

LA PREVENZIONE DELLE CADUTE BASATA SULLE EVIDENZE DI LETTERATURA

PERIODO DI EROGAZIONE: dal 01/01/2026 AL 31/12/2026

ECM

ACCADEMIA NAZIONALE DI MEDICINA - provider n. 31

FORMAZIONE A DISTANZA n° identificativo evento: **469314 Edizione 1 - Crediti ECM 6**

AREA COMPETENZE DI SISTEMA

Obiettivo formativo di Sistema

SICUREZZA DEL PAZIENTE, RISK MANAGEMENT E RESPONSABILITÀ PROFESSIONALE (6)

SEDE EVENTO: ACCADEMIA NAZIONALE DI MEDICINA - Via M. Piaggio 17/6 | 16122 GENOVA

PIATTAFORMA FAD: [HTTPS://FAD.ACCMED.ORG](https://fad.accmед.org)

RIVOLTO A

Tutte le professioni.

RAZIONALE SCIENTIFICO

Le cadute sono un evento che possono avere un impatto significativo soprattutto in persone fragili e anziani, in quanto possono portare ad un aumento della morbidità e a peggiorare improvvisamente la qualità di vita. Negli anziani, le cadute sono associate spesso a fratture, che possono portare a ospedalizzazioni molto lunghe, interventi chirurgici, aumento dei costi sanitari e limitazioni parziali o complete della funzione motoria. Nel mondo le persone anziane sono in aumento e si stima che entro il 2050 la percentuale di persone con età maggiore di 60 anni passerà dal 12% del 2015 al 22%. Si stima che nel mondo la prevalenza delle cadute tra i pazienti anziani sia del 26,5% e che questa percentuale in Europa sia del 23,4%, con un picco del 34,4% in Oceania.

PROGRAMMA DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

Introduzione

Annamaria Bagnasco

Il caso del signor Mario, 85 anni: Parkinson da 20 anni

Milko Zanini

La prevenzione delle cadute

Roberta Centanaro

La gestione del rischio caduta in ospedale

Milko Zanini

La gestione del rischio caduta a domicilio

Milko Zanini

LE SCALE DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO CADUTA

- **Panoramica sugli strumenti disponibili per la valutazione del rischio cadute**
Roberta Centanaro
- **Come Implementare le scale di valutazione rischio caduta nella pratica**
Gianluca Catania
- **La valutazione della fragilità nel paziente anziano**
Roberta Centanaro

LA MOBILIZZAZIONE: CURA FONDAMENTALE, MISSED CARE, ESITO CORRELATO ALL'ASSISTENZA

- **La mobilitazione come cura fondamentale per il paziente che garantisce una migliore qualità di vita**
Roberta Centanaro
- **L'impatto dello staffing e dell'organizzazione sulle cadute come esito sensibile all'assistenza: le missed care**
Gianluca Catania
- **Processo di miglioramento continuo dell'assistenza (Plan-Do-Study-Act)**
Gianluca Catania

La tecnologia e i presidi a supporto della prevenzione del rischio cadute

Marco Di Nitto

Il self-care nella prevenzione delle cadute

Marco Di Nitto

Il caso del signor Mario, 85 anni: Parkinson da 20 anni

Milko Zanini

Conclusioni

Annamaria Bagnasco

RESPONSABILE SCIENTIFICO/AUTORE

Annamaria Bagnasco

U. O. Formazione ed Aggiornamento
Scienze Infermieristiche ed Ostetriche
Ospedale Policlinico San Martino IRCCS
Genova

Laurea in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche

1st November 2020 – Appointed Full Professor.

Since July 2022 - Member of the Scientific Committee of the FNOPI Centre of Excellence for Research and the Development of Nursing (CERSI), in Rome.

Since April 2019 – Board Member of the Italian Society of Nursing Sciences (Società Italiana di Scienze Infermieristiche – SISI).

