

PROVIDER:	Quickline di M. Panizon & c. s.a.s.
NUMERO ID:	2512
TITOLO:	GRUPPI BALINT
SEDE:	Salone dell'Hospice dell'Associazione "Via di Natale" – Via Gallini, 1 – Aviano (PN)
DATE INCONTRI:	7 gennaio, 28 gennaio, 18 febbraio, 11 marzo, 1 aprile, 22 aprile, 13 maggio, 3 giugno 2026
ORARIO:	dalle 14.30 alle 16.30
DESTINATARI:	Infermiere, Psicologo (Psicologia, Psicoterapia), Fisioterapia, Medico Chirurgo (Anestesia e Rianimazione, Radioterapia, Cure palliative, Medicina Generale)
TIPO:	FSC
OBIETTIVO FORMATIVO:	ASPETTI RELAZIONALI E UMANIZZAZIONE DELLE CURE
ORE FORMATIVE:	16 ore
NUMERO PARTECIPANTI:	30

GARANTE/RESPONSABILE SCIENTIFICO: De Forni Marta, Lollo Jessica, Scian Elisa

RESPONSABILE SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Lollo Jessica

DENOMINAZIONE DELL'ENTE ORGANIZZATIVO DEL PROGETTO E DICHIARAZIONE DI PREDISPORRE DI UNA STRUTTURA DEDICATA ALLA FORMAZIONE: Hospice "Via di Natale" Via F. Gallini 1, Aviano

PROGETTO FORMAZIONE SUL CAMPO
ASS. "VIA DI NATALE" – VIA F. GALLINI 1, AVIANO (PN)

RAZIONALE E OBIETTIVI DELLA FORMAZIONE:

I Gruppi Balint rappresentano una metodologia collaudata di formazione psicologica di gruppo, creata originariamente per i medici di famiglia e adattata successivamente ad altre figure professionali, trasformandosi e rimodellandosi per rispondere ai profondi mutamenti che nel corso degli ultimi decenni hanno cambiato il volto della medicina. Importante questo tipo di esperienza nel contesto delle cure palliative perché queste non richiedono solo competenze cliniche, ma anche consapevolezza relazione ed emotiva da parte degli operatori. Il personale sanitario (e non) è infatti esposto ad intensi carichi emotivi con rischio di burnout, distacco emotivo e controtransfert. Il metodo Balint si è dimostrato efficace per sviluppare consapevolezza relazione e migliorare la qualità di interazione tra operatore e paziente e tra il gruppo di lavoro stesso.

Gli obiettivi sono:

Favorire la consapevolezza del ruolo relazione nel processo di cura;

Offrire uno spazio sicuro di condivisione delle dinamiche emotive legate ai casi clinici;

Prevenire il burnout e migliorare il benessere professionale;

Rinforzare l'empatia, l'ascolto attivo e la capacità di contenimento.

Si precisa che, pur essendo l'evento accreditato nella tipologia FSC "Gruppi di lavoro/studio", l'attività proposta è un Gruppo Balint a finalità formativa e riflessiva.

L'obiettivo principale è lo sviluppo delle competenze relazionali, della comunicazione medico-paziente e della consapevolezza emotiva del professionista.

Pertanto, non è prevista la redazione di un documento conclusivo o di un report formale, in quanto l'output dell'attività consiste nella riflessione condivisa, nella discussione guidata dei casi clinici e nell'autovalutazione delle competenze acquisite.

Gli strumenti di tracciamento e valutazione ECM rimangono il registro presenze, la scheda qualità percepita e la documentazione delle attività svolte dal conduttore, a scopo di rendicontazione interna del provider.

