

**TITOLO DEL CORSO:**  
**GLI INFORTUNI MUSCOLARI NEL CALCIO**

**RIF. ID. 3726 - 468678 Ed. 1**

**INSERITO IL: 14/11/2025**

**DATA: 20 MARZO 2026**

**SEDE: MODENA - Hotel Real Fini Baia del Re - Strada Vignolese, 1684**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

**Dott. Alessandro Valent**

*Medico Fisiatra, Coordinatore Area fisioterapia Medica Plus Modena*

**OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:**

18) Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**RAZIONALE:**

Gli infortuni muscolari hanno un'elevata incidenza nel calcio e costituiscono circa il 25% del totale dei giorni d'inattività.

Essi rappresentano, pertanto, un'importante sfida per ricercatori e specialisti che si occupano di prevenzione, diagnosi e cura delle patologie sport correlate.

Negli ultimi anni, sono stati fatti passi importanti in termini di conoscenza sulla fisiopatologia, diagnosi e terapia degli infortuni muscolari. Manca, tuttavia, un linguaggio condiviso sulla terminologia da utilizzare, sulla classificazione, sui criteri prognostici e le strategie di prevenzione.

Il convegno si propone di offrire una panoramica aggiornata sul tema, partendo dall'inquadramento clinico e dalle principali classificazioni. Saranno approfonditi gli strumenti di imaging, importanti per definire protocolli terapeutici, prognosi e tempi di recupero.

Ampio spazio sarà dedicato al trattamento degli infortuni nelle diverse fasi del percorso riabilitativo, fino al ritorno in campo (RTP), analizzando protocolli, criteri di progressione e gestione pratica.

La seconda parte del convegno esplorerà aspetti complementari ma fondamentali, tra cui il supporto nutrizionale, la prevenzione delle recidive e le possibili complicanze. Sarà inoltre discusso il possibile ruolo della fisioterapia interventistica e l'importanza del lavoro d'équipe nella gestione dell'atleta. Uno sguardo specifico sarà infine rivolto al calcio femminile, ambito in cui le caratteristiche epidemiologiche e fisiopatologiche possono richiedere strategie dedicate.

Attraverso l'intervento di professionisti di diverse specializzazioni, l'evento offrirà una visione integrata circa la prevenzione, la diagnosi e la cura degli infortuni muscolari nel calcio.

**PROGRAMMA:**

**VENERDI', 20 MARZO 2026**

| S                                             | Dalle | Alle  | Titolo                                                                    | metodo | RELATORE –<br>SOSTITUTO                                                     |
|-----------------------------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------|
|                                               | 08.30 | 08.50 | Accoglienza e registrazione dei partecipanti                              |        |                                                                             |
| 1                                             | 08.50 | 09.00 | Presentazione del Convegno                                                | LEZ    | VALENT A.                                                                   |
| <b>SESSIONE 1</b>                             |       |       |                                                                           |        |                                                                             |
| <i>Moderatori: GUICCIARDI C., NANNI G.</i>    |       |       |                                                                           |        |                                                                             |
| 1                                             | 09.00 | 09.20 | Inquadramento clinico e classificazione degli infortuni muscolari         | LEZ    | VALENT A.                                                                   |
| 1                                             | 09.20 | 09.40 | Diagnosi strumentale e previsione del recupero funzionale                 | LEZ    | PASTA G. /<br>VALENT A.                                                     |
| 1                                             | 09.40 | 10.00 | Trattamento della lesione muscolare in fase precoce ed avanzata           | LEZ    | D'ALESSANDRO L. /<br>VALENT A.                                              |
| 1                                             | 10.00 | 10.20 | Recupero funzionale sul campo e RTP                                       | LEZ    | FREGHERI C. /<br>VALENT A.                                                  |
| 1                                             | 10.20 | 10.40 | Trauma contusivo: è da sottovalutare?                                     | LEZ    | SIMONAZZI P. /<br>VALENT A.                                                 |
| 1                                             | 10.40 | 11.20 | Discussione e Tavola Rotonda                                              | CONFR  | VALENT. A,<br>PASTA G.,<br>D'ALESSANDRO L.,<br>FREGHERI C.,<br>SIMONAZZI P. |
|                                               | 11.20 | 11.40 | Pausa                                                                     |        |                                                                             |
| <b>SESSIONE 2</b>                             |       |       |                                                                           |        |                                                                             |
| <i>Moderatori: SIMONAZZI P., PERGREFFI M.</i> |       |       |                                                                           |        |                                                                             |
| 2                                             | 11.40 | 12.00 | Strategie nutrizionali pre e post-infortunio                              | LEZ    | FERRARI F. /<br>VALENT A.                                                   |
| 2                                             | 12.00 | 12.20 | Recidive e complicanze delle lesioni muscolari, prevenzione e trattamento | LEZ    | VITTADINI F. /<br>VALENT A.                                                 |
| 2                                             | 12.20 | 12.30 | C'è spazio per la Fisiatria interventistica negli infortuni muscolari?    | LEZ    | VALENT. A                                                                   |
| 2                                             | 12.30 | 12.50 | Il lavoro d'équipe nella gestione dell'atleta infortunato                 | LEZ    | SISCA G. /<br>VALENT A.                                                     |
| 2                                             | 12.50 | 13.10 | Calcio femminile: l'altra faccia della stessa medaglia?                   | LEZ    | SAVINO G. /<br>VALENT A.                                                    |
| 2                                             | 13.10 | 13.30 | Discussione e Tavola Rotonda                                              | CONFR  | FERRARI F.,<br>VITTADINI F.,<br>VALENT A.,<br>SISCA G.,<br>SAVINO G.        |
|                                               | 13.30 | 13.40 | Questionario di valutazione dell'apprendimento e customer satisfaction    | QUEST  | VALENT. A                                                                   |
|                                               | 13.40 |       | Chiusura dei lavori                                                       |        |                                                                             |