Since February 2019 Coordinator of the Doctoral Nursing Program

Since February 2019 - President of the Nursing Bachelor's degree

Since February 2019 - President of the Nursing & Midwifery Master's Degree Program at the University of Genoa.

Since January 2019 – Vice-president of the SIGMA Chapter Alpha Alpha Beta in Italy.

1st September 2017 – Appointed Associate Professor.

April 2017 – Qualified as Associate Professor.

Since 2020 - Visiting Professor at Northumbria University, Newcastle, UK

From 2011 to 2017 Assistant Professor & Researcher in Nursing area MED/45 - Department of Health Sciences - University of Genoa;

October 1993 to September 30, 2011 Nursing Teacher and Nursing

Coordinator in the IRCCS AOU University Hospital San Martino IST Genoa(Italy) Department of Training and Upgrading. Teaching in Areas MED/45 and PED/01.

Member of the Teaching Staff of the PhD School in Nursing Research

Contact Person of the Department of Health Sciences, University of Genoa, Italy for the Erasmus student exchange programs.

Member of Scientific Committee of the Health Aging Research Group Board Member of the Centre for Advanced Simulation SIMAV

Editor of the Journal of Preventive Medicine and Hygiene (JPMH).

Member of the Editorial Board of the Italian Journal: "Professioni Infermieristiche"

Since 8 December 2021 – Fellow *Ad Eundem* of the Faculty of Nursing & Midwifery at the Royal College of Surgeons in Ireland (FFNMRCI)

Since September 2020 - Partner of the European Centre of Excellence for Research on Continuing Professional Development, Faculty of

Nursing & Midwifery, Royal College of Surgeons in Ireland (RCSI), Dublin, Ireland.

AUTORI

Gianluca Catania

Dipartimento Scienze della Salute - DISSAL
Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche
Università degli Studi
Genova

WORK EXPERIENCE

Associate Professor

Department of Health Sciences - University of Genoa [21/11/2022 – Current]

City: Genoa | **Country:** Italy

Assistant Professor

Department of Health Sciences - University of Genoa [28/12/2014 – 20/11/2022]

City: Genoa | **Country:** Italy

Nursing Sciences (Med.45)

Senior Fellow

Center for Health and Outcomes and Policy Research - University of Pennsylvania - School of Nursing [07/06/2018 – Current]

City: Philadelphia | **Country:** United States

Member of the Advocacy Working Group of the European Oncology Nursing Society

[06/04/2021 – 30/04/2023]

Fulbright Visiting Research Scholar

Center for Health Outcomes and Policy Research - University of Pennsylvania - School of Nursing [19/09/2017 – 19/06/2018]

City: Philadelphia | **Country:** United States

Fulbright Research Scholarship.

Research Nurse

Palliative Care Regional Network - IRCCS AOU San Martino - IST National Cancer Institute Teaching H [31/08/2011 – 27/12/2014]

City: Genoa | **Country:** Italy

Nursing Research, Clinical Trials Nurse, Education activities

Research Nurse

Palliative Care Regional Network - IST National Cancer Institute [31/01/2009 – 30/08/2011]

City: Genoa | **Country:** Italy

Research Nurse, Clinical Trials Nurse, Education activities

Research Nurse

Clinical Trials Unit - IST National Cancer Institute [06/03/2005 – 30/01/2009]

City: Genoa | **Country:** Italy

Research Nurse, Clinical Trials Nurse, Education activities

Clinical Nurse

Oncology Medical Unit - IST National Cancer Institute [31/03/1999 – 05/03/2005]

City: Genoa | **Country:** Italy

Outpatient Clinical Nurse

Outpatient Clinical Unit - ASL 4 Chiavarese [21/09/1998 – 20/03/1999]

City: Chiavari (Genoa) | **Country:** Italy

Outpatient Clinical Nurse

Inpatient Nurse (Urology Inpatient Surgery Unit)

ASL 2 Savonese [17/01/1998 – 16/09/1998]

