

CORSO ECM

**Cardiomiopatia ipertrofica:
dal sospetto diagnostico alla innovazione in terapia**

Palermo, 16 Aprile 2026

Aula Lanza – Orto Botanico di Palermo
Dipartimento di Scienze Agrarie, Alimentari e Forestali
Università degli Studi di Palermo
(Via Lincoln, 2, 90133 Palermo PA)

Presidenti del Corso: *Alfredo R. Galassi, Giuseppina Novo*

Responsabili Scientifici: *Daniela Di Lisi, Francesca Macaione, Giuseppina Novo*

Razionale scientifico: La **cardiomiopatia ipertrofica (CMI)** rappresenta la patologia cardiaca genetica più comune, con una prevalenza stimata di circa 1:500 nella popolazione generale. Le linee guida attuali indicano un cut off diagnostico di spessore miocardico maggiore di 15 mm nel probando e > 13 mm nei parenti o nei carrier, ma lo spessore in termini assoluti rappresenta un parametro poco sensibile per la diagnosi se non indicizzato per età, sesso e superficie corporea e deve essere sempre correlato a questi parametri come evidenziato dalla letteratura più recente. La CMI pur essendo una malattia sarcomerica monogenica, causata da varianti in 11 geni, di cui ad oggi sono note oltre 1400 varianti si presenta con una marcata eterogeneità fenotipica e prognostica, rendendo complessa la gestione clinica e terapeutica. La diagnosi differenziale nella cardiomiopatia ipertrofica si basa su dati clinici, sulla ricerca di “red flags”, sulla genetica molecolare e sulla risonanza magnetica cardiaca così di generare precisi sospetti diagnostici per poi trasformare una generica diagnosi fenotipica in una precisa e circostanziata diagnosi eziologica. La diagnosi eziologica è oggi ancora più che in passato fondamentale in quanto sono disponibili terapie specifiche (inibitori della miosina nella cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva), terapie “disease modifying” (S. A. Fabry, amiloidosi, cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva sarcomerica) e per alcune patologie la terapia genica (S. Danon) e deve inoltre essere quanto più precoce possibile.

La crescente incidenza di diagnosi di CMI, favorita anche da una maggiore consapevolezza e conoscenza della malattia e da un più ampio utilizzo di tecniche di imaging avanzato (RM cardiaca), impone una riflessione sulla necessità di strutturare una **rete integrata** tra i diversi centri specialistici ospedalieri palermitani al fine di garantire:

- Una diagnosi precoce e accurata;
- Un corretto inquadramento del rischio aritmico e la conseguente stratificazione per la terapia preventiva (incluso l'impianto di defibrillatori);
- Una gestione personalizzata dei sintomi e del follow-up;
- Un adeguato counseling familiare e genetico.

Obiettivi formativi: L'evento si propone come momento di aggiornamento e confronto multidisciplinare per i professionisti coinvolti nella presa in carico del paziente con CMI, con l'obiettivo strategico di definire un **modello operativo condiviso** e **uniformare i percorsi diagnostico-terapeutici** all'interno della rete cardiologica palermitana. La costruzione di una rete territoriale per la gestione della cardiomiopatia ipertrofica rappresenta una sfida attuale ma necessaria, per ottimizzare le risorse, ridurre la variabilità clinica e garantire un'assistenza equa, continua e centrata sul paziente.

PROGRAMMA

- 8:45-9:00 Registrazione dei partecipanti
9:00-9:15 Saluti Istituzionali
9:15-9:30 Apertura dei lavori e introduzione - *A.R. Galassi, G. Novo*

SESSIONE 1 Identikit della cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva

