

Titolo:

Il modello cognitivo-comportamentale nei disturbi d'ansia: dalla teoria alla pratica clinica

Provider ECM e Segreteria Organizzativa: Ecmclub srl (ID 4946), Via Gallarate 106, 20151 Milano

Evento n. 4946 - XXXXXX

Tipologia: FAD

Crediti ECM: 7,5

Accreditato per le seguenti figure sanitarie:

Psicologo

Medico Chirurgo

Psichiatria

Psicoterapia

Medico di Medicina Generale

Educatore professionale

Sede piattaforma

Ecmclub srl

Via Gallarate 106, 20151, Milano 20151

<https://corsi.ecmclub.org/>

Data e durata

Data inizio: 27 gennaio 2026

Data fine: 26 gennaio 2027

Durata effettiva attività formativa: 5

Numero partecipanti: 5.000

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura. (3)

Razionale del corso

Il corso nasce con l'intento di offrire ai partecipanti una panoramica completa e applicativa del modello cognitivo-comportamentale (CBT) nella comprensione e nel trattamento dei disturbi d'ansia. Partendo dai cenni storici e dall'evoluzione delle diverse "ondate" della CBT, verranno fornite le basi teoriche necessarie per comprendere il funzionamento dell'ansia all'interno del modello cognitivo-comportamentale, con attenzione al ciclo ansioso e ai principali meccanismi di mantenimento. Un'attenzione specifica sarà rivolta alle distorsioni cognitive e alla classificazione dei disturbi d'ansia secondo il DSM-5-TR, così da collegare i quadri diagnostici alla pratica clinica. Il percorso formativo guiderà i partecipanti attraverso le principali tecniche di assessment e di psicoeducazione, indispensabili per costruire una solida alleanza terapeutica e favorire la comprensione condivisa del problema. Saranno inoltre presentate ed esercitate le principali tecniche cognitive, comportamentali e di regolazione fisiologica ed emotiva, insieme a strumenti trasversali e integrazioni provenienti dalle diverse ondate della CBT. Infine, verrà dato spazio alle tecniche specifiche per i diversi disturbi d'ansia, con l'obiettivo di fornire ai professionisti strumenti concreti, immediatamente applicabili nella pratica clinica.

Il corso, dunque, mira a fornire una cornice teorica chiara e aggiornata, insieme a competenze operative, per rendere i partecipanti in grado di riconoscere, valutare e trattare efficacemente i disturbi d'ansia secondo un approccio evidence-based.

Programma del Corso

MODULO 1

Comprendere l'ansia: teoria, modelli e classificazione DSM-5-TR

MODULO 2

Tecniche CBT nei disturbi d'ansia

Responsabile Scientifico e Docente

Ilaria Valerii

Nome / Cognome	Codice fiscale	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Ilaria Valerii	VLRLRI93H54H501B	Psicologia	Psicologia Clinica	Psicoterapeuta in libera professione, Roma