City: Savona | **Country:** Italy

Inpatient urology surgery nurse

Inpatient medical nurse

ASL 4 Chiavarese [09/11/1997 – 16/01/1998]

City: Chiavari (Genoa) | **Country:** Italy

inpatient medical nurse

Private nurse

Nursing Associate Private Company [05/1996 – 10/1997]

City: Genoa | **Country:** Italy

EDUCATION AND TRAINING

PhD Nursing Science

Department of Health Sciences - University of Genoa [12/2010 – 03/2014]

City: Genoa | **Country:** Italy

XXVI PhD Program

Quantitative and Qualitative Research

Palliative Care Nursing Research Study

Master Science of Nursing

Faculty of Medicine and Surgery - University of Genoa [2/2007 – 11/2009]

City: Genoa | **Country:** Italy

Thesis: Clinical Trials Nurse Role in Italy (vote 108/110)

Master in Oncology and Palliative Care Nursing Care

Faculty of Medicine and Surgery - University of Genoa [04/2004 – 01/2006]

City: Genoa | **Country:** Italy

Thesis: Validating an instrument to measure knowledge and attitudes of nurses in pain management

Roberta Centanaro

Scienze Infermieristiche ed Ostetriche

Ospedale Policlinico San Martino IRCCS

Genova

DAL 02 FEBBRAIO 2019 Coordinatore tecnico pratico Corso di Studi in Infermieristica Dal 1990 al 2000

Infermiere

Dal 2000 ad oggi

Collaboratore Professionale Senior (CPS)

Ex Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino

Unità Operativa Formazione Aggiornamento

Largo R. Benzi 5 Genova

ora

“IRCCS AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA SAN MARTINO-IST- ISTITUTO NAZIONALE PER LA RICERCA SUL CANCRO

Unità Operativa Formazione Aggiornamento

Largo R. Benzi 5 Genova

ESPERIENZA LAVORATIVA

2018 ad oggi docente a contratto Corso di laurea In Infermieristica pediatrica per il settore scientifico disciplinare Med 45 **2008-2019**

Progettista dei moduli didattici del corso di laurea triennale. In particolare la partecipazione alla rielaborazione del core competence della Laurea triennale di Infermiere dell'Università di Genova

2000-ad oggi

Docente , professore a contratto nel settore scientifico disciplinare MED/45 Scienze Infermieristiche generali, cliniche e pediatriche I,II anno nel Corso di Laurea triennale di Infermiere dell'Università di Genova I,II III anno , Master management per le professioni sanitarie, corso di laurea igienisti dentali, assistenti sanitarie, tecnici della perfusione

2003-ad oggi

Esperto nelle metodologie didattiche attive innovative. Sono state condotte, in particolare, sperimentazioni sulla didattica basata sui problemi e sui sistemi di valutazione dell'apprendimento teorico e clinico sia sulla laurea triennale che per studenti in medicina , che per studenti di altre professioni della salute

2003-ad oggi

Esperto referente nella supervisione dei tirocini clinici del corso di laurea triennale in Infermieristica, in particolare sono stati sperimentati strumenti per la continuità didattica, teoria- pratica e sistemi di valutazione dell'apprendimento clinico.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2023 Master Management per le Professioni Sanitarie presso Università di Genova Votazione 110/110 e lode
2012 Master II livello Teledidattica e telemedicina Università degli Studi di Genova Votazione 110/110 e lode
2012
Attestato “Corso Conciliazione” Milano conference idoneo
2008
Corso Evidence Based Practice e metodologia presso Sant’Orsola Malpighi-Bologna
2007
Laurea Specialistica in Scienze Infermieristiche ostetriche Votazione 110/110 e lode
2000
Collaboratore Professionale Esperto A.O. U. San Martino Genova
1994
Docente Dirigente in Scienze Infermieristiche (DDSI) Votazione 70/70
Facoltà di Medicina e Chirurgia di Genova
1993
diploma infermiere professionale Votazione con lode
Scuola per Infermieri Professionali “Santa Caterina” Ospedale San Martino - Genova
Dal 1990
Scuola per Infermieri Professionali “Santa Caterina” Ospedale San Martino di Genova
Infermiera professionale
1989
maturità scientifica sperimentale con indirizzo socio sanitario votazione 50/60
Istituto Magistrale A. Manzoni - Genova