Moderatori: M.G. Cipriani, S. Fasullo, A.R. Galassi

- 9:30-10:00 La diagnosi differenziale nel fenotipo ipertrofico: Red Flags, ECG e genetica – *G. Di Gesaro*
10:00-10:30 L'Imaging multimodale: il ruolo strategico di Ecocardiogramma e RM – *F. Macaione*
10:30-11:00 Il valore aggiunto di Manovre provocatorie, Ecosforzo e CPET nella CMIO – *D. Di Lisi*
11:00-11:15 Discussione sugli argomenti trattati
Discussant: E. Borruso, F. Castro, C. Madaudo, M. Montaina, C. Pizzuto
11:15 - 11:30 *COFFEE BREAK*

SESSIONE 2 La terapia convenzionale e le nuove frontiere terapeutiche

Moderatori: S. Novo, V. Polizzi, F.M. Sarullo

- 11:30-12:00 Trattamento della CMIO nel 2025: cosa dicono le Linee Guida internazionali – *C. Falletta*
12:00-12:30 Quando e come valutare l'opzione cardiocirurgica – *E. La Franca*
12:30-13:00 La nuova prospettiva degli inibitori della miosina – *G. Novo*
13:00-13:15 Discussione sugli argomenti trattati
Discussant: G. Caponetti, M. Gabriele, D. Diana, M. Raspanti
13:15 - 14:15 *LIGHT LUNCH*

SESSIONE 3 Casi clinici ed esperienze real world di gestione della CMIO

Moderatori: F. Clemenza, J. Salvia, I.M. Smecca

14:15-14:45 Caso clinico CMIO 1 - *M.P. Campisi*

14:45-15:15 Caso clinico CMIO 2 – *C. Nugara*

15:15-15:45 Caso clinico CMIO 3 – *G. Romano*

15:45-16:00 Discussione sugli argomenti trattati

Discussant M. Carella, G. Evola, N. Ingianni, F. Parisi, E. Piraino

16:00-16:50 **TAVOLA ROTONDA** Gestione della CMIO a Palermo: presente e futuro – *tutti*

Moderatori: G. De Luca, G. Novo

16:50-17:00 Conclusioni e chiusura

ACRONIMI

ECG: Elettrocardiogramma

RM: Risonanza Magnetica

CPET: Cardiopulmonary Exercise Test (Test da Sforzo Cardiopolmonare)

CMIO: Cardiomiopatia Ipertrofica Ostruttiva

SUNTO CASI CLINICI**Caso clinico CMIO 1**

Un ragazzo di 22 anni, calciatore agonista senza precedenti patologici rilevanti, si presenta in pronto soccorso dopo un episodio sincopale avvenuto durante un allenamento intenso. Racconta di essersi sentito improvvisamente stordito mentre correva, fino a perdere conoscenza per pochi secondi. La famiglia riferisce che uno zio paterno è morto improvvisamente all'età di 38 anni, apparentemente per una causa cardiaca. All'esame obiettivo, il medico rileva un soffio sistolico eiettivo, che si accentua con la manovra di Valsalva. Gli esami mostrano segni sospetti: l'ECG rivela onde Q profonde nelle derivazioni inferiori e laterali e l'ecocardiogramma documenta un ispessimento del setto interventricolare fino a 22 mm, con un gradiente significativo nel tratto di efflusso del ventricolo sinistro, che aumenta ulteriormente sotto sforzo. L'Holter evidenzia episodi di tachicardia ventricolare non sostenuta. La diagnosi è quella di cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva. Vista la giovane età, l'attività sportiva agonistica viene sospesa e si avvia terapia con betabloccanti. Considerati gli episodi aritmici e la storia familiare, si discute anche la possibilità di un defibrillatore impiantabile per prevenire episodi di morte improvvisa.

Caso clinico CMIO 2

Una donna di 54 anni, con ipertensione ben controllata e nessuna storia di sincopi, consulta il cardiologo per una dispnea da sforzo progressiva che la limita sempre più nelle attività quotidiane. Racconta che nei mesi precedenti ha iniziato a fare fatica a salire le scale e a camminare a passo sostenuto.

