

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: PSICOMOTRICITA'
- Sedi di svolgimento dell'evento: PIATTAFORMA MULTIMEDIALE
- Responsabile scientifico dell'evento: DOTT.SSA CATINI FRANCESCA
- Destinatari dell'offerta formativa: Generale (Tutte le professioni)
- Obiettivi formativi e area formativa: Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema (31)
- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate e programma dettagliato delle diverse sessioni:

Data	Orario	Argomento	Docente
05/09/26	9:30-17:30	Introduzione al corso, aspetti normativi, deontologici e sbocchi professionali. Cenni storici della psicomotricità	Dott.ssa Catini
06/09/26	9:30-17:30	Sviluppo e regresso dello schema corporeo e degli schemi motori dall'età evolutiva all'età senile	Dott. Diddi
19/09/26	9:30-17:30	Sviluppo psicosociale dell'individuo dall'infanzia all'età senile	Dott.ssa Risaliti
20/09/26	9:30-17:30	Elementi di psicomotricità dell'età evolutiva	Dott.ssa Catini
03/10/26	9:30-17:30	Lo schema corporeo e l'immagine di sé in psicomotricità	Dott.ssa Caldognetto
04/10/26	9:30-17:30	Il Corpo in disabilità	Dott.ssa Catini
17/10/26	9:30-17:30	Psicomotricità e Musicoterapia	Dott.ssa Costanzo
18/10/26	9:30-17:30	Elementi di Psicomotricità funzionale- Tipologie psicomotorie	Dott.ssa Caldognetto
14/11/26	9:30-17:30	Mindfulness nell'età evolutiva	Dott.ssa Strufaldi
15/11/26	9:30-17:30	Elementi di psicomotricità relazionale	Dott.ssa De Lillo
21/11/26	9:30-17:30	Osservazione e valutazione psicomotoria nell'età evolutiva	Dott.ssa Catini
28/11/26	9:30-17:30	La Danzamovimentoterapia in età evolutiva	Dott.ssa Anzile

- Numero dei crediti riconosciuti: 50

- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

Nome Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Francesca Catini	Psicologa	Psicologia	Libera Professione	Laureata in Psicologia presso l'Università degli Studi di Firenze, con specializzazione in Psicologia Clinica e delle Comunità. Ha

				approfondito sin dagli studi universitari il tema della disabilità, scegliendo come ambito di elezione la disabilità dell'età evolutiva e adulta. Ha conseguito master in Psicomotricità e tecniche a mediazione corporea e come Istruttore Senior di Mindfulness, utilizzando il corpo come strumento principale per interventi su pazienti con gravi disabilità e disturbi dello spettro autistico, agendo sulle dimensioni psicologica, cognitiva, motoria e sociale. Ha sviluppato una consolidata esperienza come psicomotricista e psicologa in centri riabilitativi, RSA, onlus per l'autismo e associazioni sportive, fondando anche la propria palestra in collaborazione con l'A.S.D. Shinsei Firenze, punto di riferimento per interventi individuali e di gruppo e per l'integrazione sociale. È inoltre formatrice, direttore scientifico e consulente presso Sperling srl, occupandosi di psicomotricità clinica, riabilitazione neuropsicomotoria e progettazione di interventi educativi e preventivi in età evolutiva e adulta.
Matteo Diddi	Laureato Scienze Motorie			"Chinesiologo, preparatore atletico e direttore tecnico, vanta un percorso accademico multidisciplinare con lauree in Scienze Motorie e in Diritto dell'Impresa. Professionista di altissimo profilo tecnico, è Strength Coach e Tecnico FIPE di III Livello, specializzato nella pesistica e nel powerlifting, ambito in cui ha conseguito titoli e record nazionali FIPL. Dal 2020 ricopre il ruolo di Direttore Tecnico presso Active Maremma a.s.d., dove coordina la preparazione atletica per una vasta

