

Vasi Comunicanti: approccio integrato ad ipertensione dislipidemia e malattia venosa

Capaccio Paestum (SA) - 27 e 28 febbraio 2026

Hotel Ariston, Via Laura 13

Razionale Scientifico

L'ipertensione arteriosa, la dislipidemia e le malattie venose rappresentano tre delle condizioni cardiovascolari più diffuse nella popolazione adulta, accomunate da un impatto significativo in termini di morbidità, mortalità e costi socio-sanitari.

L'ipertensione arteriosa è tra i principali fattori di rischio modificabili per eventi cardiovascolari maggiori, come infarto del miocardio, ictus cerebrale e insufficienza renale. Nonostante la disponibilità di linee guida aggiornate e farmaci efficaci, il controllo pressorio nella popolazione generale rimane subottimale, soprattutto a causa di scarsa aderenza terapeutica, diagnosi tardiva e gestione non sempre ottimizzata.

La dislipidemia, in particolare l'ipercolesterolemia LDL, è un altro importante determinante della patologia aterosclerotica. Le recenti evidenze cliniche hanno spinto verso target lipidici sempre più stringenti, soprattutto nei pazienti ad alto e altissimo rischio cardiovascolare.

Parallelamente, **la malattia venosa cronica** – spesso sottovalutata – rappresenta una condizione di rilevante impatto sulla qualità di vita dei pazienti. Le complicanze, come ulcere venose e trombosi venosa profonda, impongono un approccio multidisciplinare e personalizzato, che tenga conto sia della prevenzione primaria sia del trattamento farmacologico e compressivo.

Alla luce di queste considerazioni, l'evento si propone di:

- fornire un aggiornamento clinico-pratico sulle più recenti evidenze scientifiche nella diagnosi e trattamento dell'ipertensione, della dislipidemia e della malattia venosa;
- favorire un approccio integrato e sinergico tra specialisti, medici di medicina generale e altri operatori sanitari;
- promuovere la gestione proattiva del rischio cardiovascolare globale, anche attraverso l'uso di strumenti clinici e terapeutici innovativi.

Attraverso una serie di relazioni frontali, casi clinici e discussione interattiva, l'evento si propone di tradurre la teoria in pratica clinica quotidiana, migliorando gli outcome dei pazienti e l'efficienza del sistema sanitario.

Programma scientifico

Venerdì 27 febbraio

13:00 Registrazione dei partecipanti

13:15 Apertura lavori

- Presentazione del corso e obiettivi ECM

14:30 Sessione 1 – L'ipertensione arteriosa oggi: nuove linee guida e terapia personalizzata

- Diagnosi precoce e monitoraggio pressorio
- Target terapeutici aggiornati
- Associazione farmaci: quando e come

*Relatrice: **Claudia Concilio***

15:45 Sessione 2 – Dislipidemia e rischio cardiovascolare residuo

- Ruolo delle statine associate
- Gestione del paziente intollerante

*Relatore: **Fabio Minicucci***

17.00 Coffee break

17:15 Un ponte tra vene ed arterie: Studio Gutenberg
*Relatore: **Marcello Izzo***

18:30 Discussione finale

19:30 Chiusura lavori

Sabato 28 febbraio

08:30 Riepilogo giornata precedente
Claudia Concilio, Marcello Izzo, Fabio Minicucci

Workshop interattivi

10:00 Esperienze condivise (ipertensione + dislipidemia + malattia venosa)
Claudia Concilio, Marcello Izzo, Fabio Minicucci

11:30 Coffee break

11:45 La relazione medico-paziente nel XXI secolo: tra competenze comunicative e medicina centrata sulla persona.

- Quando il linguaggio diventa cura
Chiara Scuoppo

13:00 Role playing nella relazione medico-paziente
Chiara Scuoppo

13:45 Take home messages e discussione finale

14.45 Questionario ECM e termine dei lavori

Evento ECM n° 649-468993**Ore formative** 12**Crediti ECM:** 12**Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura**Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo**

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; PEDIATRIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; PSICOTERAPIA; MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE;

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Cognome e Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
CONCILIO CLAUDIA	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	AZIENDA OSPEDALIERA SANT'ANNA E SAN SEBASTIANO DI CASERTA.
IZZO MARCELLO	MEDICINA E CHIRURGIA	ANGIOLOGIA MEDICA E MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	CENTRO MEDICO SPECIALISTICO, NOLA (NA)
MINICUCCI FABIO	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	ASL NAPOLI 3 SUD
SCUOPPO CHIARA	PSICOLOGIA	PSICOTERAPIA	ASL DI SALERNO

STUDIO GUTENBERG

Lo **Gutenberg Health Study** è uno studio di coorte prospettico basato sulla popolazione, avviato nel 2007 presso l'Università di Medicina di Mainz, in Germania. Coinvolge circa **15.000 partecipanti** di età compresa tra **35 e 74 anni** e si concentra su malattie cardiovascolari, metaboliche, oculari e fattori di rischio associati. L'obiettivo principale è migliorare la previsione individuale del rischio di malattia attraverso l'analisi di dati clinici, genetici, ambientali e comportamentali.

Diabete e continuum metabolico nel GHS

Un'analisi condotta su **15.010 individui** ha classificato i partecipanti in tre gruppi:

- **Euglicemia:** glicemia normale
- **Prediabete:** HbA_{1c} tra 5,7% e 6,4%
- **Diabete di tipo 2 (T2DM):** HbA_{1c} ≥ 6,5%, diagnosi clinica o trattamento farmacologico

I risultati hanno mostrato una prevalenza del 9,5% per il prediabete e dell'8,9% per il diabete di tipo 2. Entrambi i gruppi presentavano un rischio significativamente maggiore di obesità, ipertensione, dislipidemia e fumo attivo rispetto ai soggetti con glicemia normale