All'auscultazione cardiaca si percepisce un soffio sistolico che aumenta con il passaggio alla stazione eretta. L'ecocardiogramma rivela un ispessimento del setto interventricolare di 18 mm, associato a un marcato movimento sistolico anteriore della valvola mitrale e un gradiente significativo nel tratto di efflusso. La risonanza magnetica cardiaca conferma la diagnosi e mostra aree di fibrosi miocardica, mentre il valore di NT-proBNP risulta elevato. La paziente riceve diagnosi di cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva con prevalenti sintomi di insufficienza cardiaca dovuta a disfunzione diastolica. La terapia viene ottimizzata con betabloccanti e si considera l'eventuale introduzione dell'inibitore selettivo della miosina cardiaca qualora la risposta clinica non fosse adeguata. Viene programmato un follow-up ravvicinato per monitorare l'evoluzione.

Caso clinico CMIO 3

Un uomo di 72 anni si presenta dal cardiologo riferendo episodi ricorrenti di pre-sincope accompagnati da un senso di oppressione toracica. È affetto da diabete e dislipidemia ma non ha una storia familiare di cardiopatie. I sintomi si verificano soprattutto durante gli sforzi moderati, come camminare in salita o portare pesi.

Durante l'esame obiettivo si apprezza un soffio sistolico che si irradia verso la base del cuore. L'ecocardiogramma mostra una marcata ipertrofia asimmetrica del setto (20 mm) con gradiente elevato nel tratto di efflusso, che aumenta ulteriormente con Valsalva. L'Holter rivela frequenti extrasistoli ventricolari. Il cateterismo coronarico eseguito per escludere ischemia significativa mostra solo aterosclerosi lieve non ostruttiva.

La diagnosi è di cardiomiopatia ipertrofica ostruttiva sintomatica, con probabile componente di ischemia microvascolare. La terapia viene impostata con betabloccanti e, data la persistenza dei sintomi e dell'ostruzione significativa, si valuta la possibilità di una ablazione settale con alcol. Parallelamente viene ottimizzato il controllo dei fattori di rischio cardiovascolare.



Collage S.p.A. Provider ECM Standard – Cod. Rif. 309

Sede Legale: Via Umberto Giordano, 55 – 90144 Palermo Tel. +39 091 6867401 – Mail info@collage-spa.it
Capitale Sociale i.v. € 1.500.000

Informazioni:

Tipologia: Corso Res

Durata: 6h 30

Docenti: 34

Discenti: 50

Obiettivi formativi: linee guida – protocolli – procedure

Area formativa: Acquisizione competenze di sistema

Crediti ECM: 6

Figure professionali accreditate: Medico Chirurgo

Discipline: CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MEDICINA D'EMERGENZA-URGENZA; MEDICINA INTERNA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"

- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	CARICA ATTUALE	STRUTTURA	SEDE	CARICA PRECEDENTE	PERIODO CARICA PRECEDENTE
BORRUSO	ENZO	Medico chirurgo	Cardiologia	Medico Cardiologo	Studi di Cardiologia Privato	Castellammare del Golfo	Responsabile UOSD di Cardiologia dell'Ospedale SS Vito e Spirito - Alcamo	2012-2019
CAMPISI	MARIA PAOLA	Medico chirurgo	Cardiologia	Dirigente Medico di Cardiologia di I livello	ASP PALERMO, P.O. Ingrassia	Palermo	Dirigente medico di Cardiologia di I livello. Sede: ASP Catania, P.O. S. Marta e S. Venera-Acireale	Dal 01/03/2021 al 01/04/2024
CAPONETTI	ANGELO GIUSEPPE	Medico chirurgo	Cardiologia	Dirigente Medico Cardiologo	PRESIDIO OSPEDALIERO INGRASSIA	Palermo	Medico Cardiologo Unità operativa di Cardiologia - Azienda Ospedaliero - Universitaria IRCCS Sant'Orsola Bologna	Novembre 2020 - Marzo 2023
CARELLA	MICHELE	Medico chirurgo	Cardiologia	Medico specialista convenzionato SSN	Regione Sicilia	Palermo	Dirigente medico Policlinico di Palermo	2012/2022
CASTRO	FRANCESCA	Medico chirurgo	Cardiologia	Dirigente medico di Cardiologia	P.O. Civico Partinico	Palermo	Specializzanda in cardiologia	2021/2025
CIPRIANI	MANLIO GIANNI	Medico chirurgo	Cardiologia	Direttore U.O. Cardiologia	ISMETT PALERMO	PALERMO	Vice-direttore della S.C. Cardiologia 2 Niguarda	29/05/2018 - 30/11/2021
CLEMENZA	FRANCESCO	Medico chirurgo	Cardiologia	Cardiologo Casa di Cure Orestano	Casa di Cure Orestano	PALERMO	Direttore cardiologia dell'ISMETT	2004 - 2021
DE LUCA	GIOVANNI	Medico chirurgo	Cardiologia	CARDIOLOGO	Studio di cardiologia	Palermo	Consulente presso Dipartimento attività sanitarie e osservatorio epidemiologico - Assessorato della Salute DIRIGENTE UO PDTA	2009-2021
DI GESARO	GABRIELE	Medico chirurgo	Cardiologia	Dirigente Medico	ARNAS Civico	Palermo	MEDICO CHIRURGO - SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA - UPMC Italy - IRCCS ISMETT Palermo	2010-2021
DI LISI	DANIELA	Medico chirurgo	Cardiologia	Dirigente medico UOC Cardiologia	AOUP P. Giaccone	Palermo	Dirigente medico di Cardiologia con contratto a tempo determinato presso U.O.C di Cardiologia,	Dal 16/10/2018 al 31/03/2021

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	CARICA ATTUALE	STRUTTURA	SEDE	CARICA PRECEDENTE	PERIODO CARICA PRECEDENTE
DIANA	DAVIDE	Medico chirurgo	Cardiologia	Dirigente Medico Cardiologo	P.O. San Giovanni di Dio	Agrigento	Medico specializzando al policlinico di Palermo	2018/2022
EVOLA	GIOVANNA	Medico chirurgo	Cardiologia	Dirigente medico di I livello	Policlinico Universitario Paolo Giaccone	PALERMO	dirigente medico I livello - asp trapani	2016-2018
FALLETTA	CALOGERO	Medico chirurgo	Cardiologia	Dirigente Medico Reparto Cardiologia	P.O. V. Cervello	Palermo	Aiuto Cardiologo presso ISMETT-IRCCS Palermo	Dal 02/01/2009 al 30 Aprile 2020
FASULLO	SERGIO	Medico chirurgo	Cardiologia	DIRETTORE U.O.C. CARDIOLOGIA CON UTIC	OSPEDALE INGRASSIA	PALERMO	Direttore ff U.O.C di Cardiologia	dal 19 ottobre 2018 al 14 aprile 2022
GABRIELE	MICHELE	Medico chirurgo	Cardiologia	direttore dell'UOC di cardiologia con UTIC	OSPEDALE A.AJELLO	Mazara del Vallo (TP)	direttore facente funzioni OSPEDALE A.AJELLO	2017-2020
GALASSI	ALFREDO RUGGERO	Medico chirurgo	Cardiologia	Prof. Ordinario Malattie Apparato Cardiovascolare Univ Palermo - Direttore UOC Cardiologia	AOUP P. Giaccone	Palermo	Ricercatore Clinico	Aprile 2018 – Dicembre 2018
INGIANNI	NADIA	Medico chirurgo	Cardiologia	Medico Cardiologo Specialista Ambulatoriale	Asp Trapani	Trapani	cardiologo ospedaliero - paolo borsellino marsala	2011/2020
LA FRANCA	ELUISA	Medico chirurgo	Cardiologia	Medico Cardiologo	Ospedale Buccheri La Ferla	Palermo	Dottoranda di ricerca	2017 - 2021
MACAIONE	FRANCESCA	Medico chirurgo	Cardiologia	Dirigente Medico UOC Cardiologia	AOUP P. Giaccone - Palermo	Palermo	Medico UOC Cardiocirurgia - AOUP P. Giaccone - Palermo	2021-2023
MADAUDO	CRISTINA	Medico chirurgo	Cardiologia	Dirigente Medico UO Cardiologia	AOUP P. Giaccone	Palermo	Medico-chirurgo in formazione specialistica Malattie Cardiovascolari - AOUP P. Giaccone Palermo	2020-2024
MONTAINA	MICHELANGELO	Medico chirurgo	Cardiologia	Medico Cardiologo	Centro Cardiologico Montaina	Palermo	Medico specializzando in cardiologia	2013/2017
NOVO	GIUSEPPINA	Medico chirurgo	Cardiologia	Professore Associato Malattie Apparato Cardiovascolare Univ. Palermo - Resp. UOS Cardiologia Clinica	Policlinico Universitario Paolo Giaccone	Palermo	Dirigente Medico U.O. di Terapia Intensiva Cardiologica UOC di Cardiologia - Policlinico P. Giaccone Palermo	2005-2021