**RTP = Return to Play (processo di rientro di un atleta dopo un infortunio)**

Qualora per problematiche sopraggiunte, i Relatori non potessero relazionare all'evento saranno sostituiti dal Responsabile Scientifico o dai Relatori presenti in grado di sostenere le tematiche attinenti la relazione.

## INFORMAZIONI GENERALI

### RESPONSABILE SCIENTIFICO:

**Dott. Alessandro Valent**

*Medico Fisiatra, Coordinatore Area fisioterapia Medica Plus Modena*

### RELATORI (e possibili sostituti):

Luca D'Alessandro - *Fisioterapista, Responsabile Fisioterapia Medica Plus Modena*

Francesca Ferrari - *Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizionista Modena Volley*

Cristian Fregghieri - *Preparatore fisico, Responsabile recupero infortunati US Cremonese*

Claudio Guicciardi - *Medico dello Sport, Medico Sociale Modena FC*

Gianni Nanni - *Specialista in Medicina dello Sport, Medico Sociale Bologna FC 1909 e Isokinetic Medical Group*

Giulio Pasta - *Medico Radiologo, Responsabile Area Medica Parma Calcio*

Massimiliano Pergreffi - *Medico dello Sport, Responsabile Sanitario Modena FC*

Gustavo Savino - *Medico dello Sport, Medico Sociale US Sassuolo Calcio settore femminile*

Paolo Simonazzi - *Fisiatra e Medico dello sport, Coordinatore servizio di Fisioterapia Casa di Cura Villa Verde Reggio Emilia*

Giovanbattista Sisca - *Medico dello sport, Responsabile Sanitario Bologna FC*

Alessandro Valent - *Medico Fisiatra, Coordinatore Area fisioterapia Medica Plus Modena*

Filippo Vittadini - *Medico Fisiatra, ex medico Venezia Calcio; Fisiosport Terraglio, Mestre*

### SEDE

MODENA - Hotel Real Fini Baia del Re - Strada Vignolese, 1684

### OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE:

18) Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

### CREDITI FORMATIVI ECM

N° ECM di Riferimento: 3726 - 468678 Ed. 1

N° Ore formative: 4

N° Crediti assegnati: 4

### PARTECIPANTI PREVISTI: 80

### DESTINATARI: MEDICO CHIRURGO, FISIOTERAPISTA, MASSOFISIOTERAPISTA, PODOLOGO

**DISCIPLINE:** Medicina fisica e Riabilitazione, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia, Radiologia (Radiodiagnostica), Medicina Generale (Medici di famiglia)

