



Executive Congress Srl
Provider ECM
RES – FAD – FSC ID 661
Via F. Puccinotti, 43
50129 Firenze
Tel. 055-472023
Fax. 055-4620364
info@executivecongress.it
www.executivecongress.it

ACCADEMIA DI PSICOFARMACOLOGIA CLINICA

CORSO RES

“NUOVE FRONTIERE IN PSICOFARMACOLOGIA: PRATICA CLINICA E APPROCCI INNOVATIVI PER I DISTURBI DELL'UMORE E DI ANSIA

**HOTEL NH BERGAMO
BERGAMO, 25-26 MARZO 2026
(ID ECM: 661-468928)**

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO

Andrea Fagiolini (Siena)

RELATORI/MODERATORI

R.	COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	AFFILIAZIONE	CITTA'
R/M	BONDI	EMI	Medico Chirurgo	Psichiatria	Dirigente Medico Psichiatra e Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze presso Azienda Ospedaliera ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo	BERGAMO
R	CASTALDO	FLAVIA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzanda in Psichiatria presso Università di Siena	
R/M	CUOMO	ALESSANDRO	Medico Chirurgo	Psichiatria	Assistant Professor of Psychiatry Division of Psychiatry, Department of Molecular Medicine University of Siena	SIENA
RS/R/M	FAGIOLINI	ANDREA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Professore Ordinario di Psichiatria Università degli Studi Siena e Direttore UOC Psichiatria Universitaria Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, Siena	SIENA
R	FERRARO	LUIGI	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzando in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA
R	MILANI	VERONICA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzando in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA
R	OHENE ADDO	VALERIA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzando in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA
R	PINZI	MARIO	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzando in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA
R	PISCOPIELLO	AURORA	Medico Chirurgo	Psichiatria	Specializzanda in Psichiatria presso Università di Siena	SIENA

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA: 70 Medici chirurghi specialisti in Psichiatria, Neurologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Geriatria, Medicina Interna e Medicina Generale (medici di famiglia).

PROVIDER: EXECUTIVE CONGRESS SRL (N. 661)

ORE FORMATIVE: 12

CREDITI FORMATIVI: 12

Mercoledì 25 MARZO 2026 - Orario Inizio Lavori: 14.00 / Orario Fine Lavori: 20:30

Giovedì 26 MARZO 2026 - Orario Inizio Lavori: 08.30 / Orario Fine Lavori: 15.15

AREA FORMATIVA: Obiettivo formativo di SISTEMA

OBIETTIVO FORMATIVO: APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN - EBP)

SEDE: HOTEL NH BERGAMO Via Pietro Paleocapa, 1/G, 24122 Bergamo BG

Si fa presente che per eventuali assenze nella Faculty, si procederà alla sostituzione con i Relatori/Moderatori già presenti nel programma che hanno stesso campo di competenza.

RAZIONALE SCIENTIFICO

Negli ultimi anni, la psicofarmacologia clinica ha conosciuto un'evoluzione profonda, caratterizzata dall'integrazione tra conoscenze neurobiologiche, farmacodinamiche e cliniche e dall'emergere di nuovi modelli di trattamento personalizzato. La depressione e i disturbi d'ansia rappresentano tuttora le principali cause di disabilità a livello globale, con un impatto crescente sulla qualità di vita, sulla produttività e sulla salute fisica dei pazienti.

L'approccio terapeutico tradizionale, centrato sulla scelta empirica dei farmaci antidepressivi o ansiolitici, mostra limiti significativi di efficacia e di aderenza. È oggi necessario un salto qualitativo verso strategie **basate sulla personalizzazione del trattamento**, in cui la selezione del farmaco si fonda non solo sulla diagnosi sindromica, ma anche su fattori individuali quali il profilo sintomatologico, i tratti di personalità, le comorbidità somatiche e le caratteristiche farmacocinetiche e farmacodinamiche delle molecole.

La pratica clinica quotidiana richiede inoltre una conoscenza aggiornata delle **interazioni tra psicofarmaci e altri trattamenti** (internistici, metabolici, etc) e una capacità di riconoscere e gestire i disturbi misti o complessi, come la depressione con dolore fisico, ansia o disturbi del ritmo sonno-veglia. In questo contesto, il confronto multidisciplinare con specialisti di diverse aree mediche diventa cruciale per assicurare un approccio realmente integrato al paziente.

Il corso si propone di offrire ai partecipanti un aggiornamento pratico e interattivo sulle **nuove frontiere della psicofarmacologia**, attraverso lezioni teoriche, discussioni cliniche e workshop basati su casi reali. L'obiettivo è quello di fornire strumenti concreti per la scelta terapeutica individualizzata, favorire la consapevolezza delle differenze tra molecole, ottimizzare le strategie di combinazione farmacologica e promuovere una riflessione condivisa su modelli di cura personalizzati ed evidence-based.

CASI CLINICI

CASO ALGORITMO 1 - Depressione/Ansia e Dolore

La depressione e i disturbi d'ansia si associano frequentemente al dolore cronico, con una relazione bidirezionale che complica diagnosi e trattamento. I meccanismi condivisi coinvolgono sistemi serotoninergici, noradrenergici e neuroinfiammatori, influenzando sia la percezione del dolore sia l'umore. La presentazione analizzerà sottotipi clinici, fattori di mantenimento e impatto sul funzionamento quotidiano. Saranno discusse opzioni terapeutiche integrate, attraverso **casi virtuali ed esemplificativi** utili a chiarire la gestione nella pratica clinica.