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	CARICA ATTUALE	STRUTTURA	SEDE	CARICA PRECEDENTE	PERIODO CARICA PRECEDENTE
NOVO	SALVATORE	Medico chirurgo	Cardiologia	Prof. Ordinario Malattie Apparato Cardiovascolare	Università degli Studi di Palermo	Palermo	rofessore ordinario di Malattie dell'Apparato Cardiovascolare - Università di Palermo	2001-2018
NUGARA	CINZIA	Medico chirurgo	Cardiologia	Medico Cardiologo	AOU Policlinico Paolo Giaccone	Palermo	Dottoranda di ricerca	2017 - 2021
PARISI	FRANCESCA	Medico chirurgo	Cardiologia	Medico Cardiologo	ISMETT	palermo	Ricercatrice per PNNR ISMETT	2023/2025
PIRAINO	ELISA	Medico chirurgo	Cardiologia	Responsabile dell'Unità Funzionale Cardiologia	Casa di Cura Noto Pasqualino	Palermo	Dirigente medico Casa di Cura Noto Pasqualino	2001/2024
PIZZUTO	CATERINA	Medico chirurgo	Cardiologia	Medico Cardiologo	ASP	Palermo	Cardiologo in studio privato	2013-2016
POLIZZI	VINCENZO	Medico chirurgo	Cardiologia	Direttore – U.O.C. Cardiologia Ospedali riuniti Villa Sofia-Cervello	Plesso V. Cervello	Palermo	Direttore UOSD Diagnostica Cuore	24 Dicembre 2020- 31 Maggio 2022
RASPANTI	MASSIMO	Medico chirurgo	Cardiologia	dirigente medico di Cardiologia	ASP TRAPANI	Trapani	Specializzazione in cardiologia	2018-2023
ROMANO	GIUSEPPE	Medico chirurgo	Cardiologia	Dirigente Medico Cardiologo	PO Cervello	Palermo	Dirigente Medico ISMETT Palermo	2012-2020
SALVIA	JOSEPHAL	Medico chirurgo	Cardiologia	Medico Cardiologo	Fondazione Istituto G. Giglio di Cefalù	Palermo	Medico Cardiologo	2011 ad oggi
SARULLO	FILIPPO MARIA	Medico chirurgo	Cardiologia	Direttore Cardiologia UOC	Ospedale Buccheri La Ferla	Palermo	Responsabile cardiologia dipartimentale	2014-2024
SMECCA	IGNAZIO MARIA	Medico chirurgo	Cardiologia	Direttore FF UOC Cardiologia con UTIC	ARNAS Civico	Palermo	Dirigente medico I livello UTIC Cardiologia, Vittorio Emanuele - Gela	da marzo 1998 a gennaio 2000

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"
- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM); - di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;