare. La restituzione plenaria dei risultati delle attività consentirà di analizzare dati concreti ed esperienze pratiche. Verranno commentati i risultati emersi, ponendo le basi per la realizzazione di un reale approccio multidisciplinare.

5) TIPOLOGIA EVENTO: (indicare una sola opzione di scelta)

☒	CONGRESSO/SIMPOSIO/CONFERENZA/SEMINARIO
☐	TAVOLA ROTONDA
☐	CONFERENZE CLINICO-PATOLOGICHE VOLTE ALLA PRESENTAZIONE E DISCUSSIONE EPICRITICA INTERDISCIPLINARE DI SPECIFICI CASI CLINICI
☐	CONSENSUS MEETING INTERAZIENDALI FINALIZZATI ALLA REVISIONE DELLE STATICHE PER LA STANDARDIZZAZIONE DI PROTOCOLLI E PROCEDUREOPERATIVE ED ALLA PIANIFICAZIONE E SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ LEGATE A PROGETTI DI RICERCA FINALIZZATA
☐	CORSO DI AGGIORNAMENTO TECNOLOGICO E STRUMENTALE
☐	CORSO PRATICO FINALIZZATO ALLO SVILUPPO CONTINUO PROFESSIONALE
☐	CORSO PRATICO PER LO SVILUPPO DI ESPERIENZE ORGANIZZATIVO-GESTIONALI
☐	FREQUENZA CLINICA CON ASSISTENZA DI TUTORE E PROGRAMMA FORMATIVO PRESSO UNA STRUTTURA ASSISTENZIALE (SPECIFICARE LA STRUTTURA ASSISTENZIALE)
☐	CORSO DI AGGIORNAMENTO
☐	CORSO DI ADDESTRAMENTO
☐	TIROCINIO/FREQUENZA PRESSO STRUTTURE ASSISTENZIALI O FORMATIVE
☐	TIROCINIO/FREQUENZA CON METODICHE TUTORIALI E PRESSO UNA STRUTTURA ASSISTENZIALE O FORMATIVA
☐	CORSI DI FORMAZIONE E/O APPLICAZIONE IN MATERIA DI COSTRUZIONE, DISSEMINAZIONE ED IMPLEMENTAZIONE DI PERCORSI DIAGNOSTICI TERAPEUTICI
☐	VIDEOCONFERENZA

6) METODO DI INSEGNAMENTO: (indicare più opzioni di scelta)

☐	LEZIONI MAGISTRALI
☒	SERIE DI RELAZIONI SU TEMA PREORDINATO
☐	TAVOLE ROTONDE CON DIBATTITO TRA ESPERTI
☒	CONFRONTO/DIBATTITO TRA PUBBLICO ED ESPERTO/I GUIDATO DA UN CONDUTTORE ("L'ESPERTO RISPONDE")
☐	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
☐	PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA (NON A PICCOLI A GRUPPI)
☐	LAVORO A PICCOLI GRUPPI SU PROBLEMI E CASI CLINICI CON PRODUZIONE DI RAPPORTO FINALE DA DISCUTERE CON ESPERTO
☐	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE
☐	ROLE-PLAYING

- 7) **RESPONSABILE DELL'EVENTO:** Glauco Messina medico specialista in endocrinologia presso le strutture del gruppo INI

DOCENTI:

Dott.ssa V. Mercuri medico specializzazione in otorinolaringoiatria presso le strutture INI

Dott. R. Cerruto medico specializzazione in otorinolaringoiatria presso le strutture INI

Prof. G. Lanzetta medico specialista in oncologia presso le strutture INI

Dott. D. Giordano medico specialista in cardiologia presso le strutture INI

Dott. A. Rocco medico specialista in medicina fisica e riabilitativa presso INI Grottaferrata

Dott.ssa P. Latino medico specialista in neurologia presso le strutture INI Medicus

