

Dettagli su quali informazioni inserire nel file PDF da caricare in Agenas alla voce del format “programma attività formativa”:

- Denominazione ed id del Provider: Sperling srl - 5606
- Titolo ed eventuale edizione: Master di Specializzazione in Mindfulness – ed. Autunno 2026
- Sedi di svolgimento dell’evento: piattaforma multimediale
- Responsabile scientifico dell’evento: Roberto Gavin
- Destinatari dell’offerta formativa: Psicologi e Medici Chirurghi
- Obiettivi formativi e area formativa: 10

IL MASTER DI SPECIALIZZAZIONE IN MINDFULNESS PREPARA I PARTECIPANTI AD UTILIZZARE ED INSEGNARE LA MINDFULNESS IN VARI CONTESTI, TRA CUI PSICOLOGIA CLINICA, PSICOTERAPIA, RIABILITAZIONE, BENESSERE, CRESCITA PERSONALE E COACHING. I DISCENTI IMPARERANNO AD APPLICARE LA MINDFULNESS SIA A LIVELLO INDIVIDUALE CHE DI GRUPPO, SIA IN AMBITO PRIVATO CHE ISTITUZIONALE, COME COMUNITÀ TERAPEUTICHE O OSPEDALI. SVILUPPERANNO INOLTRE COMPETENZE PER CREARE PROGETTI E REALIZZARE INTERVENTI DI MINDFULNESS IN DIVERSI AMBITI ORGANIZZATIVI: AZIENDALI, SPORTIVI E DI PERFORMANCE

- Orari di inizio e di fine suddivisi per giornate, programma dettagliato delle diverse sessioni:

|                 |             |                                                |           |
|-----------------|-------------|------------------------------------------------|-----------|
| Sab. 05/09/2026 | 9:30-13:00  | MBSR - Introduzione teorica al programma       | Di Vieste |
| Mer. 09/09/2026 | 18.00-20.00 | MBSR Teacher Certification Training Sessione 1 | Di Vieste |
| Sab. 12/09/2026 | 9.30-17.30  | MB_eat - 1                                     | Luisetti  |
| Mer. 16/09/2026 | 18.00-20.00 | MBSR Teacher Certification Training Sessione 2 | Di Vieste |
| Sab. 19/09/2026 | 9:30-13:00  | Mindfulness in Psichiatria                     | Chiesa    |
| Mer. 23/9/2026  | 18.00-20.00 | MBSR Teacher Certification Training Sessione 3 | Di Vieste |
| Mer. 30/09/2026 | 18.00-20.00 | MBSR Teacher Certification Training Sessione 4 | Di Vieste |
| Sab. 03/10/2026 | 9.30-13.00  | MBSR Laboratorio di conduzione                 | Di Vieste |
| Dom. 11/10/2026 | 9:30-17.30  | MB_eat - 2                                     | Luisetti  |

|                 |             |                                                |            |
|-----------------|-------------|------------------------------------------------|------------|
| Mer. 14/10/2026 | 18.00-20.00 | MBSR Teacher Certification Training Sessione 5 | Di Vieste  |
| Mer. 21/10/2026 | 18.00-20.00 | MBSR Teacher Certification Training Sessione 6 | Di Vieste  |
| Mer. 28/10/2026 | 18.00-20.00 | MBSR Teacher Certification Training Sessione 7 | Di Vieste  |
| Mer. 4/11/2026  | 18.00-20.00 | MBSR Teacher Certification Training Sessione 8 | Di Vieste  |
| Sab. 28/11/2026 | 9:30-13:00  | MBSR laboratorio di supervisione               | Di Vieste  |
| Dom. 29/11/2026 | 9:30-13:00  | MBSR Laboratorio di conduzione individuale     | Di Vieste  |
| Sab. 12/12/2026 | 9:30-17:30  | MBRP                                           | Berto      |
| Dom. 13/12/2026 | 9.30-17.30  | Mindfulness sport                              | Gschwetner |

- Numero dei crediti riconosciuti: 50
- Breve CV dei docenti e dei moderatori:

| Nome Cognome    | Professione     | Disciplina   | Ente di appartenenza/libera professione | Descrizione attività professionale/formativa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------|-----------------|--------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Raffaella Berto | Psicologo       | Psicoterapia | Libera professione                      | Psicologa, Psicoterapeuta, Operatore clinico di Training Autogeno, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Alberto Chiesa  | Medico chirurgo | Psichiatra   | Libera professione                      | <p>Psichiatra, psicoterapeuta e istruttore di Mindfulness based Stress Reduction e Mindfulness based Cognitive Therapy. Ha collaborato per anni con il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie dell'Università di Bologna con cui ha condotto numerose ricerche volte ad investigare gli effetti clinici delle pratiche di mindfulness sul benessere psicofisico in persone con problematiche legate allo stress e con disturbi psicologici, come ansia e depressione.</p> <p>È autore di oltre 100 pubblicazioni scientifiche, che includono articoli scientifici e presentazioni orali presso convegni nazionali e internazionali, molte delle quali inerenti il campo della mindfulness, e del libro "Gli interventi basati sulla Mindfulness: cosa sono, come agiscono, quando utilizzarli" (2023), Giovanni Fioriti Editore.</p> <p>Dal 2012 è docente presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva ed è editor della rivista scientifica "Mindfulness".</p> |

|                    |           |                |                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|-----------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Greta Gschwentner  | Psicologo | Psicologia     | Libera professione                                                                                                                                                                         | Psicologa, specializzata in Psicologia dello sport, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist, MBSR Teacher Trainer, MBCT Therapist                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Federica Di Vieste | Psicologa | Psicoterapeuta | Libera professione                                                                                                                                                                         | Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale con specializzazione in terapia sensomotoria, è fondatrice di MERAKI STUDIO, trainer MBSR e MBCT. Specializzata in Tecniche meditative presso Karuna Institute (UK), integra la Mindfulness nella pratica clinica, è insegnante certificata MBSR e ha completato il training con Zindel Siegel, allievo diretto di Kabat Zinn. Ha conseguito l'abilitazione al training MBSR presso il Center for Mindfulness, Omega Institute NY. Insegna Mindfulness dal 2012.                                                                                                                                                                                               |
| Elena Luisetti     | Psicologo | Psicoterapeuta | Libero professionista,<br>Direttore dell'Istituto Wolpe, docente della Scuola di Psicoterapia Watson (TO), didatta AIAMC, Mindfulness Professional Trainer, Mindfulness Clinical Therapist | <p>Dal 1985 ha iniziato una sensibilizzazione sul territorio della sua provincia rispetto alla diffusione della terapia cognitivo-comportamentale privilegiando i rapporti con la componente Scolastica e Sanitaria, con particolare riguardo ai Medici.</p> <p>Dal 2012 al 2019, ha sviluppato progetti di promozione della figura dello Psicologo Scolastico a partire dal 1992 e incontri sul territorio di prevenzione ai disturbi d'ansia, ai disturbi alimentari, e di gestione dello stress, in collaborazione con Medici di Base e Specialisti.</p> <p>Nel 2004 ha fondato l'Istituto Wolpe, un Centro di Psicologia e Psicoterapia per l'età evolutiva e per l'adulto che tutt'ora dirige.</p> |

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;