CASO ALGORITMO 2 - Depressione/Ansia e Diabete

Depressione e ansia sono particolarmente frequenti nelle persone con diabete e influenzano aderenza, controllo glicemico e prognosi complessiva. L'interazione tra disregolazione metabolica, infiammazione e stress cronico crea un circolo vizioso che richiede un approccio integrato. La presentazione illustrerà fattori di rischio, manifestazioni cliniche e scelte farmacologiche sicure. Gli aspetti pratici saranno approfonditi attraverso **casi virtuali ed esemplificativi** basati su scenari clinici verosimili.

CASO ALGORITMO 3- Depressione e Ansia nella Donna in Età Fertile

Nella donna in età fertile depressione e ansia assumono caratteristiche specifiche legate a ciclicità ormonale, eventi riproduttivi e vulnerabilità psicosociali. La presentazione affronterà i momenti critici — premenstruo, gravidanza, postpartum — e i criteri per una gestione sicura. Sarà dedicata particolare attenzione ai profili di sicurezza farmacologica. Il tutto sarà illustrato tramite **casi virtuali ed esemplificativi** che mostrano come orientare le decisioni terapeutiche.

CASO ALGORITMO 4 - Depressione/Ansia e Deficit Cognitivo

I sintomi cognitivi incidono profondamente su funzionamento, qualità di vita e risposta al trattamento, ma spesso vengono sottovalutati. La presentazione descriverà i principali domini coinvolti (attenzione, memoria, funzioni esecutive) e gli strumenti clinici per riconoscerli. Saranno discusse implicazioni terapeutiche e interventi mirati. La trattazione sarà arricchita da **casi virtuali ed esemplificativi** che aiutano a tradurre la teoria nella pratica.

CASO ALGORITMO 5- Depressione e Ansia

Depressione e ansia sono le condizioni psichiatriche più diffuse e frequentemente in comorbidità, con un impatto significativo su prognosi e risposta terapeutica. La presentazione offrirà una panoramica aggiornata dei criteri clinici, dei fattori di rischio e delle opzioni evidence-based. Sarà posta particolare attenzione alla personalizzazione delle scelte terapeutiche. L'approccio verrà illustrato attraverso **casi virtuali ed esemplificativi** che riproducono situazioni tipiche della pratica clinica.

CASO ALGORITMO 6 - Depressione/Ansia e Insonnia

L'insonnia è un sintomo cardinale nei disturbi ansioso-depressivi, predittore di cronicità e peggioramento clinico. La presentazione analizzerà i meccanismi che collegano sonno disturbato, vulnerabilità emotiva e risposta ai trattamenti. Saranno discusse strategie combinate comportamentali e farmacologiche. Il tutto verrà reso più concreto grazie a **casi virtuali ed esemplificativi** basati su scenari clinici realistici.

ACCADEMIA DI PSICOFARMACOLOGIA CLINICA

CORSO RES

“NUOVE FRONTIERE IN PSICOFARMACOLOGIA: PRATICA CLINICA E APPROCCI INNOVATIVI PER I DISTURBI DELL'UMORE E DI ANSIA

HOTEL NH BERGAMO

BERGAMO, 25-26 MARZO 2026

(ID ECM: 661-468928)

PROGRAMMA

MERCOLEDI' 25 MARZO 2026

13:30 Arrivo e registrazione dei partecipanti

14:00 Apertura dei lavori e introduzione: **Andrea Fagiolini**

I SESSIONE

Chairman: Andrea Fagiolini

14:30 L'impatto globale della solitudine e altri fattori sociali sulla depressione **Emi Bondi**

15:15 Discussione

16:00 Trattamento individualizzato e personalizzato della depressione con e senza comorbidità fisiche: abbinare la farmacodinamica ai sintomi clinici **Andrea Fagiolini**

16:45 Discussione

17:15 Coffee Break

II SESSIONE

Chairman: Emi Bondi

17:45 Trattamento dei disturbi di ansia e dell'insonnia **Alessandro Cuomo**

18:45 Depressione nella donna: un continuum terapeutico nelle diverse fasi di vita **Andrea Fagiolini**

19:45 Discussione

20:30 Fine Lavori Primo Giorno

GIOVEDI' 26 MARZO 2026

FOCUS: CURA PERSONALIZZATA E PRATICA CLINICA REALE

08:30 Sintesi e riepilogo della giornata precedente **Andrea Fagiolini**

09:00 – 13:30 **III SESSIONE - WORKSHOP CLINICO INTERATTIVO- EVIDENZE DAL MONDO REALE : LEZIONI DALLA PRATICA CLINICA QUOTIDIANA. CASI E APPROCCI BASATI SU ALGORITMI PER LA DEPRESSIONE:**

- 1) Depressione/Ansia e Dolore **Mario Pinzi**
- 2) Depressione/Ansia e Diabete **Veronica Milani**
- 3) Depressione e Ansia nella Donna in età Fertile **Luigi Ferraro**
- 4) Depressione/Ansia e Deficit Cognitivo **Flavia Castaldo**
- 5) Depressione e Ansia **Valeria Ohene Addo**
- 6) Depressione/Ansia e Insonnia **Aurora Piscopello**

13:30 Discussione

14:00 Presentazione e discussione di algoritmi di trattamento. Elaborazione di linee guida di consenso
Andrea Fagiolini, Alessandro Cuomo

14:30 Conclusioni

14:45 Compilazione Questionario ECM

15:00 Discussione dei risultati delle prove di verifica

15:15 Chiusura dei Lavori