Marco Di Nitto

Scienze Infermieristiche ed Ostetriche
Dipartimento di Scienze della Salute - DISSAL
Università degli Studi
Genova

ESPERIENZA LAVORATIVA

01 Novembre – ad oggi	Ricercatore a tempo determinato ai sensi dell’art. 24, comma 3, lettera b) della legge 30.12.2010, n. 240, Università di Genova, Dipartimento di Scienze della Salute
01 Settembre 2023 – 31 Ottobre 2024	Ricercatore a tempo determinato ai sensi dell’art. 24, comma 3, lettera a) della legge 30.12.2010, n. 240, Università di Genova, Dipartimento di Scienze della Salute.
01 Marzo 2023 – 31 Agosto 2023	Infermiere, Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna. In collaborazione per il 100% del proprio debito d’ufficio presso l’Istituto Superiore di Sanità, Centro per l’Eccellenza Clinica, la Qualità e la Sicurezza delle Cure (CNEC), nell’ambito di un accordo di collaborazione su progetto dal titolo: “Supporto allo sviluppo di raccomandazioni di pratica clinica <i>evidence-based</i> e di buone pratiche clinico-assistenziali e facilitazione della loro applicazione nel contesto aziendale attraverso l’elaborazione di PDTA e <i>care-bundle</i> ”.
01 Marzo 2022 – 28 Febbraio 2023	Infermiere in comando presso l’Istituto Superiore di Sanità, Centro per l’Eccellenza Clinica, la Qualità e la Sicurezza delle Cure (CNEC).

15 Maggio 2019 – 28 Febbraio 2022	Assegnista di ricerca Prima Fascia con contratto a tempo determinato per la collaborazione ad attività di ricerca ai sensi della legge 30 dicembre 2010, n. 240.
22 Dicembre 2017- 14 Maggio 2019	CPS Infermiere presso l'unità operativa di area medica dell'ospedale SS Salvatore in San Giovanni in Persiceto (BO)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2017-2022	Dottorato di ricerca in Sanità pubblica e scienze infermieristiche
2015-2017	Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche ed Ostetriche
2012-2015	Laurea Triennale in Infermieristica
Progetti di ricerca attualmente seguiti	"Il self-care nei pazienti anziani in terapia con antitumorali orali: uno studio osservazionale" "I Patient Reported Outcome Measures (PROMs) per la valutazione della qualità dell'assistenza e per il benchmarking: uno studio osservazionale sul Percorso Clinico-Assistenziale per il paziente con tumore del colon-retto" "Assistenza Infermieristica Domiciliare in Italia: la qualità e la sicurezza per i cittadini" Studio AIDOMUS-IT" "La centralità costante, nascosta e pervasiva del lavoro infermieristico nel Servizio Sanitario Nazionale: Protocollo di studio ENLIGHT- IT"

Milko Zanini

Scienze Infermieristiche ed Ostetriche
Dipartimento di Scienze della Salute - DISSAL
Università degli Studi
Genova