### ISCRIZIONE

- **Quota di iscrizione: € 61,00** (€ 50,00 + IVA)

Per richiedere la partecipazione all'evento, si richiede di compilare ed inviare via email la scheda di iscrizione, insieme alla copia del bonifico bancario di pagamento della quota di iscrizione a:

FMR s.r.l. - Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA - e-mail: [alice.genovesi@fmrweb.it](mailto:alice.genovesi@fmrweb.it)

## METODO DI VERIFICA ED INFORMAZIONI VARIE

Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- apporre la FIRMA e riportare ORARIO nei FOGLI FIRMA posizionati presso l'ingresso alla sala plenaria (ingresso e uscita). L'assenza anche di una sola delle FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- compilare integralmente la documentazione che verrà loro fornita in sede congressuale,
- partecipare al 90% delle ore formative,
- rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM
- riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La segreteria organizzativa, al termine dell'evento, spedisce l'attestato di partecipazione all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

## ATTESTATO ECM

Il Provider, dopo aver effettuato le verifiche, spedisce l'attestato ECM, all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo anagrafica

## PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

FMR s.r.l. – ID ECM 3726

Via C. Cattaneo, 106 - 41126 MODENA

Tel. 059-350201

e-mail: [mroncaglia@fmrweb.it](mailto:mroncaglia@fmrweb.it)

## RELATORI E RESPONSABILE SCIENTIFICO

Responsabile del programma formativo: **DOTT. ALESSANDRO VALENT**

| TIT.         | COGNOME       | NOME              | RUOLO / AZ. OSP. / REPARTO / CITTA'                                                                         | LAUREA               | DISCIPLINA                                            |
|--------------|---------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------|
| Dott.        | D'Alessandro  | Luca              | Fisioterapista, Responsabile Fisioterapia Medica Plus Modena                                                | Fisioterapia         | Fisioterapia                                          |
| Dott.ssa     | Ferrari       | Francesca         | Biologa Nutrizionista, Specialista in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizionista Modena Volley              | Biologia             | Scienze dell'Alimentazione                            |
| Dott.        | Freghier      | Cristian          | Preparatore fisico, Responsabile recupero infortunati US Cremonese                                          | Scienze Motorie      | Preparatore fisico                                    |
| Dott.        | Guicciardi    | Claudio           | Medico dello Sport, Medico Sociale Modena FC                                                                | Medicina e Chirurgia | Medicina dello Sport                                  |
| Dott.        | Nanni         | Gianni            | Specialista in Medicina dello Sport, Medico Sociale Bologna FC 1909 e Isokinetic Medical Group              | Medicina e Chirurgia | Medicina dello Sport                                  |
| Dott.        | Pasta         | Giulio            | Medico Radiologo, Responsabile Area Medica Parma Calcio                                                     | Medicina e Chirurgia | Medicina dello Sport                                  |
| Dott.        | Pergreffi     | Massimiliano      | Medico dello Sport, Responsabile Sanitario Modena FC                                                        | Medicina e Chirurgia | Medicina dello Sport                                  |
| Dott.        | Savino        | Gustavo           | Medico dello Sport, Medico Sociale US Sassuolo Calcio settore femminile                                     | Medicina e Chirurgia | Medicina dello Sport                                  |
| Dott.        | Simonazzi     | Paolo             | Fisiatra e Medico dello sport, Coordinatore servizio di Fisioterapia Casa di Cura Villa Verde Reggio Emilia | Medicina e Chirurgia | Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitativa |
| Dott.        | Sisca         | Giovanbattista    | Medico dello sport, Responsabile Sanitario Bologna FC                                                       | Medicina e Chirurgia | Medicina dello Sport                                  |
| <b>Dott.</b> | <b>Valent</b> | <b>Alessandro</b> | Medico Fisiatra, Coordinatore Area fisioterapica Medica Plus Modena                                         | Medicina e Chirurgia | Medicina Fisica e Riabilitativa                       |
| Dott.        | Vittadini     | Filippo           | Medico Fisiatra, ex medico Venezia Calcio; Fisiosport Terraglio, Mestre                                     | Medicina e Chirurgia | Medicina Fisica e Riabilitativa                       |