				gamma di discipline, con un focus d'eccellenza nel pugilato professionistico (contribuendo alla conquista di titoli italiani e internazionali WBC e WBA). La sua competenza spazia dal potenziamento muscolare alla ginnastica posturale e adattata, lavorando con un target eterogeneo dai 14 ai 90 anni. Alla pratica sul campo affianca un'intensa attività di docenza per la FIPE sulla periodizzazione dell'allenamento e nei Master universitari, dove insegna lo sviluppo dello schema corporeo e degli schemi motori nel ciclo di vita."
Caterina Risaliti	Psicologa	Psicoterapia	Libera Professione	"Psicologa Clinica e Psicoterapeuta in formazione a orientamento cognitivo-costruttivista dell'età evolutiva, la Dott.ssa Risaliti è mossa da una profonda vocazione per lo studio del funzionamento mentale e delle sue declinazioni relazionali. Dopo aver conseguito la laurea magistrale presso l'Università degli Studi di Urbino ""Carlo Bo"" con una tesi specialistica sul trattamento del Disturbo Post-Traumatico da Stress (PTSD) in adulti e minori, ha perfezionato la sua pratica clinica attraverso esperienze internazionali a Londra e un solido percorso di tirocinio presso l'Ospedale Villa Bellombra di Bologna, consolidando competenze specifiche nella gestione del trauma e del disagio psichico. Nella sua attività libero-professionale a Prato, integra la pratica clinica con incarichi istituzionali, dedicandosi con particolare attenzione alla psicologia scolastica e alle sfide dell'età evolutiva. La sua competenza spazia dal supporto diagnostico e riabilitativo per disturbi specifici dell'apprendimento (DSA) e bisogni educativi speciali (BES)

				all'intervento su quadri di adolescenza a rischio, con l'obiettivo di favorire un orientamento scolastico consapevole e una sana gestione delle dinamiche evolutive. Specializzata nel supporto alla genitorialità peri e postnatale, accompagna le donne e le coppie attraverso le complessità della maternità, offrendo uno spazio di ascolto protetto per affrontare le sfide del ruolo genitoriale. La sua offerta terapeutica include inoltre il trattamento delle manifestazioni psicosomatiche, dei disturbi d'ansia e della depressione, armonizzando l'indagine clinica con la sensibilità costruttivista per supportare l'individuo nel superamento degli stati di malessere e nella riscoperta delle proprie risorse personali."
Roberta Caldognetto	Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche	Psicologia	Libera professione	"Psicologa clinica dell'età evolutiva, collabora con diverse strutture dedicate al supporto di bambini, ragazzi e famiglie, occupandosi di sostegno scolastico e personale. Ha maturato esperienza come tutor scolastica, aiutando gli studenti nella preparazione di mappe mentali e nello svolgimento dei compiti, e come consulente psicologica in contesti educativi e formativi. Negli anni si è specializzata in psicomotricità e neuropsicomotricità, completando percorsi formativi e master in psicologia dello sport, pedagogia e psicopedagogia clinica, neuropsicologia dei disturbi del neurosviluppo e professionalizzazione in Game Trainer. Ha svolto attività di docenza universitaria, partecipato a corsi sul Metodo Benso e approfondito progetti legati alla prevenzione delle difficoltà di calcolo e grafo-motorie, integrando le competenze psicologiche con l'apprendimento scolastico."

Sara Strufaldi	Psicologa	Psicologia	Libera Professione	"Psicologa e Psicoterapeuta Breve Strategica, è terapeuta ufficiale del Centro di Terapia Strategica di Arezzo diretto dal Prof. Giorgio Nardone. Il suo percorso accademico, culminato con la Laurea Magistrale in Psicologia Criminale e Investigativa presso l'Università di Torino e un Master in Psichiatria e Psicopatologia Forense a Firenze, riflette un interesse profondo per la clinica applicata ai contesti di fragilità e devianza. Specialista in Interventi Assistiti con gli Animali (Pet Therapy), opera come responsabile e referente di progetto con cavalli e cani in équipe multidisciplinari, rivolgendosi a bambini e ragazzi con gravi patologie, disturbi del neurosviluppo e disabilità motorie. La sua attività clinica integra inoltre la pratica della Mindfulness, ambito in cui è docente in Master nazionali e istruttrice certificata (protocolli MBSR e MB-EAT) per il trattamento dello stress e dei disturbi alimentari. Vanta una significativa esperienza nel settore dell'accoglienza e dell'etnoclinica, collaborando dal 2021 con la Cooperativa Sociale ""Arca"" nel supporto psicologico a cittadini stranieri, nuclei familiari migranti e vittime di eventi traumatici (Progetti SAI e FAMI). La sua competenza si estende alla valutazione e al trattamento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) e dell'ADHD nell'adulto e nel minore, con percorsi strutturati di parent training e supporto alla genitorialità. Nella libera professione, si occupa del trattamento di disturbi d'ansia, fobie, ossessioni e depressione, oltre al sostegno psicologico legato alla sfera perinatale. Grazie a una formazione che spazia dalla FotoTerapia all'Acceptance and Commitment Therapy (ACT),
----------------	-----------	------------	--------------------	---