ISTRUZIONE

2010-2014 Dottorato di Ricerca (Dottorato)
Metodologia di ricerca
Università degli Studi di Genova – Scuola di Dottorato
Secondo livello di istruzione superiore
2005-2006 Master in Scienze Infermieristiche e Ostetriche
Progettazione, pianificazione e insegnamento dell'assistenza infermieristica
Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Roma, Italia
Primo livello di istruzione superiore
2001-2004 Laurea in Sociologia (V.O.) (LM-88 Sociologia e ricerca sociale) Politiche economiche e del mercato del lavoro
Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" Urbino, Italia
Primo livello di istruzione superiore
1995-1997 D.U. in Scienze Infermieristiche, Management e Insegnamento, Organizzazione e Insegnamento in Infermieristica
Università degli Studi di Genova – Scuola di Medicina e Chirurgia
Primo livello di istruzione superiore
1988-1991 Infermiere Infermieristico
Scuola Regionale per Infermieri, Genova, Italia
Scuola post-secondaria
4-6/05/2005 Sistema di Gestione per la Qualità, certificato di settore RINA n° 052/2005
Auditor/Lead Auditor
Valutazione dei sistemi di gestione e qualità
RINA S.p.A. - Via Corsica 12, Genova, Italia
Scuola post-secondaria
10-13/04/2006 Sistema di Gestione Ambientale, certificato RINA Training Factory n° 024/2006 Auditor/Lead Auditor
Valutazione del sistema di gestione e ambientale

ACTUALLY

Professore Associato – MEDS24c

Abilitato (II Livello) dal 17/10/2018 come Professore Associato,

Abilitato (I Livello) dal 29/11/2023 come Professore Ordinario;

Settore Disciplinare 06/M1 - SSD MEDS-24/C Scienze Infermieristiche Generali, Cliniche, Pediatriche, Ostetriche, Ginecologiche e Neonatali - Università degli Studi di Genova (UNIGE)

Membro Effettivo del Comitato Etico Regionale della Regione Liguria con Delibera n. 973 del 30.11.2017
- Riconfermato

Referente Regionale per gli aspetti etici dell'antibiotico-resistenza nel Gruppo Tecnico per il coordinamento e il monitoraggio del Piano di Contrasto ABR a livello regionale con Delibera n. 490/2023

Attività di ricerca e didattica nell'ambito delle scienze infermieristiche, della nutrizione e della gestione delle persone fragili

PREVIOUS EXPERIENCES

2010-2016

Senior healthcare professional collaborator - researcher presso Dipartimento di Scienze della Salute presso Università degli studi di Genova UNIGE

1999-2010 Professore a contratto

Infermieristica di famiglia e di comunità Ricerca infermieristica Sociologia dei processi economici e del lavoro Sociologia della salute Sociologia generale Psicologia sociale (Laurea triennale) ASL 3 Genovese Via Bertani 4 Genova Italia

1991-2010 Infermiere Dirigente

Responsabile dell'ufficio qualità dell'azienda. All'interno dell'ufficio: Gestisce il sistema di gestione ambientale (EM) Gestisce il sistema di gestione per la qualità (QM) aziendale Supervisiona le attività autorizzative sanitarie, Progetta e pianifica le attività di accreditamento istituzionale, Ha ottenuto la certificazione ISO 9001 con progettazione per le attività cliniche della ASL 3 genovese e ISO 14001 per la gestione ambientale di un ospedale (primo in Italia con doppia certificazione) Ha ottenuto la certificazione ISO 9001 per le attività residenziali e territoriali diurne per la aree anziani, disabili e

psichiatriche Responsabile referente UGR (Unita Clinical Risk Management) per il settore qualità aziendale Precedentemente: Dipendente del servizio di prevenzione e protezione aziendale con responsabilità sui rischi connessi alle attività cliniche assistenziali Responsabile del servizio di prevenzione e protezione per la RSA (residenza per anziani) Pii Istituti Riuniti di Santa Margherita Ligure (GE) dal 1996 al 2001 Membro del gruppo operativo CIO dell'azienda con funzioni di

supervisione epidemiologica e coordinamento delle attività di gestione del controllo delle infezioni in

azienda dal 1993 ad oggi Verificatore fino al 2010 per la Regione Liguria per le attività di

accreditamento istituzionale L.R. 20/99 strutture sanitarie e socio-sanitarie, circa 50 ispezioni Membro di commissioni aziendali per l'acquisto di beni dal 1993 ad oggi