TIPOLOGIA DI FORMAZIONE	Formazione esperienziale di gruppo, formazione interattiva.
Durata del percorso formativo	8 incontri tra gennaio e giugno (un incontro ogni 3 settimane), il mercoledì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30, per un totale di 16 ore. Durante ogni incontro, un partecipante a turno sceglierà un caso clinico di cui discutere. Il caso viene scelto se c'è stata una difficoltà di gestione, anche a livello emotivo, in relazione al paziente e alla famiglia. I pazienti che vengono accolti presso l'Hospice e che vengono presi in carico dall'Equipe sono persone con tumori in fase avanzata o metastatica, non più candidabili a terapie oncologiche con intento curativo. A volte vengono accolti pazienti con malattie croniche evolute non oncologiche ma in fase terminale. Come descritto sopra, ogni partecipante presenta un caso che lo ha coinvolto emotivamente, il gruppo ascolta senza interrompere. In questo modo si esplorano emozioni, dinamiche relazionali, risonanze personali. In questo tipo di formazione, il focus non sono i protocolli clinici, ma <i>come</i> si vive la relazione di cura. I gruppi Balint all'interno delle Equipe che accolgono e si prendono cura di questo tipo di pazienti sono molto importanti, in quanto il personale è esposto alla sofferenza fisica ed esistenziale dell'altro, le relazioni sono fortemente coinvolgenti con paziente e familiari. Inoltre, possono capitare anche conflitti decisionali complessi (limiti delle cure, comunicazione della prognosi). Tutto ciò rischia di portare il professionista sanitario ad un rischio elevato di stress emotivo. Alla formazione parteciperà l'équipe dell'Hospice, che conta circa 30 operatori.
Verifica di presenza dei partecipanti	• Firma di presenza e verbali
Contesto di attività	• Operativo
Livello di attività	• Di gruppo

Tipologia di attività	Esecutiva-operativa
Programma scientifico	Mercoledì 07 gennaio dalle 14.30 alle 16.30 1. Presentazione del caso clinico da parte di un partecipante, o da una coppia di partecipanti. 2. Ascolto senza interruzioni. 3. Discussione condotta dal conduttore Balint Sinicco Nadia 4. Riflessione finale sul vissuto emotivo e sulla relazione con il paziente. Mercoledì 28 gennaio dalle 14.30 alle 16.30 1. Presentazione del caso clinico da parte di un partecipante, o da una coppia di partecipanti. 2. Ascolto senza interruzioni. 3. Discussione condotta dal conduttore Balint Sinicco Nadia 4. Riflessione finale sul vissuto emotivo e sulla relazione con il paziente. Mercoledì 18 febbraio dalle 14.30 alle 16.30 1. Presentazione del caso clinico da parte di un partecipante, o da una coppia di partecipanti. 2. Ascolto senza interruzioni. 3. Discussione condotta dal conduttore Balint Sinicco Nadia 4. Riflessione finale sul vissuto emotivo e sulla relazione con il paziente. Mercoledì 11 marzo dalle 14.30 alle 16.30 1. Presentazione del caso clinico da parte di un partecipante, o da una coppia di partecipanti. 2. Ascolto senza interruzioni. 3. Discussione condotta dal conduttore Balint Sinicco Nadia 4. Riflessione finale sul vissuto emotivo e sulla relazione con il paziente. Mercoledì 01 aprile dalle 14.30 alle 16.30 1. Presentazione del caso clinico da parte di un partecipante, o da una coppia di partecipanti. 2. Ascolto senza interruzioni. 3. Discussione condotta dal conduttore Balint Sinicco Nadia 4. Riflessione finale sul vissuto emotivo e sulla relazione con il paziente. Mercoledì 22 aprile dalle 14.30 alle 16.30

	1. Presentazione del caso clinico da parte di un partecipante, o da una coppia di partecipanti. 2. Ascolto senza interruzioni. 3. Discussione condotta dal conduttore Balint Sinicco Nadia 4. Riflessione finale sul vissuto emotivo e sulla relazione con il paziente. Mercoledì 13 maggio dalle 14.30 alle 16.30 1. Presentazione del caso clinico da parte di un partecipante, o da una coppia di partecipanti. 2. Ascolto senza interruzioni. 3. Discussione condotta dal conduttore Balint Sinicco Nadia 4. Riflessione finale sul vissuto emotivo e sulla relazione con il paziente. Mercoledì 03 giugno dalle 14.30 alle 16.30 1. Presentazione del caso clinico da parte di un partecipante, o da una coppia di partecipanti. 2. Ascolto senza interruzioni. 3. Discussione condotta dal conduttore Balint Sinicco Nadia 4. Riflessione finale sul vissuto emotivo e sulla relazione con il paziente.
Test di uscita	Test di gradimento Test con domande aperte e autovalutazione da parte di ciascun partecipante

COGNOME E NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
SINICCO NADIA	Medico Chirurgo	Psichiatria, Psicoterapia	Azienda Sanitaria di Pordenone Libera professione	Medico Dirigente in pensionamento dal Servizio Pubblico dal 2006 Attività di psicoterapista e formatrice come libera professionista