				promuove un approccio terapeutico orientato alla risoluzione rapida dei problemi, valorizzando l'integrazione tra percezione, cognizione ed esperienza diretta per favorire il cambiamento e il benessere dell'individuo."
Lucilla Anzile	Educatore Professionale	Educatrice Specializzata, Arteterapeuta e Gestalt Counselor	Libero professionista	Laureata in Scienze dell'Educazione, è educatrice specializzata, arteterapeuta ad approccio integrato e Gestalt counselor. Nel corso del suo percorso professionale ha maturato esperienza prima nei servizi per la prima infanzia e successivamente in ambito scolastico e territoriale, lavorando con bambini e ragazzi con disturbi dello spettro autistico sia in rapporto individuale sia in piccoli gruppi. La sua attività integra metodologie pedagogiche e artiterapie per favorire il benessere, l'espressione personale e l'autoregolazione emotiva, con particolare attenzione ai bisogni evolutivi e relazionali. Nel 2017 ha conseguito il Master in Arteterapia Integrata, seguito da un biennio di specializzazione, e ha arricchito la propria formazione con diversi strumenti espressivi e di relazione d'aiuto, tra cui SoulCollage®, Caviardage®, scrittura creativa, Vocal Sound Therapy e musicoterapia integrata. Ha inoltre conseguito un Master per il trattamento dei Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) e il diploma in Gestalt Counseling. Attualmente opera come libera professionista, strutturando percorsi individuali e di gruppo come arteterapeuta, counselor ed educatrice, affiancando consulenze educative e interventi di sostegno a bambini, famiglie ed équipe educative. Il suo lavoro comprende anche attività di formazione e supervisione educativa nella gestione di situazioni complesse e

				comportamenti problema, oltre a progetti di benessere e percorsi riabilitativi rivolti a persone con Parkinson e ai loro caregiver.
Alessandra De Lillo	Educatore Professionale	Educatore Professionale	Libera Professione	"Educatrice professionale e psicomotricista, opera da oltre quindici anni nell'ambito della relazione d'aiuto e della riabilitazione. Ha consolidato una significativa esperienza decennale nel trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DAN), lavorando in contesti residenziali e collaborando attualmente come consulente per lo studio FoodForMind, dove integra la pratica psicomotoria e le tecniche meditative nel supporto a pazienti e famiglie. In qualità di libera professionista presso centri multidisciplinari e scuole dell'infanzia nella provincia di Varese, si occupa di psicomotricità educativa, preventiva e consulenza pedagogica. Parallelamente alla pratica clinica, svolge un'intensa attività di supervisore e formatrice, conducendo percorsi di supervisione educativa e metodologica per insegnanti, educatori e professionisti della relazione d'aiuto attraverso l'utilizzo dello strumento psicomotorio."
Elisa Costanzo	Laureata in Consulenza Pedagogica- Psicomotricista - Musicoterapeuta		Libera professione	"Consulente Pedagogico, Musicoterapista e Psicomotricista, specializzata nel supporto alla disabilità e alla marginalità. Vanta una consolidata esperienza in corsi di formazione superiore di Psicomotricità e Psicomotricità Clinica, dove insegna l'integrazione tra Musicoterapia e riabilitazione neuropsicomotoria nell'età evolutiva. Professionista poliedrica, ricopre il ruolo di Vicepresidente dell'ASD-APS Attivamente, dove coordina la segreteria amministrativa e opera come psicomotricista e istruttrice di

				Kung Fu per l'infanzia, ginnastica posturale e Yoga. Musicista e cantante, ha saputo coniugare la sensibilità artistica con il rigore scientifico (specializzandosi in autismo con metodi ABA e Denver Model) e la ricerca olistica. Diplomata in Naturopatia e accreditata nell'insegnamento dello Yoga (bimbi e fascia), progetta e conduce percorsi multidisciplinari che fondono discipline corporee, sonore ed educative nella relazione d'aiuto, operando come formatrice e consulente su tutto il territorio nazionale per promuovere il benessere psicofisico e l'inclusione sociale."
--	--	--	--	---

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;