Dott.ssa P. Spagnoli dietista presso Villa Dante srl

Dott. E. Mihaescu psicologo centro DEMED presso Villa Dante srl

Dott. Gargiulo psicologo centro DEMED

Dott. D. Pacifici psicologa presso Villa Dante srl

Dott.ssa C. Saccone medico biologo presso Villa Dante srl

SEDE: INI VEROLI

- 8) **DATA:** 20 E 21 FEBBRAIO 2026

- 9) **DURATA:** 9

- 10) **ARTICOLAZIONE:** RELAZIONI SUL TEMA

- 11) **MATERIALE DIDATTICO:** Slide, Documentazione clinica

12) PROGRAMMA

VENERDÌ 20 FEBBRAIO 2026

13,30 Registrazione partecipanti

13.45 Introduzione dei temi trattati (Dott.ssa J.V. Faroni manager sanitario Gruppo INI; Dott. C. Faroni Presidente Gruppo INI; Dott. G. Tavani Direttore Generale Gruppo INI; Dott. L. Caniglia DS Villa Dante)

Sessione teorica

Moderatore: Dott.ssa J.V. Faroni

1 la gestione delle complicanze del paziente con obesità

14,00 Obesità e diabete

Dott.ssa V. Mercuri

14,20 Obesità e apnee notturne

Dott. R. Cerruto

14,40 Obesità e rischio oncologico

Prof. G. Lanzetta

15,00 Obesità e rischio cardiologico

Dott. D. Giordano

15,20 La riabilitazione del paziente obeso

Dott. A. Rocco

15,40 Obesità e rischio di demenze

Dott.ssa P. Latino

16,00 Question time

16,30 Caffè break

2 trattamento multidisciplinare del paziente obeso e obiettivi del trattamento

Moderatore: Prof. G. Lanzetta

Gli interventi comportamentali

17,00 Nutrizione e attività fisica nella prevenzione della sarcopenia

Dott.ssa P. Spagnoli/G. Messina

17,30 La motivazione: strategie comportamentali

Dott. E. Mihaescu/Gargiulo/Pacifici

18,00 Terapia dell'obesità 2.0 Farmaci disponibili: tattica e strategia

Dott. G. Messina

18,20 Question time

18,30 Chiusura sessione teorica

SABATO 21 FEBBRAIO 2026

Sessione pratica

REAL LIFE (gestione pratica del paziente obeso)

Moderatore: Dott. G. Messina

8,30 Misurazione del tessuto adiposo: BIA e DEXA nella real life

Dott.ssa C. Saccone/Messina

9,00 Ottimizzazione del percorso di cura del paziente affetto da

Obesità. Il centro multidisciplinare per l'obesità di Villa Dante.

Dott. Messina/Spagnoli/Mihaescu

9,15 caffè break

9,30 Simulazione di una visita presso il centro obesità di Villa Dante

Dott. Messina/Spagnoli/Mihaescu

12,00 Stesura interattiva guidata di un approccio dietoterapico

software-assistito

Dott. Spagnoli/Saccone

12,30 La gastronomia metabolica: il futuro della ristorazione ai

tempi degli agonisti del GLP-1

Dott. Messina

13,00 L'esperienza dei pazienti: discussione interattiva di casi reali

Dott. Messina/Spagnoli/Mihaescu

14.00 Chiusura dei lavori e test di verifica dell'apprendimento

*Metodi di insegnamento	
A) Lezioni magistrali	F) Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli a gruppi)
B) Serie di relazioni su tema preordinato	G) Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto
C) Tavole rotonde con dibattito tra esperti	H) Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
D) Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")	I) Role-Playing
E) Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	L) Verifica con questionario
M) Verifica con esame orale	N) Verifica con esame pratico
O) Verifica con prova scritta	

13) ALLEGARE ABSTRACT

Questo progetto rappresenta un'opportunità unica per i professionisti sanitari di acquisire strumenti avanzati per affrontare le sfide della gestione dell'obesità. La combinazione di teoria, pratica e confronto diretto permette di sviluppare competenze trasversali fondamentali per garantire ai pazienti un'assistenza efficace, etica e personalizzata.

Questo programma è concepito per integrare conoscenze teoriche e competenze pratiche, favorendo il confronto tra pari e con la faculty. Al termine del corso, i partecipanti avranno acquisito strumenti utili per affrontare l'obesità in maniera olistica, rafforzando sia le loro competenze cliniche sia le abilità comunicative.