

FILE UNICO CORSO ECM**Provider:****Nr. 2506** - Sanità in Formazione**Titolo del corso:**

Self-care nell'osteoporosi: l'educazione dei pazienti alla cura di sé

Responsabile scientifico:**Nome:** Ilaria**Cognome:** Erba**Codice Fiscale:** RBELRI94D66B729J**Qualifica:** Infermiera**Affiliazione:** Assegnista di Ricerca presso Università medica internazionale di Roma UniCamillus**Nome:** Chiara**Cognome:** Tedesco**Codice Fiscale:** TDSCHR92E57G224L**Qualifica:** Infermiera**Affiliazione:** Dottoranda borsista presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata**Breve presentazione del Responsabile Scientifico**

La dott.ssa Erba è assegnista di ricerca in Scienze infermieristiche presso l'Università medica internazionale di Roma UniCamillus e dottoranda in Scienze infermieristiche e sanità pubblica presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata. Nella sua ricerca si concentra sul self-care e sul ruolo del caregiver nel contesto delle condizioni croniche. Inoltre, studia l'utilizzo dell'analisi vocale come metodo di telemonitoraggio per la gestione delle condizioni croniche negli anziani.

La dott.ssa Tedesco è dottoranda con borsa in Scienze infermieristiche e sanità pubblica presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata. Il focus principale della sua ricerca è il self-care nella malattia osteoporotica e sta conducendo studi di natura qualitativa e quantitativa su questo tema per identificare gli specifici comportamenti di self-care relativi alla patologia e implementare interventi educativi specifici rivolti a tale popolazione.

Docenti-Relatori ***Nome:** Ilaria**Cognome:** Erba**Codice Fiscale:** RBELRI94D66B729J**Qualifica:** Infermiera**Affiliazione:** Assegnista di Ricerca presso Università medica internazionale di Roma UniCamillus**Nome:** Chiara**Cognome:** Tedesco**Codice Fiscale:** TDSCHR92E57G224L

Qualifica: Infermiera**Affiliazione:** Dottoranda borsista presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata**Obiettivo formativo nazionale**

(22) Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale) nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari e socio-assistenziali

Specifica per Tematica Speciale

NO

Acquisizioni di competenze

Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze riguardo la patologia osteoporotica e i comportamenti di self-care nel contesto delle malattie croniche, basati sulla teoria a medio raggio del self-care della prof.ssa Barbara Riegel. Inoltre, si propone l'approfondimento degli specifici comportamenti di self-care da attuare nell'osteoporosi.

Professioni/Discipline

PROFESSIONI	DISCIPLINE
Medico chirurgo	Cardiologia Continuità assistenziale Direzione medica di presidio ospedaliero Geriatria Ginecologia e ostetricia Endocrinologia Malattie metaboliche e diabetologia Malattie dell'apparato respiratorio Medicina di comunità Medicina fisica e riabilitazione Medicina generale (medici di famiglia) Medicina interna Organizzazione dei servizi sanitari di base Ortopedia e traumatologia Psicoterapia Scienza dell'alimentazione e dietetica
Odontoiatra	Odontoiatria
Farmacista	Farmacista pubblico del SSN Farmacia territoriale Farmacista di altro settore
Psicologo	Psicologia Psicoterapia

Biologo	Biologo
Assistente sanitario	Assistente sanitario
Dietista	Dietista
Educatore professionale	Educatore professionale
Fisioterapista	Fisioterapista
Massofisioterapista	Massofisioterapista
Infermiere	Infermiere
Podologo	Podologo
Tecnico ortopedico	Tecnico ortopedico
Terapista occupazionale	Terapista occupazionale

Razionale

L'osteoporosi è una patologia sistemica dello scheletro caratterizzata da riduzione della densità ossea e deterioramento della microarchitettura del tessuto osseo, con conseguente aumento della fragilità e della suscettibilità al rischio di fratture non dovute a traumi significativi. Nonostante le importanti cifre di natura epidemiologica, l'osteoporosi è una condizione sottodiagnosticata, spesso definita come una "malattia silenziosa", ed è comunemente percepita come parte del naturale processo di invecchiamento e come un problema di salute inevitabile: ciò comporta che spesso non venga riconosciuta e, quindi, diagnosticata fino all'insorgenza di fratture o altre complicazioni.

In questo contesto, risulta fondamentale promuovere l'autocura per ridurre le conseguenze negative legate all'osteoporosi. Studi condotti nell'ambito delle malattie croniche hanno chiaramente dimostrato che un adeguato self-care, descritto nella middle-range theory di Riegel, è in grado di migliorare alcuni importanti *outcome* clinici dei pazienti, come qualità di vita, mortalità e ospedalizzazioni improprie.

È importante per i professionisti sanitari conoscere questi comportamenti per garantire una gestione efficace della malattia e prevenirne le complicanze, in particolar modo le fratture da fragilità.

Finalità del Corso

Al termine del corso i partecipanti: conosceranno la patologia osteoporotica con i relativi segni e sintomi; sapranno identificare i professionisti coinvolti nella sua gestione; conosceranno la teoria a medio raggio del self-care di Barbara Riegel; sapranno identificare i comportamenti di self-care specifici per l'osteoporosi.

Caratteristiche del corso/Materiali didattici

Il corso si compone di video-lezioni corredate da materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale.

Principali riferimenti Bibliografici

Autore: Kanis JA, et al.

Titolo: European guidance for the diagnosis and management of osteoporosis in postmenopausal women

Fonte: Osteoporos Int; 30(1): 3-44

Anno: 2019

Autore: Riegel B, et al.

Titolo: A middle-range theory of self-care of chronic illness

Fonte: ANS Adv Nurs Sci; 35(3): 194-204

Anno: 2012

Autore: Alvaro R, et al.

Titolo: Can educational interventions improve osteoporotic women's adherence to treatment? A literature review

Fonte: Orthop Nurs; 34(6): 340-53, quiz 354-5

Anno: 2015

Questionario Finale:

Al termine del corso verrà somministrato ai partecipanti un questionario online randomizzato

Tematica Speciale

NO

Numero Crediti

4,5

Tempo previsto per la fruizione dell'evento (Ore):

3

Tutoraggio

SI

Tutor Designato

Nome: Ilaria

Cognome: Erba

Codice Fiscale: RBELRI94D66B729J

Qualifica: Infermiera

Affiliazione: Assegnista di Ricerca presso Università medica internazionale di Roma UniCamillus

Nome: Chiara

Cognome: Tedesco

Codice Fiscale: TDSCHR92E57G224L

Qualifica: Infermiera

Affiliazione: Dottoranda borsista presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata

Partner

SISI

Sponsor

NO

Periodo di erogazione dell'evento

01/01/2026 – 31/12/2026

Quota di partecipazione

€ 99,00

*I CV completi e firmati dei docenti coinvolti sono presenti presso la sede del Provider e consultabili su richiesta