

DISTURBI INTESTINALI: STITICHEZZA, GONFIORE ADDOMINALE E METEORISMO

RAZIONALE SCIENTIFICO

Stitichezza, gonfiore addominale e meteorismo sono disturbi intestinali comuni che colpiscono circa un terzo della popolazione e rappresentano una tra le più frequenti cause di consultazione medica, sia in ambito generale che specialistico.

In Italia, la prevalenza di queste condizioni è significativa, con la stitichezza che interessa il 24,5% della popolazione e il gonfiore addominale con meteorismo il 28,1%. Queste condizioni si manifestano con sintomi molto fastidiosi che, se non trattati in maniera tempestiva ed efficace, creano disagi nella quotidianità, impattando sulla qualità della vita e sulla salute degli individui.

La loro gestione richiede un inquadramento clinico accurato per una diagnosi corretta e un trattamento mirato, in sinergia con il ruolo del farmacista nell'educazione del paziente e nell'ottimizzazione della terapia.

L'obiettivo del corso è, dunque, aggiornare farmacisti e medici di medicina generale sulle più recenti evidenze relative alla fisiopatologia, alla diagnosi e alle opzioni terapeutiche, favorendo un approccio efficace e personalizzato per migliorare la qualità di vita dei pazienti.

DATA DI INIZIO: 8 gennaio 2026

DATA DI FINE: 31 dicembre 2026

PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO 1

Disturbi intestinali: epidemiologia, prevalenza e impatto clinico (75 min) - Edoardo Vincenzo Savarino

- Epidemiologia e impatto clinico e sociale dei disturbi funzionali gastrointestinali
- Ruolo del microbiota e della barriera epiteliale intestinale nella patogenesi dei disturbi funzionale
- Sindrome dell'intestino irritabile
- Gonfiore addominale, meteorismo, stitichezza: cos'è, prevalenza, cause, sintomi e meccanismi patogenetici

MODULO 2

Il ruolo del MMG nel percorso di cura (75 min) – Enzo Ubaldi

- Il ruolo di MMG e farmacisti come primi contatti nel percorso di cura
- Disturbi gastrointestinali nell'adulto: identificazione dei fenotipi e approccio al sintomo
- Metodiche di anamnesi: identificazione dei red flags e valutazione dei sintomi riferiti
- Criteri per il Referral: quando è opportuno indirizzare il paziente da uno specialista
- La comunicazione con il paziente

MODULO 3

Le Strategie nutrizionali per combattere i disturbi gastrointestinali (60 min) – Alessandro Colletti

- Strategie nutrizionali per la stitichezza ricorrente: favorire il transito e la regolarizzazione della motilità del tratto gastrointestinale
- Evidenze scientifiche su tollerabilità, efficacia e sicurezza
- Approccio terapeutico integrato: consigli pratici per promuovere abitudini alimentari e comportamentali favorevoli al benessere gastrointestinale
- Panoramica sulle principali strategie terapeutiche
- L'azione delle proteine di origine vegetale su gonfiore e meteorismo

MODULO 4: VIRTUAL CHAT



Edra S.p.A.
Viale Enrico Forlanini, 21
20124 Milano - Italia
Tel.: +39 02 881841
Fax: +39 02 88184301
edra_spa@pec.it
www.edraspa.it

Iscrizione al Registro delle
Imprese di Milano n.2000629
Partita Iva e C.F. 08056040960
Cap. Soc. 2.000.000,00 i.v.

Elaborazioni esperienze cliniche sui disturbi intestinali (60 min) - Enzo Ubaldi, Alessandro Colletti

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Prof. Edoardo Vincenzo Savarino

Professore associato presso Dipartimento di Scienze Chirurgiche Oncologiche e Gastroenterologiche, UOC Gastroenterologia, Azienda Ospedaliera di Padova, Università degli studi di Padova

DOCENTI

Dott. Alessandro Colletti

Ricercatore presso Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università di Torino

Dott. Enzo Ubaldi

Medico di Medicina Generale SIMG, Ascoli Piceno

DURATA: 6 ore formative

N. CREDITI ECM: 6 crediti

NUMERO DI PARTECIPANTI: 2000

ID ECM: 4252 - 469437

PROVIDER ECM: Edra spa (accreditamento standard ID 4252)

QUOTA DI ISCRIZIONE: gratuita

SPONSOR: Reckitt Benckiser Healthcare S.p.A.

URL CORSO: <https://cattedra.edraspa.it>

SEDE PIATTAFORMA: ELMEC S.p.A., Via Pret, 1 - 21020 BRUNELLO (VA)

OBIETTIVO FORMATIVO: 2. Linee guida - protocolli - procedure;

AREA FORMATIVA: Acquisizione competenze di sistema

DESTINATARI

Professione: Medico Chirurgo, Farmacista

Disciplina: MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); FARMACISTA PUBBLICO DEL SSN; FARMACISTA TERRITORIALE; FARMACISTA DI ALTRO SETTORE;