

## **RAFFREDDAMENTO E SINTOMI INFLUENZALI: DAL RICONOSCIMENTO ALLA GESTIONE IN FARMACIA**

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Raffreddore e influenza sono tra le condizioni respiratorie più diffuse, specialmente nella stagione invernale. Pur trattandosi di infezioni virali che generalmente tendono a risolversi spontaneamente, la sintomatologia, che può includere congestione nasale, mal di gola, tosse, febbre e dolori muscolari, può risultare molto fastidiosa, interferendo con il riposo e le attività quotidiane.

Dunque, seppur i sintomi rappresentano una risposta fisiologica dell'organismo, richiedono attenzione e un trattamento mirato, per evitare complicanze e migliorare il benessere del paziente.

Negli ultimi decenni, la gestione della sintomatologia da raffreddamento e influenzale ha assunto un ruolo centrale nella pratica quotidiana del farmacista. L'esperienza della pandemia da COVID-19 ha modificato la percezione collettiva delle sindromi respiratorie acute, aumentando l'attenzione verso la prevenzione e il trattamento tempestivo dei sintomi.

In questo contesto, il farmacista rappresenta un punto di riferimento fondamentale per il consiglio terapeutico e per l'orientamento consapevole dei pazienti verso l'automedicazione responsabile, soprattutto nei casi di sintomi lievi o moderati che non richiedono l'intervento del medico.

**DATA DI INIZIO:** 16 febbraio 2026

**DATA DI FINE:** 15 febbraio 2027

### **PROGRAMMA SCIENTIFICO**

#### **MODULO 1 – (50')**

Raffreddore e influenza: inquadramento clinico (*M. Parenti*)

#### **MODULO 2 – (60')**

Approccio terapeutico ai sintomi influenzali: principi attivi e meccanismi d'azione (*M. Parenti, A. Boldini*)

#### **MODULO 3 (CON MODULO GAMING) – (50')**

Il consiglio in farmacia: dall'ascolto al trattamento mirato (*A. Boldini*)

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Dr.ssa Antonella Boldini**

Farmacista di Comunità, Consigliere dell'Ordine dei Farmacisti di Brescia

### **DOCENTI**

**Dr.ssa Antonella Boldini**

Farmacista di Comunità, Consigliere dell'Ordine dei Farmacisti di Brescia

**Dr. Marcello Parenti**

Medico di Medicina Generale presso ASST Lariana

**DURATA:** 4 ore formative

**N. CREDITI ECM:** 4 crediti

**NUMERO DI PARTECIPANTI:** 2000

**ID ECM:** 4252 - 468398

### **DESTINATARI**

**Professione:** Farmacista

**Disciplina:** Farmacista pubblico del SSN; Farmacista Territoriale; Farmacista di altro settore;

**PROVIDER ECM:** EDRA S.p.A. - N. ID ECM 4252

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:** Edra S.p.A.

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** gratuita



Edra S.p.A.  
Viale Enrico Forlanini, 21  
20124 Milano - Italia  
Tel.: +39 02 881841  
Fax: +39 02 88184301  
edra\_spa@pec.it  
www.edraspa.it

Iscrizione al Registro delle  
Imprese di Milano n.2000629  
Partita Iva e C.F. 08056040960  
Cap. Soc. 2.000.000,00 i.v.

**SPONSOR:** ANGELINI PHARMA SPA

**URL CORSO:** <https://cattedra.edraspa.it>

**SEDE PIATTAFORMA:** ELMEC S.p.A., Via PRET 1 - 21020 Brunello (VA)

**OBIETTIVO FORMATIVO:** 1. Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**AREA FORMATIVA:** Acquisizione competenze di sistema

**I CURRICULA DEL RESPONSABILE SCIENTIFICO E DEI DOCENTI SONO NELL'ARCHIVIO DEL PROVIDER**